



# 天保民

## Mary Rose School

# 通訊

# NEWSLETTER

## 2010年12月

學校地址：九龍塘聯福道11號 · 電話：2336 5151 · 傳真：2338 4476 · 電郵：mary\_rose\_school@yahoo.com.hk

### (一) 教職員專業發展

#### 2010年8月24日特殊學校專業發展分享會

「特殊學校專業發展分享會」由教育局及香港教育學院合辦，是近年特殊教育界罕見的大型交流活動。當日本校有七十三名教職員參加，其中更有十五名教員負責專題探討會「常識科的優化學與教計劃」的分享。



#### 2010年9月29日言語治療「溝通無障礙工作坊」

為提升同事運用電子溝通機的能力，言語治療組於2010年9月29日舉辦「溝通無障礙」教職員工作坊，介紹如何更有效地使用溝通機以配合日常教學工作。



#### Smartboard工作坊

本校已於上學年在所有課室安裝「互動式電子白板」，為了讓同工們能夠掌握運用此項嶄新的教學工具，資訊科技小組特別安排了一連串的培訓課程，以提升學與教的效果。



### (二) 優化校舍工程

為了改善校舍設施及迎接四十周年校慶，學校於暑假期間進行了一連串的工程，當中包括：



1. 禮台重新包上樺木



2. 新造獎牌櫃



3. 新造學校大堂天花



4. 操場重鋪地面並重新畫線



5. 玩具圖書館改建為課室



6. 更換課室及特別室木門



7. 體育儲物室重新裝修



8. 擴充教員室空間



9. 教員室及課室重鋪膠地板

範疇一：管理與組織

1. 本校與中英劇團合作，於本年度十月至十二月期間，進行一項名為「新高中通識教育科融合課程——戲劇工作坊」的行動研究計劃。該計劃包括一連串由劇團導師到校舉辦和參與的戲劇工作坊、共同備課會議、觀課及課堂支援。希望本校教師能透過課堂體驗及實踐，掌握相關教學策略與通識教育科教學之關係和運用，達至整體教學成效的提升。



2. 本校於10月28日學務會議後舉行「新高中教學分享會」，由任教新高中選修科的老師簡介及分享本校推行新高中選修科學與教的情況，讓全體老師對本校新高中的推行及運作有更全面的認識。

3. 本年度試行校本階段評估計劃，分別為小一、小六及中六畢業生進行階段性的評估，評估範圍包括語文及數學兩科，評估工具採用「融通課程計劃」【The Systematic Approach to Mainstream Education (SAME) Curriculum Project】的評估資料。推行評估的目的是希望透過學生的學習表現及成績，檢討並改善本校學與教的效能。九至十月期間已完成小一學生的階段性評估。

4. 為延續過去兩年的「優化課堂計劃」，本年度仍以校本方式繼續推行常識科的優化教學。除共同備課外，各班亦會舉行聯課活動，提升學生的學習興趣，讓學生在活動中掌握知識。本年度優化的理念亦推廣至實技科，透過教師間的集體思維，在課程發展主任的統籌下，修訂合適而實用的課程，以工作流程的方式，模擬真實的工作環境，讓學生養成良好的工作態度。教師之間亦會舉行工作坊，彼此分享，互相支援。



5. 為提升本校的閱讀風氣及文化，圖書館主任於上學期舉辦「朗讀活動」，學生可以個人形式參與，或在校內、或在家中閱讀課文、圖書；每完成5次朗讀的可得小禮物一份，朗讀次數最多的同學，還可獲得閱讀大獎，更有機會在午間廣播時段向全校師生作朗讀表演呢！



6. 為提升校園學習文化及加強學生的學習興趣，本年度將由學務發展工作委員會聯同學科主任舉辦一連串的全校性學習活動。上學期率先推出語文科的溝通活動。為照顧學生的個別差異，建立無障礙的溝通環境，學生可透過說話、圖片、動作、溝通機等不同的方法達成指定的任務，完成五項工作的可獲小禮物一份。



7. 學校定期為教師安排教學觀課活動，本年度上學期的教學觀課於2010年11月至2011年1月舉行。觀課後，老師會舉行分享會，藉互相交流切磋，提升教學質素，改善教學技巧。

8. 本年度繼續安排教師聯袂備課，亦鼓勵教師聯袂教學，促進教師間的教學經驗分享，建立良好的教學團隊。

9. 為協助新教師適應及投入教學工作，學務組與教職員培訓及發展小組於9月15日舉辦「新教師編寫課業工作坊」，讓教師透過討論與交流，學習編寫更優質的課業。

10. 為加強教職員的培訓工作，本學年增加了多位副科主任，並於9月20日舉辦了「副科主任培訓工作坊」，讓更多教師參與學校的行政工作。

11. 本校於10月4日派發本年度上學期「個別學生學習大綱」，讓家長了解學生在校的學習綱要，並加以配合，使孩子在生活上實踐所學。

## 應用學習課程

鑑於由教育局提供的新高中應用學習課程學額有限，未能讓全部高中生受惠，故學校於本年度向家長會申請撥款，與明愛樂務綜合職業訓練中心合作開辦兩組應用學習課程，供本校輕度及中度高中學生修讀。

課程名稱	修讀班級	上課情況
初級烘焙	A10、A11、A12組	逢星期四12:40pm-2:40pm 每組10位學生修讀10堂
初級酒店房務	B12、B13組	逢星期三12:40pm-2:40pm 每組10位學生修讀8堂



## 多元智能活動組

多元智能活動組的設立，在於透過繪畫、音樂、舞蹈、電腦等媒介，培養學生多元化的興趣。本年度學校聘請了多位導師主領不同活動，如兒童音樂唱遊班、歷奇教室、創意開心畫班，為學生開拓更寬廣的學習領域。

多元智能活動分為四大組別，其中三組的學生會定期轉組。以下為各組的資料：

### M1-M6組

為輕、中度低小班而設，分六個時段轉組。學習內容包括有趣味遊戲、玩具樂園、小小團契、動畫樂園、成長的天空、活力小跳豆、動物萬花筒、開心學跳舞、識飲識食及兒童音樂唱遊班。



### R1-R6組

為中度學生而設，分六個時段轉組。學習內容包括有故事天地、拼砌樂、電腦互動教室、創意開心畫班、ABC廚房、歷奇教室及體感遊戲。



### S1-S4組

為輕度學生而設，分四個時段轉組。學習內容包括有中華文化寶庫、球類訓練、體感遊戲、歷奇教室。



### F1-F7組

此七組不用轉組，學習內容包括有幼童軍、小女童軍、節奏樂、合唱團、手語歌和兩組的游泳及球類訓練。



## 男童軍團

本年度新加入了多名男童軍隊員，他們分別是胡文傑、楊霆鈞、顏建希、楊鑫光、林信延和朱浚鞍同學。我們非常歡迎他們成為我們的一份子，也希望他們能透過參與童軍活動，有更多發揮潛能的機會。本學期的隊員訓練，主要包括遠足活動和進度性的技能訓練，而本團童軍將進行音樂章及攝影章的考核，希望隊員能透過考取不同的專章，提升對各類活動的興趣，更能享受到團隊生活的樂趣。

## 女童軍

本年度女童軍歡迎6位同學正式加入，她們分別是方婉盈、馮詠琪、鄧惠芬、倪恩兔、周慧欣和陳鈺樺。此外，我們亦很高興本隊伍增添了兩位領袖—陳鳳儀老師和周巧儀老師。現時本隊共有13位領袖及32位女童軍。



女童軍除了逢星期五放學後舉行集會外，還會參與女童軍總會舉辦不同類型的活動，包括製作愛心福袋、探訪慈善團體和日營等。此外，我們更會安排本隊伍參與興趣章評核日，期望女童軍們既能學習基本的童軍技巧，又能享受多姿多采的團體生活。

## 公益少年團

本年度共招募了32位團員，其中有10位為新團員。本年度目標仍以深化學生之環保意識及提升學生之公民責任感為主，擬安排之活動如下：

項目	推行月份	活動
1	9/10/2010	周年大會暨委員選舉
2	20/11/2010	環保為公益—遠足籌款活動
3	1/2011	義工領袖訓練計劃
4	1/2011	社區服務
5	3/2011	電影欣賞
6	4/2011	參觀活動



## 畢業生計劃

本年度擬安排之活動如下：

日期	活動內容	預計參加人數
24/11/2010(A班) 2/11/2010(B班)	畢業生家長座談會 (A班及B班分別進行)	20人 35人
16/11/2010	參觀香港明愛樂務綜合職業訓練中心	25人
7/12/2010	參觀東華三院黃祖棠綜合職業復康中心	25人
13/1/2011	參觀香港明愛樂毅展能中心	20人
27/1/2011	參觀聖雅各福群會復康服務	25人
19/3/2011	面試工作坊	10人

## 家長會

今年夏天，家長會舉辦了不少暑期活動，當中包括「挪亞方舟之旅」、「假日農場親子遊」、「反斗奇兵3D電影欣賞」活動、「再見螢火蟲星空漫遊」、「夏日親子遊樂園」等，以下是一些活動的花絮，讓大家重溫活動的快樂片段。

### 「挪亞方舟之旅」



大家看到我們身後有什麼動物嗎？



陽光普照的下午，最適合郊遊活動呢！



### 「夏日親子遊樂園」



請扣好安全帶，飛機準備起飛啦！



我們參觀了翔天廳的「航空探知館」，館內的資訊真的十分豐富呢！

## 「假日農場親子遊」



睇吓，我地發現到農場有草蟻呀！



媽媽，你坐穩呀！



原來耕田用的水車係咁嘅，等我同媽媽一齊合作先...

## 家長教職員會

以下是家長教職員會於2010-11年度下學年的活動一覽表，歡迎各位家長預留時間參加。

活動名稱	舉行日期
球類競技日	5/3/2011
美食嘉年華	9/4/2011

## 宗教事務小組

本年度繼續與慈光堂合作，隔週一放學後舉行青年團契，全年共12次聚會，對象為中、輕度的新高中學生，共有31人參與。聚會的內容主要圍繞著舊約時代上帝對以色列民的拯救，還有耶穌的教導和神蹟。

另一方面，本年度新增了少年團契，對象為B5-B8組的輕度學生，每月舉行一次聚會，全年共有6次，有13位同學參與。團契內容會談及不同的聖經人物，從他們身上看見上帝對人的心意。



## 初中(B組)教育營

本學年的初中(B組)教育營於12月2日至3日在烏溪沙青年新村舉行，共有39位學生、8位教職員參加。

透過教育營活動，學生除學習自我照顧外，更要和同學融洽相處，彼此合作，投入團隊生活。是次教育營以「空氣污染」作為專題研習，配合常識科單元內容，安排學生實地考察沙田區的空氣質素，並探討空氣污染對我們健康的影響。



## 學生獎勵計劃

學生獎勵計劃(2009-2010年度)

獎項名稱	班級	學生姓名	結果
香港學生運動員獎 (屈臣氏集團)	B12	莫浩然	獎學金
九龍城區傑出學生選舉	B12	胡海峰	嘉許狀
蜆殼/港島青商弱能學童獎學金 傑出弱能學童獎 (中學各班)	B11	趙學彥	傑出弱能學童獎



## 訓育組

09-10年度訓育組為提高風紀領袖生之服務質素及士氣，於六至七月份舉辦了優秀風紀領袖生選舉。為表揚他們的服務精神，入選的學生可獲邀與校長共進自助午餐，結果共有十二名學生獲獎，獲獎名單如下：

袁卓君 胡海峰 莫浩然 顏穎珊 趙學彥 何曉嘉 李健智 曾子倩 甄麗芳 馮淦璋 陳顯卓 陳希婷



## 音樂科

- 9月10日早上，合唱團於上課前在禮台上為老師獻唱一首「感謝歌」，藉以慶祝一年一度的敬師日。
- 本年度上學期初，音樂科開辦了六班課餘興趣班，讓不同組別的學生參與，包括：非洲鼓班、親子非洲鼓班、口風琴班、口風琴進階班、親子口風琴班及親子節奏樂班。



- 本科推薦了三位學生參加由樂智協會主辦之「傷健歌舞同展藝2010」，詳情如下：

學生	參賽組別	參賽歌曲
B7 何旭途	獨唱組	我要向高山舉目
B11 李健智	獨唱組	我的中國心
B13 趙學彥	獨唱組	月亮代表我的心



何旭途於是次比賽中獲獨唱組季軍

## 舞蹈組

舞蹈組本年度將繼續派出兩隊隊伍參與第四十七屆學校舞蹈節，現時每天午間進行舞蹈訓練，訓練正進行得如火如荼，期望今年繼續獲得好成績。



## 視覺藝術科

1. 樂燒—本校視藝科與無念空間陶瓷工作室於10/7/2010合辦了一個名為「樂燒工作坊」的活動，將陶瓷藝術帶入視覺藝術科新高中課程，豐富學生於不同藝術媒介的學習經歷。活動由一位展能藝術會的陶藝家帶領學生到元朗，進行明火燒製陶瓷作品。



大家細心聆聽老師的講解



將已著色作品放入窑中



生火了！火光熊熊，真令我們大開眼界！



在高溫下將作品從窑中取出



煮燒了的陶瓷作品

2. 創藝自強—暑假期間，本校推薦了七名輕度組同學參加由香港展能藝術會舉辦的藝術培訓公開課程—「創藝自強」計劃，藉此發展學生個人的藝術潛能，結業展已於九月初舉行。
3. 藝無疆—視藝科老師帶領新高中選修科同學在27/9/2010參觀「藝無疆作品展」，同學一邊欣賞作品，一邊交流創作心得。



4. 藝術筆友—本校在30/9/2010-21/10/2010期間安排B3組學生前往香港展能藝術會參與「藝術筆友」活動。在藝術導師引領下與其他復康機構學員一起進行藝術創作，藉此鼓勵學生透過交換藝術作品，認識世界各地的文化。

## 龍獅國術隊

● 活動：屯門弱能人士運動會2010-11 ● 日期：2010年11月28日（星期日） ● 地點：屯門良景社區中心

團體獎項：獅藝	參賽青陣名稱：盤龍藏寶	金獅獎
個人獎項：功夫	B9陳浚銘 男子組拳術	金獎
	B10謝嘉倫 男子組拳術	金獎
	B13趙學彥 男子組拳術	金獎
	B10馮淦璋 男子組拳術	銀獎
	B8潘鎮昌 男子組拳術	傑出優異獎
	B13鄧潤林 男子組拳術	傑出優異獎
	B8陳紹岐 男子組拳術	一等獎



## 體育組

### 海外賽事成績

1. 本校高榮峰和顏穎珊同學入選香港代表隊，於8月13至16日前往韓國大邱參與比賽，並取得下列成績：

B9高榮峰	乒乓球—單打比賽(第三名) 雙打比賽(第二名)	1銀1銅
B10顏穎珊	田徑—立定跳遠(第一名) 跳遠(第一名)	2金



2. 中華人民共和國「第五屆特殊奧林匹克運動會」於9月19至25日在中國福建省福州市舉行。本校畢嘉傑、顏穎珊和趙學彥同學分別參與籃球、田徑和乒乓球項目，並取得5金3銀1銅之佳績。

B10畢嘉傑	籃球—5人隊際比賽(第二名)	1銀
B10顏穎珊	田徑—100米(第一名)、200米(第一名)、跳遠(第二名) 4×100米接力(第一名)、4×400米接力(第一名)	4金1銀
B13趙學彥	乒乓球—單打比賽(第二名)、雙打比賽(第一名) 混合雙打(第三名)	1金1銀1銅



(相片由香港特殊奧運會提供)



3. 本校鄭家康同學於10月1至8日前往台灣比賽，並取得2銀3銅之佳績。



B13鄭家康	25米自由泳(第二名) 25米蝶泳(第二名) 25米背泳(第三名) 25米蛙泳(第三名) 100米四式混合(第三名)	2銀3銅
--------	--	------

### 本地賽事成績

「第三十四屆香港特殊奧運會-室內賽艇比賽」於11月5日假九龍公園體育館舉行，本校共有18位學生參與是次比賽。在個人1分鐘距離賽中，黃詠彤、張永樂同學均獲得第一名，而張恒樂同學則獲得第三名。此外，在四人接力賽中，本校亦有派出隊伍參賽。



6分鐘融合接力	A7蘇詠詩、張智鈞、A11張恒樂同學及許國之老師	第四名
4x250米混合接力賽	B8鍾禮匡、B9鄭嘉琪、陳浚銘、李培浩同學	1銅
6分鐘特奧融合接力邀請賽	B12文浩燃、B13倪朗騫及許國之老師	第四名

### 香港弱智人士體育協會 \* 精英/技術改良訓練/新秀訓練班

今年度本校繼續有多名具潛質的運動員入選下列訓練班，接受長時期有系統的訓練，以提升他們的運動技能，準備參與本地或國際性賽事。下列是各訓練班的運動員名單：

訓練班名稱	入選運動員	訓練班名稱	入選運動員
游泳訓練B班	B7李珈泐、區展鴻	韻律體操訓練班	B8羅嘉儀 B3李碧慈
游泳訓練C班	B3黃漢彥 B4曾澤宇 B6蔡曉慧	乒乓球訓練B隊	B13趙學彥 B9高榮峰
滑冰集訓隊	A10黃詠彤	高爾夫球高級訓練班	B10林信延
花式滑冰(冰舞) 花式滑冰技術改良班	B6文約禮	高爾夫球技術改良班	B13葉駿 B11石軒婷 B9曾子倩 B8鍾禮匡 B7朱浚鞍
羽毛球技術改良班	B7黃宇民	滾球技術改良班	B10楊思樂
田徑技術改良班	B8潘鎮昌 B9顏穎珊	籃球技術改良班	B10畢嘉傑
田徑初班	B9蔡仲熹	賽艇C隊	B8鍾禮匡
田徑摘星班	B5萬卓文 B8陳智康 B10馮淦璋	保齡球技術初班	B9何思賢
體操精英訓練班	B8羅嘉儀 B10畢嘉傑	游泳之星培訓計劃	A2葉俊權
體操技術改良班	B8陳紹岐 B5萬卓文 B3李碧慈 B2趙焯楠 B4陳凱寧、張敏慧		

### 體育興趣班

為提高學生對參與運動的興趣，本校於午膳及課餘時段舉辦多個體育活動及興趣班，讓更多學生能認識及學習不同類型的運動。以下是各體育活動/興趣班的詳情：

#### 午膳時段舉行的體育活動：

接力隊訓練、賽艇、舞獅及排球培訓等



#### 課餘時段舉行的興趣班：

勵進游泳班、田徑興趣班、羽毛球班、檯球班

此外，本校將於11月至1月份舉行「田徑新星培訓計劃」，是次活動為本校與香港弱智人士體育協會合辦的體育訓練計劃，目的在鍛鍊學生體魄之外，亦讓學生接觸不同類型的運動，從而培養他們對運動的興趣；並且透過是次活動挑選具有運動潛質的學生作長期培訓，日後或有機會代表香港到海外比賽。