



# 天保民

## Mary Rose School

# 通訊

# NEWSLETTER

## 2016年 6月



學校地址：九龍塘聯福道11號 • 電話：2336 5151 • 傳真：2338 4476 • 電郵：maryroseschool@biznetvigator.com

範疇一：管理與組織

### 1. 成立法團校董會

天保民學校法團校董會已於二零一五年八月三十一日成立，有關「教員校董」及「家長校董」已順利選出，而「獨立校董」亦已由辦學團體委任。本年度法團校董會成員如下：盧端岳牧師（校監）、陳雅麗校長、賴錦璋先生、宋大鵬先生、馮松偉先生、莫蕙鈴女士、賴旭佑醫生（替代辦學團體校董）、王莉莉女士（獨立校董）、馬福常副校長（教員校董）、沈健明副校長（替代教員校董）、陳懿璇女士（家長校董）及黃欣欣女士（替代家長校董）。



上排(左至右)：馬福常副校長、王莉莉女士、陳雅麗校長、陳懿璇女士、賴旭佑醫生、沈健明副校長  
下排(左至右)：莫蕙鈴女士、宋大鵬先生、盧端岳牧師、賴錦璋先生、馮松偉先生

### 2. 教職員專業發展日

本年度第二次教職員專業發展日已於2016年3月17日舉行，當日分為上、下午部分進行，我們邀得職業治療師李子軒先生為我們主講職業治療講座。此外，我們亦邀得教育局資訊科技教育組借調老師為我們舉行「如何為有特殊教育需要的學生製作電子教材」工作坊，使我們獲益良多。當日共有超過100位教職員出席有關工作坊，大家都積極地投入各個環節的活動，並在愉快的氣氛下度過了充實的一天。



### 3. 實習職員介紹

浸大體育及康樂管理系實習學員黃俊星及張玉榆於五月十六日至七月十五日到本校進行為期9個星期的實習。兩位學員於實習期間擔當教學助理及活動策劃員。他們除了協助老師製作教具及處理教務事宜外，亦會在科任教師的帶領下，入班協助教學活動及戶外學習活動。此外，他們亦會於午間訓練時段、課外活動時段及暑假期間，協助推行體育訓練活動及興趣班。



1. 參與WiFi900計劃，現已完成購買無線網絡服務招標程序，預期由2016-17年度開始，學生將可以在全校範圍內應用無線網絡及平板電腦進行學習。



2. 通過教學觀課、微格教學及教學分享會，將本年度在各科組試行以學生為中心的教學策略的成功經驗進行推廣，以進一步提升學與教的成效。



3. 強化生涯規劃—按學生的能力和期望，為他們達成未來的目標作準備，以提升其日後面對院舍、職訓或職場環境的信心和能力。本年度有畢業生分別獲安排到「偉邦物業管理有限公司」、「恆益物業管理有限公司」及「香港迪士尼樂園」作實習和培訓。



4. 確立評估機制—本年內高中各核心科目的任教老師，都定期參與評級協調會議，提升了對學生學習成果取證和評級的準確度，並逐步落實採用學習進程架構為學生進行評估。



5. 強化「非華語生輔導」—針對非華語學生的學習需要和特性，本校與電子書服務供應商合作，逐步將校本語文科課程發展成電子教材，以提升非華語學生的學習興趣和成效，初步效果理想。未來會加強資源共享，將有關電子教材向其他語文科老師推廣。



6. 推行「核心語彙」全校通一為提升語言表達較弱學生的溝通能力，言語治療組一方面強化學生對基本「核心語彙」手勢的熟習，亦加強對全體教職員的培訓，為學生營造更有利的溝通環境。



7. 配合「STEM」教育的發展—今年一月，學校舉行了以製作「歡欣飛行杯」及「澎澎發射器」為主題的「學科大挑戰」活動。全體學生透過不斷嘗試、比較、驗證和改良，去發現當中的科學/科技原理。同學的作品都是別出心裁與及創意無限的佳作，比試的過程更是精彩刺激。

8. 續辦校園學習推廣活動 為提升學生於課餘時的自學和求知精神，學校本年度先後舉辦了「語文溝通」、「普通話推廣」、「朗讀圖書」、「數學挑戰站」、「常識挑戰站」和「課程統整交流日」活動，內容吸引，學生均能積極投入參與。



## A組教育營

A組教育營已於2016年1月14日及15日於保良局元朗大棠度假村舉行，為配合學生的能力及需要，是次教育營分日營及宿營兩種參加模式。雖然連日下雨，但仍不減同學的投入感，在老師及導師帶領下參與集體遊戲、手工製作及各類康樂活動如乒乓球、羽毛球、康樂棋及卡拉OK等。部分同學更參與了彈網和攀石活動，挑戰自己。透過是次營會，同學也學習到各種與人相處及自理的技巧。

## B組教育營

本年度輕度組高中教育營已於2016年2月24至26日假鯉魚門公園及渡假村舉行，共有70位學生及15位教職員參與。同學們透過是次宿營，不但能提升個人獨立生活的能力，還有機會參與營地的各類活動，包括康體活動、行山樂、以及參觀超視覺藝術館。同學們大開眼界之餘，更藉此促進彼此間的友誼，獲益良多！

## 公益少年團

### 郊野公園清潔活動

環保為公益舉辦的郊野公園清潔活動已於2016年2月20日舉行，團員和家長一行25人到西貢大坳門郊野公園進行清潔活動。在天朗氣爽的環境下，各人均十分努力地收集垃圾，完成獲委派的任務。最後他們於郊野公園內一起野餐、踢毽、玩飛碟及放風箏，享受大自然美景。

### 電影欣賞活動

電影欣賞活動已於2016年3月6日在海運戲院舉行，是次欣賞的影片為「有一天」，影片講述9個弱勢兒童群體追夢的故事。當天有38位團員及家長出席活動。團員於觀賞影片後，更寫下他們的感受，當中B12的林路恩同學的分享更獲選參與公益少年團九龍城區的徵文比賽。

### 參觀污水處理廠

2016年4月7日舉行了參觀沙田污水處理廠活動，當日團員及家長共有30人參加。參觀活動讓團員認識香港現時處理污水的不同方法，讓同學從中體會到水的珍貴及用途，培養珍惜用水的態度。

## 男童軍

男童軍團員於四月份成功考取了圖書管理章，團員學習圖書編目、書本保養及圖書館內秩序維持的技巧，他們的努力獲得了肯定。六月份，童軍團舉行了遠足訓練活動，路線由灣仔峽道為起點，途經香港仔水塘，終點為香港仔。活動除讓男童軍學習遠足知識外，也有助強化他們的團隊精神。另外，基礎繩結紮作訓練亦是男童軍下學期的學習重點，以提升野外生活的技能。

## 體育組-足球比賽

「45周年校慶足球比賽」已於2016年2月27日於九龍仔公園足球場舉行，在此感謝友校基順學校、楊日霖紀念學校及匡智會聯校的支持，令同學能透過足球比賽增進彼此之間的情誼。本校足球隊在是次比賽中表現出色，更奪得賽事的亞軍，值得表揚。

## 家長會

「潮流掛飾製作」家長興趣班已於2016年4月20日上午在校舉行，當日由張巧芳女士（甄梓廷家長）負責教授家長製作印第安捕夢網掛飾，活動中大家有講有笑，舒緩了不少生活壓力，最後每位參加者均完成了一個獨一無二的潮流掛飾，十分有滿足感。



## 家職會

家長教職員會舉辦的「美食才藝嘉年華」已於2016年4月16日下午順利完成。當日活動有才藝匯演，當中有同學表演唱歌、跳舞、雜耍及演奏不同樂器，節目十分精彩。當日還有健康朱古力球小食製作活動，最後，各人更一同享用豐富的下午茶。

## 校友會

### 綠田園燒烤樂

「綠田園燒烤樂」已於2015年11月14日順利舉行，共有46位校友及家人出席。當日活動有製作茶果工作坊，參觀場內的動物農莊和種植場，亦參加了水上單車及手動艇等自費活動。當日，大家還一起享用了自助燒烤午餐，各人都盡興而回。

### 參觀稻鄉飲食文化館博物

校友會於2016年3月12日舉辦了「稻鄉飲食文化博物館」參觀活動，當日共有15位校友及8位家人參加。博物館內有各地飲食文化的展覽，透過模擬場景及互動遊戲，讓大家認識不同時代和地區的煮食工具、餐具、香料及食材，從而感受各國飲食文化的特色。

## 學生會

由學生會主辦的「親子家庭日營」已於2016年1月30日假西貢戶外康樂中心舉行，有20個家庭共41人出席。當日先由學生會幹事帶領大家進行集體遊戲，及後眾人自由享用營地各項設施，包括射箭、攀石、繩網及各類康樂活動，大家在風和日麗的環境下享受愉快的親子時光。

## 宗教事務組

宗教事務組於2016年3月18日(星期五)舉辦了「親親主耶穌」活動，當日下午邀請得者義恩典小丑隊20多位長者義工到校表演。

## 潛能發展組

潛能發展組於下學期舉辦了3個午間培訓班，包括攝影班、種植小組及手鈴班。今年潛能發展組成功申請「百佳綠色學校計劃2015-2016」，帶來了更豐富的資源，為學生創造更多校園綠色生活的體驗。種植小組與環保小先鋒合作，於學校3樓園圃種植時令蔬果，並進行低碳烹調活動，如沙律及泡菜製作等，讓學生體驗綠色生活。另外，潛能發展組亦與保民電台合辦了「我都做得到」廣播節目，為學生提供表演平台。

## 畢業生計劃

本年度畢業生計劃進展順利，下學期各項活動推展如下：

日期	活動內容
29/02/2016	職訓中心模擬面試
07/03/2016	參觀明愛樂務職業訓練中心(家長)
07、10/03/2016	學生工作體驗實習計劃：明愛樂務職業訓練中心
21-23/03/2016	專項職業評估服務2(觀塘展亮)
11/03/2016	參觀展亮(觀塘)技能發展中心(學生)
21-22/04/2016	拍攝畢業照片
13/05/2016	校友工作經驗分享
17/06/2016	畢業禮及謝師宴



## 家長資源中心

復活節親子旅行已於2016年3月24日舉行，因天雨關係，行程改為參觀沙田文化博物館。當天有90多位同學及家長出席，在活動中，家長們交流育兒心得，也享受美好的親子時光。當日，大家還享用了韓式自助午餐，十分盡興。



## 家長教職員會

家長教職員會舉辦的「親子球類同樂日」已於2016年3月5日圓滿舉行，今年的報名人數踴躍，有近100人出席活動。當日節目非常豐富，包括親子競技遊戲、乒乓球對壘及精彩的籃球比賽。雖然當日有短暫時間下着微雨，但仍不減大家的熱情，積極參與各項比賽，也熱烈地為自己的隊伍打氣。



## 環保教育委員

環保教育委員會參與了2015-2016綠化校園資助計劃，而環保小先鋒與潛能發展組亦合作參加了「百佳綠色學校計劃2015-2016」，於學校3樓園圃種植時令蔬果，環保小先鋒組員於逢星期五的多元活動課節中，幫忙除草及負責澆水的工作。班際盆栽種植比賽已於2015年11月10日至12月10日舉行，透過種植活動，讓學生學習種植、照顧及觀賞盆栽的能力。是次比賽勝出的班別為A2、A4、A8、A11、B3、B5、B10、B11及B13組。此外，環保教育委員會亦透過以「綠化校園」為題的填色比賽，提高學生對綠化校園的意識。以下是各組的冠軍得獎者：



小學B組 (B1-B7)  
B5 周文泰



中學B組 (B8-B15)  
B10 蕭龍健



小學A組 (A1-A6)  
A3 譚諾添



中學A組 (A7-A13)  
A11 蘇詠詩

## 女童軍

恭賀B6黃龔秦羸同學於本年度特殊女童軍舉辦的「女童軍一百周年填色及賀卡設計比賽」中榮獲親子組第三名。



為配合香港女童軍成立100周年，香港女童軍總會在2016年4月10日舉辦了女童軍「盡興100周年嘉年華」，本校共有17名女童軍及10位家人參加。當日女童軍參與了多項的攤位遊戲，亦認識了不少友校女童軍團的團員，體驗參與女童軍大型集隊的樂趣。

## 訓育組

訓育組於本學年舉辦了多個講座及工作坊。

### 風紀領袖生領袖培訓工作坊



在「風紀領袖生獎勵計劃」中，獲得金獎的隊員有四人，獲銀獎的有八人，獲卓越領袖獎的有六人，加上其他獎項，共有二十多位隊員獲獎。



道路安全講座



放學安全知識講座



金獎：  
B11 達皓珮、B10 張朝隆、  
A10 王承亨、B11 梁瑛菱



銀獎：  
B8 袁潔誠、B15 潘俊鋒、B9 鄧俊然、  
B11 楊澤恩、B14 陶映彤、B9 鄭灝晴、  
B14 葉逸熙



卓越領袖獎：  
B10 黃澤銘、B13 周曉濱、  
B15 張雅綸、B13 羅嘉俊、  
B14 區展鴻

範疇三：校風及學生支援

## 訓育組

為配合學校四十五周年「歡「恩」滿校園」，「訓輔工作委員會」舉辦了「家庭倩影樂融融」攝影比賽。是次比賽共有數十位學生參加，反應熱烈。得獎名單如下：



## 音樂科

天保民學校四十五周年校慶，本校中度合唱團、輕度中學合唱團及輕度小學合唱團聯合演唱《歡「恩」滿校園》一曲。歌曲改編自比才的卡門組曲一號一門牛勇士之歌，歌詞則由本校老師填詞，內容圍繞學校充滿「歡樂」和「恩典」。



## 舞蹈組

舞蹈組以參賽舞蹈「Let's celebrate」於第五十二屆學校舞蹈節中獲得甲級獎，並於本校四十五周年校慶才藝匯演中演出。



## 學生獎勵計劃 本年度獲獎學生概況如下：

1. B14李珈泐同學獲得「屈臣氏集團」香港學生運動員獎2015-2016
2. 獲選香港藝術發展局「第八屆校園藝術大使」
3. 榮獲九龍城區傑出學生選舉獎項



## 奔向共融-香港特殊馬拉松2016

是項馬拉松由東華三院舉辦，於2016年1月31日舉行。每位參賽學生須由一位本校教職員或義工伴跑，由添馬公園出發，沿龍和路跑，跑畢3000米之路程，返回添馬公園終點站。本校共有34位學生參與，由18位教職員及16位義工伴跑，全部跑畢全程。今年本校榮獲「最積極隊際參與獎」第三名，而各人均悉力以赴完成賽事，成績如下：

### 三公里挑戰賽

青年組 B15陳智康-由葉以超先生伴跑

少年組 B14區展鴻-由冼家華先生(泰基跑會)伴跑(第八名)

## 渣打馬拉松共融跑2016

本年度香港教育學院再與本校合辦的「渣打馬拉松共融跑2016」，活動已於2016年1月17日舉行。當日8位同學及2位校友在陳校長及六位老師的陪同下，與教院團隊一起參與「渣打馬拉松\*十公里賽事」。

### 參賽學生

B15鄧浩研、B15陳紹岐、B15馮智成  
B14區展鴻、B14黃宇民  
B13羅嘉俊、B12彭駿安、B11萬卓文

### 參賽校友

鄧潤林、馮淦璋



## 特殊奧運執法人員火炬慈善跑2016

本年度的「特殊奧運執法人員火炬慈善跑」已於2016年4月24日假沙田運動場舉行。本校邀得教職員、學生及家人共91人一起參與長達3.5公里之火炬慈善跑，為香港特殊奧運會合共籌得善款三萬八千二百元正，成為「名人機構籌款組」亞軍。



# 體育科

## 海外賽事成績

### 1. 2016 INAS亞洲游泳錦標賽

本校李珈泐同學入選香港游泳代表隊，於1月28日-2月1日前往泰國巴吞他尼，參與一項國際游泳錦標賽。



## 本地賽事成績

相片由香港特殊奧運會提供

### 【第三十九屆香港特殊奧運會-滾球比賽】

比賽日期：2015年11月27日

比賽地點：沙田小瀝源路草地滾球場

女子四人團體 冠軍

B6沈恩盈 B11梁珀菱 B12王安琪 B11何芷婷 B12蔡曉慧

男子四人團體 亞軍

A7沈佑緯 B4趙梓滔 B12彭駿安 B14何沛迪

### 【第四十屆香港特殊奧運會-地板曲棍球比賽】

比賽日期：2016年4月28日

比賽地點：九龍公園體育館

#### 四人融合隊際賽

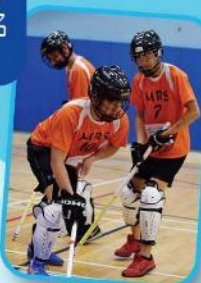
融合伙伴：  
黃璋洛老師  
賴柏安老師

B9郭俊然 B10張朝隆 B11萬卓文  
B13張嘉豪 B13羅嘉俊 B13周曉濱  
B14黃宇民 B14何沛迪 B15陳智康  
B15陳紹岐

季軍

#### 個人技術賽

A7沈佑緯	第三名	B6劉嘉樺	第二名
A9劉偉盛	第三名	B9馮俊傑	第三名
A10王承亨	第一名	B9謝藝嵩	第二名
A13黃偉業	第一名	B10鄧卓軒	第一名
A13張智鈞	第二名		



### 【第四十屆香港特殊奧運會-乒乓球比賽】

比賽日期：5月4、6日及5月10日

比賽地點：蕙荃體育館

#### 男子團體賽事

天保民A隊	B8袁景誠	B9馮俊傑	B13張嘉豪	季軍
天保民B隊	B15陳智康	B15馮智成		冠軍

#### 男子單打比賽

A12鄧濬哲	第三名	B13何旭途	第二名
B8袁景誠	第一名	B14楊鑫光	第三名
B9馮俊傑	第一名	B14朱浚鞍	第一名
B13張嘉豪	第二名	B15陳智康	第三名
B11萬卓文	第一名		



女子單打比賽

B12王安琪 第一名

### 2. 2016澳門特奧高爾夫球大師賽

本校周燮常、陳樂男、鍾禮匡同學入選香港高爾夫球代表隊，於4月25日至4月30日前往澳門參與「2016澳門特奧高爾夫球大師賽」，與來自不同地區的運動員比試及交流，汲取海外賽事經驗。



相片由香港特殊奧運會提供



### 【第五十九屆體育節-展能運動會】

比賽日期：2016年4月21日

比賽地點：九龍公園體育館

參賽人數：中度組24位同學

比賽成績：共得22枚獎牌，包括6金、9銀及7銅

A2	梁朗寧	第二名	唐感豪	第二名
	歐凱藍	第一名	劉兆偉	第三名
	李銘軒	第一名	張子安	第三名
A3	鄭晉彥	第三名	鄭榕磊	第二名
	王浩德	第三名	A5 吳俊翰	第一名
	譚諾添	第二名	卓家羽	第二名
	黃湘霖	第二名	蔡嘉泰	第三名
	鄧梓希	第一名	陳定軒	第三名
A4	招秀冬	第一名	楊鎧璇	第二名
	謝天朗	第二名	葉嘉進	第三名
	郭景諾	第二名		
	叶佳妮	第一名		



範疇四：學生表現

### 【第四十屆特殊奧運會-田徑分區賽】

比賽日期：2015年12月19日（星期六）  
 比賽地點：馬鞍山運動場  
 參賽人數：共有133人參賽，包括中度42人、輕度91人  
 獎牌數目：共得157枚獎牌，包括40金、57銀及48銅  
 接力成績：中度男子隊（第三名）、輕度男子隊（第二名）  
 及輕度女子隊（第三名）



### 【第四十屆香港特殊奧運會-羽毛球比賽】

比賽日期：2016年3月9、11、16日  
 比賽地點：石硤尾體育館  
 參賽人數：共有32人參賽，包括中度4人、輕度28人  
 比賽成績：共得28枚獎牌，包括6金、7銀及15銅



#### 【男子單打】

B7高煒恒	第三名	B12梁錦發	第三名
B8任耀林	第三名	B13楊靈鈞	第二名
B9郭俊然	第三名	B13麥友和	第三名
B10黃澤銘	第三名	B13羅嘉俊	第二名
B10曾家鈺	第二名	B13張嘉豪	第三名
B11萬卓文	第一名	B14黃宇民	第二名
B12彭駿安	第三名	B14何沛迪	第三名
B12李銘榮	第三名	B15陳智康	第二名

#### 【女子單打】

B11何艷珠	第二名	B15黃思澄	第一名
B12王安琪	第二名		

#### 【個人技術】

A12鄧惠芬	第三名	B12蔡曉慧	第三名
A13張智鈞	第三名	B13馬軒朗	第三名
B9鄭灝晴	第三名	B14楊鑫光	第一名
B10駱嘉晟	第一名	B15黃卓軒	第一名
B11梁珀菱	第一名		



### 【第四十屆香港特殊奧運會-滑冰比賽】

比賽日期：2016年3月10日  
 比賽地點：九龍塘又一城歡天雪地溜冰場  
 參賽人數：輕度組10位同學  
 比賽成績：共得16枚獎牌，包括4金、6銀及6銅



速度滑冰			花樣滑冰	
B4李天宇	111米	第三名	單人一級	第二名
B5李珽軒	111米	第一名		
B6文翹天	111米	第三名	單人一級	第二名
B9馮俊天	111米	第二名		
	500米	第二名		
B9葉泳希	111米	第二名	單人一級	第四名
B9龍芷欣			單人一級	第三名
B11邊皓玥	111米	第二名	單人二級	第三名
B12文約禮			單人二級	第一名
B13何旭途	111米	第三名	單人三級	第一名
B14楊雅善	111米	第三名	單人二級	第一名

### 【第四十屆香港特殊奧運會-雪鞋競走比賽】

比賽日期：2016年3月18日  
 比賽地點：新咖啡灣泳灘  
 參賽人數：輕度組24位同學  
 比賽成績：共得26枚獎牌，包括9金、8銀及9銅

B11何芷婷	100m_第二名	B13周曉濱	100m_第三名
B11萬卓文	100m_第二名	B13馬軒朗	100m_第一名
B11何艷珠	100m_第一名	B13張嘉豪	100m_第三名
B11陳樂男	100m_第二名	B13楊靈鈞	100m_第二名
B11彭鈺承	100m_第二名	B14區展鴻	100m_第一名
B11彭鈺林	100m_第一名	B15黃思澄	100m_第三名
B11陳凱寧	100m_第二名	B15馮智成	100m_第二名
B11王安琪	100m_第三名	B15陳智康	100m_第二名
B12彭駿安	100m_第三名	B15黃卓軒	50m_第一名

男子4X100m：  
 第一名 B11萬卓文 B13周曉濱 B13張嘉豪 B15陳智康  
 融合4X100m：  
 第三名 黃瑋洛老師 賴柏安先生 B14區展鴻 B15陳紹岐



範疇四：學生表現