



天保民

Mary Rose School

通訊

NEWSLETTER

2015年1月

學校地址：九龍塘聯福道11號 • 電話：2336 5151 • 傳真：2338 4476 • 電郵：mary_rose_school@yahoo.com.hk

範疇一：管理與組織

1. 改建工程

學校於暑假期間完成了三項改建工程，分別為：



將位於二樓的圖書館改建為標準課室



優化107A室為教職員休息室

將圖書館移往地下特別室（前身為工友休息室）



將地下油印室改建為教師助理室

2. 新校車投入服務

本校獲社會福利署獎券基金批款約港幣115萬元購置的第四部校車，已於本年九月份正式全面投入服務。除負責接載紅4校車線的同學返、放學以外，也可於課內、課外時段接送同學參與各式各樣的活動，大大提升校車接送學童的服務效能及質素。



3. 壯「智」驕陽 — 感覺統合訓練計劃

自閉症學童普遍有「感覺統合失調」的現象，影響他們專注、姿勢控制及肌肉協調等發展，而「感覺統合訓練」可有效改善他們在這些範疇方面的表現。

有鑑於此，本校特向「羅氏慈善基金」申請資助，舉辦壯「智」驕陽 — 感覺統合訓練計劃，並獲撥款港幣\$10,000，為有需要的學生提供八節「感覺統合訓練」服務。有關計劃於2014年11月至2015年1月期間進行。



4. 教職員專業發展日

本校於2014年12月9日舉行了是年度第一次教職員專業發展活動。當天活動分上、下午兩個時段進行，上午由教育局課程發展主任陳靜蕙女士連同四位種籽學校同工，到校為我們主持「學習進程架構的理解及應用」講座；下午則為「學習進程架構的搜證與評級」工作坊及「生死教育」的教育課題研討。講座內容理論與實踐兼備，同工們都獲益良多，相信對提升教學質素定能有所裨益。



1. 為持續提升學與教的質素，學校本年度參與了多項學校支援計劃，包括：

- a. 教育局校本支援組統籌的「大學－學校支援計劃－優質學校改進計劃」
此計劃由香港中文大學香港教育研究所負責，既為本校整體的運作情況進行一次情勢檢討，找出需改善的地方，訂立改進計劃；亦為本校正在重點發展的「學生生涯規劃」機制提供專業意見。
- b. 教育局課程發展處為智障學生而設的「基礎教育常識科學習圈」
透過教育局支援團隊的安排，與其他六間特殊學校的老師合作，組成一個學習圈。希望通過共同設計單元教學內容，檢視校本常識科課程的適切性，並探討如何規劃及落實探究式的學習策略，發展學生的探究和高階思維能力。
- c. 教育局課程發展處的「學校支援夥伴計劃－支援特殊學校運用〈學習進程架構〉展示學生學習進展」
此計劃主要是延續去年以「強化老師應用促進學習的評估」能力為目標。期望透過連串的培訓及交流活動，提升本校中國語文老師於應用「學習進程架構」進行搜證及評級的掌握能力。

2. 學校本年度獲得教育局增撥資源，用以增加對本校非華語學生的學習支援，特別是幫助他們在學習中國語文方面。本校為該等學生安排輔導老師，針對他們個別的學習需要而加以輔導。



3. 本校今年新增一個行政職位，專責發展有關「學生生涯規劃」的工作，在過往為初中學生進行階段性綜合能力評估的基礎上，再建立高中學生的生涯規劃機制。一方面擴大參與制定「學生生涯規劃」的團隊，另一方面增聘人手，為教師以個別學習計劃形式落實個別化的「學生生涯規劃」創造空間。



個別輔導



小組輔導



社交訓練小組

4. 為中度小學班及輕度初小班設立「多元智能發展」科，藉以增加學生運用不同感官去學習的機會，從而展現不同智能方面的潛能。此外，本校亦與樂運會合作，為有需要的學生提供恆常性的感覺統合訓練。



5. 延續上年度優質教育基金撥款資助的計劃，進一步完善校本的溝通訓練電子平台，為言語治療組增添足夠的平板電腦，以提升溝通訓練的成效。



6. 為提升校園學習文化，加強學生的學習興趣，除語、數、常三科外，亦舉辦實用英語及普通話的推廣活動、學科小天地、課程統整交流日等，於不同時段輪流推行全校性的學習活動。



常識科推廣活動－植物之最



初中 (B組) 教育營

本年度輕度組初中教育營於11月27至28日假鯉魚門公園及度假村舉行，共有31位學生及9位教職員參與。同學們透過是次營會不單能提升個人獨立生活的能力，還有機會藉着多元化的營舍活動，例如遠足、門球、舞蹈、箭藝等，促進同學間之溝通及友誼，他們都十分享受這兩天的旅程呢！



女童軍

本年度女童軍隊伍歡迎鄭灝晴、葉泳希和羅靜文同學加入，她們已於11月7日和楊雅善、羅嘉儀同學一同宣誓成為西九龍第二十女童軍隊成員。除星期五放學後的例行集會外，本隊每年均會參與香港女童軍總會舉辦不同類型的活動，包括週年大會操、「服務我做到-宿營活動」和「離島一日遊」；而本隊亦會鼓勵隊員參與服務性活動，例如「服務我做到-社區服務」和「女童軍售旗活動」等。我們期望女童軍們既能享受多姿多采的團體生活，又可學習基本的童軍知識及技能，一年一度的「興趣章評核日」就是讓她們展示學習成果的日子。

宿營活動



週年大會操2014

製作福袋

公益少年團

本年度共招募了37位團員，其中12位為新團員。本年度目標仍以提升學生的公民責任感、認識少數族裔人士及促進校園共融為主。擬安排之活動如下：

項目	推行月份	活動內容
1	27/9/2014	周年大會暨委員選舉
2	10-11/2014	「多元共融」工作坊及考察活動 (3次)
3	1/2015	分享體驗活動
4	1/2015	社區服務
5	3/2015	電影欣賞暨徵文比賽
6	4/2015	參觀活動

「多元共融」工作坊

本校近年非華語學生日見增加，而非華語學生與華語學生在語言及文化上有很大差異；為了讓本地學生對非華語學生有更多認識，以促進彼此的了解和融合，我們就與香港基督教服務處合作，推出「校園共融計劃」，內容包括「多元共融」工作坊和考察活動等。

「多元共融」工作坊分兩天舉行，活動包括 (一) 少數族裔節日體驗 (10月11日) 和 (二) 少數新煮意 (10月25日)，團員的出席人數分別為23人和21人。



「渣打藝趣嘉年華」

這個節目今年以「藝遊科幻境界」為題，透過一系列的視藝工作坊，創作出既誇張，又富科幻色彩的巡遊木偶、服飾及舞蹈表演，並於11月16日在維園舉行巡遊活動。團員與家長義工一行25人出席於11月15日舉行的特別導賞及攤位活動。團員們均投入參與，更帶着他們的作品滿載而歸。



男童軍團

九龍第一一三旅童軍團目前共有兩個支部，分別為童軍團和幼童軍團。童軍團人數現時約有28人，共分四個小隊。本年度我們新加入的成員，分別有鄭展翹、謝藝雋、周燮常、馬慶延和黃宇民同學，而11月7日是他們宣誓或覆誓成為童軍的日子，希望他們透過參與童軍活動，有更多發揮潛能的機會。本校童軍團集會在星期五放學後舉行，我們期望藉着一些常規性的訓練和富挑戰性的活動，增強學生敢於嘗試的信心，並培養他們團隊合作的精神。



家長會

家長會每年都會邀請一眾家長委員和義工舉行聯誼日，是年度我們的燒烤活動特別安排在晚間進行。當晚雖然持續下着大雨，但仍無礙我們享受難得的聯誼機會。



訓育組

各位同學，作為學校的訓育老師，我們很高興又可以在這裏和大家分享。祝大家生活愉快、身體健康、學業突飛猛進。

趙汝達老師：

「你們要謹慎，若是你的弟兄得罪你，就勸戒他；他若懊悔，就饒恕他。」
路加福音17章3節

楊育城老師：

有人說：「我們先養成習慣，之後習慣造就了我們的成敗。」真的，良好的生活習慣令我們更易取得成功，反之就會失敗。同學們，緊記以後要早睡早起、多做運動和注意飲食喇！



劉慈卿老師：

人的一生，最美好的時光就是青少年時代。青春是有限的，必須珍惜時間，刻苦學習，不斷地充實自己。

黃穎兒老師：

聖經說：「當孝敬父母」，同學們，你們是爸爸、媽媽所愛錫的，故此你們要聽從父母的教導，做個好孩子。長大了，更要報答爸爸、媽媽，每天愛他們多一些。

陳小珮老師：

天父賜予我們生命，我們就要好好的活，要在生命中有好的作為。記着：方法總比困難多。

校友會

校友會於11月8日（星期六）舉行「林村許願廊、錦田鄉村俱樂部一天遊」活動，共有34名校友及家屬參加。大家先暢遊錦田鄉村俱樂部，繼而在元朗酒家享用豐富午餐，最後到林村許願廊遊覽。雖然當天大部分時間下着毛毛細雨，卻無損大家遊樂的雅興。



家長教職員會

家長教職員會於2014年12月6日至7日舉辦「南海兩天美食之旅」活動，由達美旅遊承辦，共有21個家庭共68人報名參加。兩天的行程非常豐富，除了遊覽嶺南新天地及到有機果園採摘水果外，更可享用地道特色美食和酒店自助晚餐，大家都大快朵頤，度過了一個愉快的週末假期。



學生會

經過一連串激烈的選舉活動，第二屆學生會由「保民新力量」勝出，他們這兩年的工作重點在於培訓與實踐並重：

- 領袖培訓班：讓同學們認識有關學生組織的架構、領袖的特質與職責，還有籌辦活動的技巧等。
- 實踐活動：包括籌辦校內外活動、參與社會服務及校政諮詢等。



宗教事務組

本年度的福音魔術班共有12位B5至B15的同學參與，共有五節課堂。雷普康導師為人幽默風趣，且態度親切友善，深得同學們的愛戴。雷導師以魔術棒來代表神的偉大作為，再輔以白色畫冊喻為世界。他利用魔術棒把白色畫冊中的白紙變成黑白色圖畫，寓意神創造萬物；接着雷導師揮動魔術棒，把黑白色的圖畫塗上色彩，代表神的創造繽紛艷麗，十分美好。面對毫無破綻的表演，每個同學都看得入神，最後他們還聚精會神地用心演練呢！



多元活動組

多元活動於星期五下午時段上課，除本校教職員外，學校也外聘了多位富經驗的導師負責教授活動，包括活力小跳豆、趣藝天地、歷奇教室、藝坊樂園及氣球造型啟能坊等。透過這些多元化、富趣味性的活動，既能培養學生的興趣，又可提升他們的參與度及投入感。

多元活動分為四大組別，其中三組的學生會定期轉組。以下為各組的資料：

M1-M5組

為初中中、輕度班而設。學習內容包括有世界萬花筒、唱遊小天地、基督小精兵、遊戲樂園、藝坊樂園、ABC廚房和活力小跳豆。

基督小精兵



ABC廚房



藝坊樂園



活力小跳豆



R1-R5組

為中度學生而設。學習內容包括有健體樂、拼砌樂、動畫樂園、玩具世界、趣藝天地、歷奇教室和趣味電腦遊戲。

拼砌樂



歷奇教室



玩具世界



S1-S4組

為輕度學生而設。學習內容包括有環保小先鋒、遙控天地、氣球造型啟能坊和球類訓練。

氣球造型啟能坊



遙控天地



環保小先鋒



球類訓練



小小共融雜耍家



小女童軍



畢業生計劃

本年度畢業生計劃，包括四次專項職業評估服務、畢業生家長講座、成人服務實習計劃、職業體驗計劃、參觀服務單位、拍攝畢業相及謝師宴等。上學期各項活動安排如下：

日期	活動內容
17/9/2014 (A組)	「學生畢業路向」家長講座
15/10/2014 (B組)	「輕度畢業生」家長講座
17/10/2014	參觀屯門展亮技能發展中心
17/11/2014	參觀路德會包美達展能中心暨何文田宿舍
18-20/11/2014	專項職業評估服務1 (觀塘展亮)
5/12/2014	參觀東華三院賽馬會藝進綜合職業復康中心
17/12/2014	成人服務實習計劃及家長參觀 (新生精神康復會庇護工場)
20-22/1及27-29/1/2015	成人服務實習計劃 (救世軍德田展能中心)



參觀展亮技能發展中心



參觀包美達中心暨宿舍

視覺藝術科

本年度視覺藝術科參與了由展能藝術會舉辦的「藝術筆友」活動，同學們在藝術導師的帶領下，運用不同方法和媒介進行藝術創作，而他們的作品更有機會與其他國家的參加者作交流欣賞。透過是次活動，同學們能夠擴闊視野，並學習把生活點滴作題材融入藝術作品中。



作品完成後可以展示出來，彼此欣賞，互相學習



原來雪糕棒可以鑲上自己喜歡的圖案，好玩呀！



這是我設計的樂園，你們喜歡嗎？

龍獅國術隊

屯門區展能運動會2014-15（龍、獅藝及功夫比賽）

日期：2014年11月23日（星期日）

地點：屯門良景社區會堂



獎項	成績
團體獎項：獅藝	金獅獎 參賽項目名稱：盤裏乾坤
個人獎項：功夫	男子組拳術 金獎：B15馮淦璋 B12羅嘉俊 B10萬卓文 B5 Shayan 銀獎：B15陳浚銘 B11李銘榮 B6郭俊然 A11鄧濬哲 優異獎：B13陳紹岐 B6趙焯楠 B5郭子軒
	男子組器械 金獎：B15馮淦璋 B12羅嘉俊 B11李銘榮 銀獎：B15陳浚銘 B10萬卓文



體育科

海外賽事成績

1. 2014特奧東亞區田徑賽暨澳門特殊奧運會第二十一屆城市邀請賽

本校區展鴻及陳智康同學入選香港代表隊，於10月24日至27日前往澳門參與「澳門特殊奧運會第二十一屆城市邀請賽」，並取得3金1銀1銅的佳績。

B12 區展鴻		B14 陳智康	
參賽項目	成績	參賽項目	成績
50米	第一名	800米	第二名
4×100米	第一名	4×100米	第一名
跳遠	第三名		



相片由香港弱智人士體育協會提供



2. 區展鴻同學入選成為香港運動員代表，並與導師及另一名青少年伙伴在11月24日至28日前往北京出席青少年高峰會議，與其他地區的青少年進行交流，回港後會參與協助特奧的發展。

範疇四：學生表現

本地賽事成績

1. 第三十八屆香港特殊奧運會一室內賽艇比賽

比賽已於9月24日及10月15日假九龍公園體育館舉行，本校共有22位學生參與是次比賽。同學們表現理想，分別在團體賽及個人項目中取得下列成績：



中度組

個人1分鐘比賽

A11李兆軒	第一名
A11鄧濬哲	第二名
A12張智鈞	第一名
A12黃光棋	第三名
A13黃詠彤	第一名
A13李麗妍	第二名



輕度組

個人500米比賽

B10何芷婷	第一名
B10萬卓文	第三名
B11文約禮	第三名
B12馮妍婷	第三名



團體4×250米接力賽

B9彭鈺承	亞軍
B9彭鈺林	
B10何芷婷	
B10萬卓文	



2. 第三十八屆香港特殊奧運會一高爾夫球比賽

賽事已於11月26日假滙西洲公眾高爾夫球場舉行，本校共有9位學生參與是次比賽，共取得3金4銀2銅的成績。

1級個人技術賽*五項

B7周燮常	第二名
B7鄭灝晴	第三名
B8鄧卓軒	第三名
B10陳樂男	第一名
B10何芷婷	第二名
B13朱浚鞍	第二名
B14鍾禮匡	第一名
B15曾子倩	第二名

1級個人技術賽*三項

B12馬軒朗	第一名
--------	-----



3. 聯校水運會2014

本校31位同學參與10月25日於馬鞍山游泳池舉行的「聯校水運會」，同學們努力作賽，取得35枚獎牌及1個獎盃的佳績。

① 個人項目成績：4金9銀12銅

② 接力賽成績：

1. 男子2×50米接力賽

A隊	B7黃漢彥	第三名
	B15馮淦璋	
B隊	B8黎樂賢	第三名
	B8駱嘉晟	
C隊	B5黃思律	第一名
	B5 Shayan	

2. 女子2×50米接力賽

A13黃詠彤	第三名
B11蔡曉慧	

3. 男女子2×50米混合接力賽

B7鄭灝晴	第二名
B7馮俊傑	



③ 社長盃成績：亞軍

社長盃一以下列四場比賽成績總和定出冠軍、亞軍及季軍

天保民隊伍

男子50米自由泳	女子50米自由泳	男子2×50米接力賽	女子2×50米接力賽
B7黃漢彥	A13黃詠彤	B7黃漢彥	A13黃詠彤
第三名	第四名	B15馮淦璋	B11蔡曉慧
		第三名	第三名



比賽成績一覽表

學生	比賽成績
A13黃詠彤	50米蛙泳(第二名) 2×50米自由泳(第三名)
B2 Milan	50米蛙泳(第三名)
B3趙梓滔	50米自由泳(第三名) 50米蛙泳(第二名)
B3史煌輝	50米自由泳(第三名)
B4沈恩盈	50米自由泳(第一名) 50米背泳(第三名)
B4陳俊濤	50米自由泳(第三名)
B4翁欣怡	50米自由泳(第二名)
B5黃思律	50米自由泳(第一名) 50米蛙泳(第二名) 2×50米自由泳(第一名)
B5 Shayan	50米自由泳(第二名) 50米蛙泳(第三名) 2×50米自由泳(第一名)
B6趙焯楠	50米自由泳(第三名)
B7鄭灝晴	50米自由泳(第二名) 50米蛙泳(第三名) 2×50米男女子混合接力(第二名)
B7馮俊傑	2×50米男女子混合接力(第二名)
B7黃漢彥	50米自由泳(第三名) 50米蛙泳(第一名) 2×50米自由泳(第三名)
B8黎樂賢	2×50米自由泳(第三名)
B8駱嘉晟	50米自由泳(第二名) 50米背泳(第二名) 2×50米自由泳(第三名)
B9曾澤宇	50米自由泳(第一名)
B11蔡曉慧	2×50米自由泳(第三名)
B12麥友和	50米自由泳(第三名)
B13楊鑫光	50米蝶泳(第三名)
B15馮淦璋	50米自由泳(第三名) 50米蛙泳(第二名) 2×50米自由泳(第三名)

