

# 暖流集



黎澤福題







應屆畢業同學  
站在一起玩遊戲



張泳強指揮同學表演



葉肇和校長致送紀念品  
予畢業同學



同學們自製小食



嘩！這個年代還有  
掙磚遊戲玩啊！



齊齊合作完成任務  
這便是團隊精神



我要穿過山洞



到石峽尾室內  
運動場打籃球



開波啦！



同學們齊集禮堂等唱歌



我懂得吹口風琴



我們懂得唱歌



我們還有機會與在愛爾蘭特殊奧運會得獎的同學合照

## 目 錄

專題：世紀之戰.....	翁維雄醫生.....	1-2
校務報告.....	葉肇和校長.....	3-4
家長心聲.....	胡凱晴家長、高宛非家長、吳妮茵家長.....	5-15
	林正浩家長、莊嘉熙家長、唐華駿家長	
	顏建希家長、陳海釗家長	
生活隨筆.....	許先泰家長、尚冠丞家長、趙士農家長.....	16-27
	黃潤銓家長、陳家晞、家晴家長、黃仲昕家長	
	朱浚鞍家長、羅銘睿家長、葉皓天家長、丘瑞如家長	
	何榮恩家長、蘇 杰家長、馬鴻琳家長	
家長分享.....	尚冠丞家長.....	28-30
人物專訪：訪問蕭煦寧家長.....	黃柏皓家長.....	31-32
教師心聲：希望在明天.....	李燕菁老師.....	33-34
家長會、家長教職員會通訊.....	陳顯卓家長.....	35
家長會委員暨義工聯誼日、 中山珠海兩天逍遙遊.....	梁恩賜社工、關志民社工.....	36
學校快訊.....	葉韶筠主任、蕭佩霞老師.....	37-50
家長會、家長教職員會通訊.....	陳顯卓家長.....	35
消閒好去處.....	鄭俊豪先生.....	51-52
學生園地.....	唐智君老師.....	53-55
校護的話.....	鍾慧雅姑娘.....	56
息息相關.....	陳俊民老師.....	57
健康小常識.....	鄭俊豪先生.....	58
玩具推介.....	陳詩韻老師.....	59
網址介紹.....	陳詩韻老師.....	60
校長信箱.....	葉肇和校長.....	61-62

本期封面為莊永興同學及余彩玲同學之作品

## 世紀之戰

### 東區尤德醫院微生物學家翁維雄醫生

今年三月至六月是個人專業生涯中遇上最大的挑戰；整個城市亦面對非常嚴峻的考驗。

三月九日病房通知我有一位護士入院，病徵與一般感冒相若，且有持續發高燒，與此同時，竟有數位同事有相同病徵，X光照片有肺炎跡象。三月十一日，傳來威爾斯親王醫院有十多位醫護人員不適入院，頓時心知事態不妙。我旋即與內科部主管及醫院管理層商討對策。我們決定即時將治療肺炎病患者的病房定為隔離病房，同時積極追蹤過去十天內從病房出院的病人、工作的同事以及仍在病房內接受治療的病人，試圖尋找類似病徵，結果發現了源頭病人極可能是三月初因急性肺炎入院的一位病人…。

及後的一段日子，我們展開了一場生死戰，敵人是知名的病菌，行跡飄忽，但卻肆虐惡毒，分分秒秒威脅着病人的生命。經過一班同僚日以繼夜的不斷研究，初步的結論元兇極可能是一種病毒，透過病人咳出的飛沫或經停留在物件表面的病菌傳播。

針對這些假設，我們採取了一切可行的防禦措施。病房內瀰漫着一片恐懼，我每天到前線向同事講述最新戰況，以及向他們解釋預防守則，我們彼此打氣、彼此鼓勵。有些病患的同事起初情況令人擔心，幸好經過多星期



的治療後已逐漸好轉。此後我們陸續有新病例，有來自社區的，也有由其他醫院轉介的。及至淘大花園一疫爆發，我們的病例亦一度急升，但醫院同事仍能同心同德、齊心應戰，直到六月初最後一個病人出院，我們才鬆一口氣。

回想這一段昏天黑地的日子，我們學了很多寶貴的功課：最重要的是彼此關懷信任、同心協力，除了個人配戴衣服外，還要注重個人衛生和週遭環境清潔，這些在家庭，社區也同樣適用。

在這「後沙士」時期，為了預防惡病重臨，醫院方面作了很多預防措施，最主要是改裝了一些病房作為獨立或隔離病房，以避免病毒的交叉感染，除此我們亦進行了多次演習，以提高應變能力，不過社區方面亦要作出相應的配合，最重要的是繼續保持環境清潔，「淘大事件」中，我們發現週遭的老鼠、蟑螂也帶有病毒，可見環境清潔的重要，另外個人衛生包括勤洗手及在有感冒病徵時帶上口罩，都是適當的預防措施，請切記「人人勤洗手，沙士不會隨處走」。



現在學校已安裝了以下設施，保持學生的清潔衛生：

1. 自動感應水龍頭；
2. 自動乾手機；
3. 自動酒精消毒噴霧機。

## 校務報告—2003年6月12日畢業禮

葉肇和校長



盧牧師、黎校監、馮校董、  
各位家長、各位教職員、各位同學：

每年的畢業禮都是一個感恩的時間，感謝天父上帝的保守和帶領，使天保民學校渡過了光輝燦爛的一年，很多活動和程序大家都由《暖流集》和周年報告、學校概覽中清楚知道，今天因為時間關係不再詳盡講述，我只選擇幾項重要大事為大家報告一下：

- 一、本年度首先以中度小一A班推行結構性教學，輔導自閉症學生，成效顯著。今年暑假言語治療師蔡老師將前往美國北卡羅萊納州州立大學深造一個課程和參觀北美洲自閉症輔導服務機構，將最新的教學方法帶回來，以備參考改進。
- 二、教署批准將離校生訓練計劃正規化為延伸課程，開設中四班，下學年將開中五，落實延展學生在學年齡至18歲，廖婉芬主任曾在今年3月到南澳洲學習，亦帶回來一些經驗供我們繼續改進有關課程。
- 三、學校改善工程正式開始，十四個月之後就會完成，到時將增加教學和活動的地方、圖書館、電腦室、學生活動中心、家長資源室及各科辦公室都會擴大。工程進行時的影響都不算太大。

- 四、改善課室及特別室的多媒體設備，善用 I.T. 增進教學效益，增設實用技能室和餐飲服務台。今年們申請優質教育基金撥款港幣 22 萬元，下年度亦獲撥款港幣 22 萬元完成全校所有課室和特別室都裝設最新多媒體設備。
- 五、繼續課程改革提高教與學效能，特別在非典型肺炎爆發後停課期間改用郵寄功課、電話教授、電腦互聯網傳意的教學形式，都是在非常時期仍然讓學生保持學習機會的方法。
- 六、今次愛爾蘭衛生局禁止香港派隊參加特殊奧運會夏季世界賽是因為他們恐怕 SARS 疫區的人會將病毒帶給其他 7,000 名參賽者，而因為要先行隔離 10 日才能參賽的影響，結果港隊不能派出全部運動員出賽，實在是沒有辦法之中爭取到的最好結果，因為原先是一個也不能去，現在經過多方努力，排除萬難終於爭取到有 22 人可以出賽已經是很難得的了。本校也有 5 名學生參加是很大的比數（差不多是全團人數的四分之一），中華台北隊因為來不及隔離 10 日可能就不能去了，加拿大多倫多亦有兩位運動員不能參加。

香港經過今次疫患，使我們上了寶貴的一課，我們的社會一向太重視物質和個人成就，但缺乏公德和對社會、國家的責任；公民意識很弱，自私自利的人多，肯為大眾服務、為社會設想的人少。

所謂「逆境不再，強者永在」，學校教育究竟能否幫助我們下一代在人生中應付一個又一個的疫患和難關呢？這是值得我們深思和檢討的。多謝大家。



## 寶貴的一課

小三B班胡凱晴家長

今年初，一件令香港人永遠沒法忘記的事情爆發——SARS。回想半年前的這段慘痛經歷實在叫人心酸和難過。醫護人員和患病市民的努力奮鬥及偉大犧牲的故事，不但給香港市民以此為傲，更讓我們上了一節最寶貴的課，每人都應該好好的自我反省。所謂「預防勝於治療」，保持良好的生活習慣、注意個人及環境衛生、飲食均衡等，都是預防疾病及減少細菌滋生的主要因素。未來的香港是否有一個舒適及衛生的環境，就有賴我們做家長的怎樣去教育下一代。

在漫長的SARS停課期間，由於外出時間盡量減少，除了有時候要戰戰兢兢地趕快出外購買食物和日用品，我幾乎每天都忙着安排兩個女兒留在家中的活動，指導她們做功課、做適量運動、唱歌、聽音樂和一起烹調食物等。我非常珍惜這段突如其來的疫症帶給我們的親子時刻，也讓我有機會反思生命的真正意義，和學習到去多一點愛錫和關懷身邊的人。

願所有天保民的孩子都能夠在愛的薰陶下健康快樂地成長，也願家長們能夠有力量去積極面對和解決教育子女所遇到的困難。願主祝福！



## 「非典」後的感想

### 小二B班高宛非家長

今年初，香港突然遭受到非典型肺炎疫情的猛烈襲擊。一時間，香港街頭巷尾人人戴口罩，膽戰心驚，商鋪門可羅雀，經濟大受打擊。由於「非典」傳染性大，難以預防，暫時沒有特效藥醫治，致使有數千人受到感染，近300人失去寶貴的生命。

處於疫區，對我們的日常生活影響不少。我們失去了許多自由活動空間，學生中斷了學校的生活。特別是一些小朋友的家人被「非典」奪去了寶貴生命，好端端的家庭霎時變得殘缺不全，使幼小的孩子面對這殘酷無情的事實；而在前線的醫護人員冒著生命危險去救治「非典」病人，他們不怕累，日夜操勞，守護著每一個垂危的病人，幫他們與死神拼搏，使他們重獲新生。不少白衣天使染上「非典」，丟下親人奉獻生命。正是這種信念、這種愛、這種對事業的責任感，使他們義無反顧。「非典」無情人有情，危難時刻見真情。



「非典」讓我們體驗了疫情的可怕及疫情所引起的恐慌。更重要的是，大家也受到一次不同程度的教訓及反思，從中懂得了許多做人的道理，令我們更積極面對人生。只要大家齊心合力，我們的明天一定會更好。

## 百般滋味在心頭

小六B班吳妮茵家長

沙士報告一出，又是一場政治角力，未知鹿死誰手。無論大小事情，社會瀰漫着潑婦式的吵吵鬧鬧，耗盡我們香港人僅餘的鬥志和自信，此責誰屬？最艱難困苦時刻，如果能用較寬容的尺度，本着同舟共濟的精神，將鏡頭焦點放在建設美好的將來，重拾昔日的光輝，豈不更妙。

當非典型肺炎肆虐香江之際，回想起點滴值得回味的事情，憶苦思甜。全民倡帶口罩之先，我們給茵茵戴上口罩，起初她甚是抗拒，不肯戴，用盡威迫利誘，亦不奏效，最後用激將法，她才乖乖自己帶上。並且每次



外出時，都是嚷着家裏各人都要戴上口罩才可入電梯。因為她的好榜樣，她的弟弟都跟隨她自動戴上口罩。因我們是醫護人員，所以儘量不跟小孩們接觸，用膳時我們會用即用即棄的餐具，茵茵總感到很樂意分配各人膠杯紙碟，在用餐後，又懂得將自己的碗碟放入廢物袋內，此等自我生活治理的規矩，大抵是在學校裏學習得來，在家中可實踐一番，學以致用。雖然這些自動自覺的小動作，對於一般正常的小孩來說，可謂微不足道，但她這些行為，足以使我們樂了半天。



雖然在疫症高峰之時，我們有家不敢歸，有朋友不敢約，有話不敢對面說，有床不敢同眠睡，但當我們見到小孩子天真活潑的笑臉時，甚麼辛苦委屈都會一掃而空。我們確信香港明天會更好。

現時鬧得熱烘烘的自遊行，大家吹捧得興高采烈，市面一片歌舞昇平。如果大家只願忙於款待大陸同胞之際；競逐於相互指摘之間，而平日錯失了部署預防非典再臨之時機，重蹈覆轍時，將會是責無旁貸。



本校在復課後，採取了一系列措施，以確保同學的身體健康。每天早上同學回校時，必須用火酒消毒雙手（圖1-3），此外同學需要量度體溫（圖4-5），確保沒有發燒，才可到課室上課。遇有發燒的同學，學校會安排他們到隔離室，並聯絡家長把學生帶回家中休息。

## 這麼近，那麼遠！

小四B班林正浩家長

沙士疫症過後，總算雨過天青。但整個社會為此而付出沉重的代價：摧毀了不少美好家庭，亦奪去近三百條無辜及寶貴的生命。

正浩雖然活在他那無牽無掛的天地中，也像知道是怎麼一回事。除了不用上課外，他差不多天天都嚷着「非典型肺炎，好危險呀！要掩住鼻鼻啊！」

我們倖存者雖然沒有經歷死亡的痛苦，但恐懼總不會少吧！擔心的是自己會否感染沙士，又或者會否將病毒從街外帶回家中，後果是不敢想像的。就算要有一個安全的家居環境，漂白水、清潔劑等用品，也必不可少，還要「洗手、洗手、洗手」呢！

而我們一家人最開心的是在復活節那幾天，可以和小孩子到公園玩耍，不需口罩，也無拘無束，忘卻憂愁。體會到幸福原來是這麼簡單，而完好的家庭，健康或呼吸一口新鮮的空氣，並非理所當然的。死亡及恐懼又原來可以如此接近我們。

但願這次教訓能喚醒我們：懂得珍惜今天，勇敢面對明天及衷心希望災疫永遠離開我們吧！

## 奇異目光

小一A班莊嘉熙家長

聞「沙」色變，「沙士」突襲，對我們影響深遠；彷彿經歷了場世紀戰爭，相信大家也有同感。從初期只有少數病例，忽然數字激增，漫延迅速至一發不可收拾，相信當時市面上售賣最暢銷之東西非口罩莫屬；藥房商店路邊小販，紛紛推出各式各樣，款式五花八門，質料優劣及價格不一，市民瘋狂地搶購，懂做生意及頭腦靈活的會毫不猶疑地大量入貨，趁勢推出，而社會各部門，傳播媒介亦不停地報導最新消息，及怎樣預防等等……社會各界彷彿有股凝聚力，人人同心協力對抗沙士，更令大家上了一課寶貴衛生常識。



當然，說話總較行動容易，並非人人能身體力行，做足預防設施，以本人為例，最早意識到沙士禍害，所以不介意別人投以奇異目光做口罩一族，直至後期疫症受到控制，我亦第一時間除掉口罩，與一向抗拒臉部有任何束縛的兒子，走到熱鬧的街道上舒緩一下那多月來的鬱結，唯獨是這舒暢感受非但不能與眾一起分享，卻換來眾人「奇異目光」，皆因大家仍對沙士仍存有懼怕，縱使心裡有點不是味道，但這是人之常情，如今沙士事件雖然告一段落，生活已回復正常，但大家卻不能就此掉以輕心，仍要時刻提高戒備，預防沙士再度侵襲。



## 走出「非典型」

小四A班唐華駿家長

非典型肺炎令很多香港人注重健康和認識到生命是這樣的脆弱，對個人、生、家人、朋友的健康都重視了；對家居清潔、週圍環境的清潔比以前重視和緊張了。注重衛生是好的生活習慣，但是過份緊張會影響健康和生活。



回想在非典型初期，自己也是很緊張，例如：上街回家要脫鞋、洗手、換衣服，小朋友全身梳洗，每天都做兩次同樣的家居清潔，做了一星期後我覺得很疲倦了，就回想過往自己平日也注意個人和家居週圍環境的清潔。我就覺得有無需要做兩次同樣的家居清潔，於是我便回復平時的家居清潔工作了，並和家人一起分擔家居清潔的責任，而我再沒有這麼緊張。

這次非典型，小朋友學識上街回家後要洗手、食飯前要洗手的習慣，小朋友和我更懂得珍惜生命和健康。在家裏保持室內空氣流通、飲食均衡、運動比以前更積極了。

面對未來也樂觀了，我希望這個世界再沒有非典型，每個人都重視衛生清潔，人人生活得快樂和健康。

## 我們在非典肆虐時的生活

小一B班顏建希家長

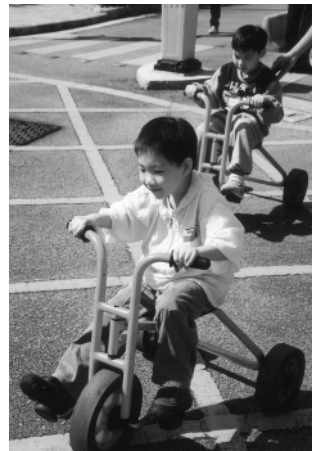
今年三月中，全香港市民陷入人心惶惶的生活當中，一個既陌生又可怕的名字「非典型肺炎」，出現在我們的周圍，因為它看不到，但又可能經觸摸而傳染到，令人有種無形的壓迫感。從電視及報章上，看到每天染病及死亡人數不斷上升，不寒而慄的感覺，不禁從心底走出來。

每天的家務已經繁忙得很，現在更加重了工作量，因為要依照衛生署提供的家居清潔方法1:99的漂白水去清洗全屋的傢俬及地方，真有點吃不消。但當想起家人的健康，尤其是小兒建希，更不敢怠慢。

建希是一名輕度弱智兒童，所以教他認識「非典」，其實是困難的，但可能是資訊的發達，電視每分每刻在提醒市民，學校的高度防炎工作，我和丈夫耐心地解釋，他很快便意識到這個疫症的威脅性，也很合作及聽話，無形中也減輕了我的憂慮。

由於我丈夫的工作是高危一族，他是一名救護員，所以在當更的日子裡，他更要加倍小心，免受感染及防止帶病菌回家，在他收工後，必定會清潔消毒才回家，所以在那段時間裡，我們一家人都不能共進晚餐。

回想起那段戴口罩及漂白水的日子，市面的緊張氣氛，加上不斷有感染的個案，甚至死亡的報告，真令人感到很恐怖啊！幸好雨過天青，我們也算捱過了，希望以後再沒有這樣可怕的病菌來侵襲地球，人人健康，生活愉快。



## 「阿釗！繼續努力！」

中二B班陳海釗家長

當擠身在熱熱鬧鬧的九龍公園室內游泳館中，忽然傳來了一句宣佈：「男子一百米自由式冠軍—天保民學校的陳海釗」，便知道那胖胖的小伙子又再次在游泳比賽中勇奪佳績了。

回憶起當初海釗被斷定為唐氏綜合症的小朋友，不難想像我們家人會多麼的憂心和恐懼。憂心和恐懼是因為他的外表和性格會否被社會上不了解此症的人歧視和欺負。結果，多年後的今天，他那傑出的運動成績已否定了我們的憂心和恐懼……今天的成果，除了靠他自己的努力外，背後默默支持和鼓勵他的親人、朋友、校長、老師及社工亦有不少的功勞。





記得「阿釗」在上幼兒班的那段日子中，他是多麼的不喜歡上課——整天總是吵吵鬧鬧的、性格固執、自我；而且當時他的身體很孱弱，經常生病，真叫人拿他沒法。怎也想不到當他進入天保民學校就讀後，所有負面的情況有顯著的改善：游泳、舞蹈、溜冰、籃球及童軍等活動不但令他身體強壯起來，就連性格及待人處事的態度亦改進了許多。記得有一次一班表兄弟們問他在天保民學校學懂什麼時，他立即欣喜地回答：「學懂與人溝通，我充滿信心地接受每次在運動上的各項挑戰；以及當遇到困難時我會盡力克服，也會虛心地請教別人。」我們一班人聽了後甚為感動，明白到他對天保民學校的感情是多麼的深厚，亦體會到學校中各人在他的學業上、活動上，以及行為上，都是付出了滿分的關懷和愛心。

在他的成長過程，他也慢慢地學會忍讓和面對逆境了，例如，最近他原本獲選參加愛爾蘭特殊奧運會游泳賽事，但礙於一場「沙士」，使他未能出賽。他的心情雖然有點失落，但仍然堅毅地繼續如常練水，表現出真正的體育精神。



在其他活動中，我們亦不難看出對他的成長有着很大的幫助和改進，例如在童軍活動中，他學會團結精神，懂得與人合作的重要性；探訪老人院及到沙灘清潔等義工活動，使他學懂關懷別人及培養出樂於助人的精神。到了今天，我們可看見一個本來事事膽怯的小朋友，已在團隊生活中表現出一份信心和忘我的精神，真是值得欣慰。

他的成績希望能帶給其他際遇相似的同学及其他家長一份鼓勵——做任何事情只要憑藉信念和毅力，即使再艱難的事情也能克服。

「西安特殊奧運會獎牌、澳門特殊運動會獎牌、校際舞蹈比賽團體獎狀、童軍的各項徽章……」希望每當他欣賞這些成就的時候，亦不忘感激默默支持和鼓勵他的親人、校長、老師及社工對他悉心的栽培。





### 小二A班許先泰家長

在相簿中，有一張在「沙士」期間拍的照片。每次當我看到這張「趣怪」的照片時，都會令我回憶起「沙士」期間的生活點滴。

在全港市民都要戴上口罩的初期，我也擔心先泰會否願意戴上口罩呢？若果他不肯的話，怎樣放心帶他往街外走呢？先泰的個性好動，缺乏專注力，需要有適合的活動空間讓他去走走，有時在家裏困得太久，他便會顯得更不耐煩，而且協康會的職業治療師，更建議我們每天都盡量帶先泰去空曠的地方跑跑，好讓消耗他無窮的精力。

在感染個案不斷上升的初期，我們都不敢每天帶先泰上街，幸好他在家的表現尚算令人滿意。直至疫症情況稍為穩定後，在一個星期日的早上，我和爸爸便嘗試帶他乘巴士，往附近的馬鞍山公園去呼吸新鮮空氣，出奇地先泰那天不但肯戴上口罩，而且比我想像中合作，只是當他鼻子感到痕癢時，他會自己拉低口罩至下頷的位置，然後抓一下鼻子，跟著就迅速地把口罩拉回原位，動作異常的純熟及敏捷。

另一方面，我又發現在「沙士」期間，我們一家人的生病率是接近零，連平時容易有的傷風感冒也少了，我相信這不是一件「奇蹟」，而是大家都注意衛生了，經常洗手和戴口罩，所以能大大減少感染疾病的機會，我認為這「發現」是我們在「沙士」疫症中最大的收穫。

## 小一B班尚冠丞家長

在假期裏，我喜歡多些帶孩子們到戶外去活動，尤其是在美麗的大自然裏，孩子的身心可以得到極大的舒展，但早前那場 SARS，卻使我們留在家中，足不出戶。

我有生以來第一次感受到疾病對人類的威脅，其實距離我們這麼近；我才意識到保護生命、維護健康並非順其自然，而要依靠科學、信念、社會的協作，甚至個人自身的修養和價值觀來實現的。

回想那段日子的境況仍歷歷在目：丞丞仍在幼兒中心上學，每日要乘隧巴回校。我擔心早上繁忙時間，車廂內空氣不好，於是提前讓丞丞「放假」。誰知這個假期一放便是兩個月。在這兩個月裡，丞丞和妹妹就像籠中的小鳥一樣，困在家裏，未有踏出家門一步。每天全家可以走出家門的就只有我一人。我並非是過份地恐懼 SARS，而是因為我覺得一旦染上 SARS 後，一系列的問題比疾病本身還要可怕：病人要被隔離，至親的人也不能探病，而且我的兩個孩子還不懂表達，萬一……那將會音訊全無，會是怎樣的一種恐懼，就不言而喻了。丞丞 8 個月大時，曾經在醫院住了 80 天，我清楚感受過家人住院的辛勞和擔心，更何況是在此時此刻呢！



在無奈下，我唯有選擇「避」；我每天不停地清潔、再清潔，可幸平安渡過了那段時期。經歷過這一段日子，我對香港社會還是很讚賞的：市民能保持冷靜、社會的運作基本正常、各部門、機構各司其職，並沒有怎麼混亂。但當時，我的丈夫正身處外地，他在電話中告訴我，「留在家中，那裡都不要去！」那時，他周圍謠言四起，以為香港的秩序也很混亂，人心惶惶，很多「消息」可氣又可笑。這時我才知道可怕的不單是疾病本身，而是人們對疾病的愚昧無知、不理性，相當可怕。

現在秋高氣爽，不知SARS何時會再來臨，就算SARS不再來臨，還有其他的新嚴重疾病。願神賜予我們智慧和信念，讓人類終能戰勝一切敵人，在幸福、快樂中生活下去。



這是本年九月一日開學日，同學們的返學情況。

## 小二B班趙士農家長

SARS 對於我來說，好像一直都沒有離開過。消毒洗手液、消毒紙巾、口罩跟身份證一樣都是隨身帶着的，忘了其中之一就好像沒有穿好衣服上街一樣，提心吊膽的。

從三月中開始，家中就如臨大敵。消毒藥水、漂白水 and 清潔劑一瓶瓶的往家中抬，消毒清潔幾乎比吃飯還來得重要，病毒就像惡性腫瘤，一樣恨不得除了而後快，可惜不幸的消息每日隨之而來，染病跟死亡的人數每天都在增加，政府遲緩的反應加速病毒的擴散，輕率的處理和用藥的無效增加死亡的人數，我們可以做的只有提高警覺和做好應有的預防措施，自己保護好自己。

學校在四月的時候開始停課了，我想最高興的應該是趙士農，因為除了不用上學外，連在醫院做的物理和職業治療都停止了。除了認識了這個病，他還在這一個月內養成了良好的生習慣。消毒和洗手也會自動自覺，而且他一點也不抗拒戴口罩，非常的合作，還會提點爸爸要戴口罩才外出，可能他也感受到我的過份緊張吧！

對於這個病，我確實是特別的緊張和敏感，擔心的程度簡直是一發不可收拾，既擔心受感染後能否痊癒，又怕這病所帶來的後遺症，但過份的緊張不僅是無補於事，只會減低身體的免疫力，令疾病有機會乘虛而入。

在五月底的時候，終於把口罩除下來了。說實在的，還真有點不習慣，但這樣並沒有把我的警覺性減低。在人多的地方，一聽到有人不停地咳嗽的時候，我還是會馬上把口罩戴回，一直到現在還是一樣。

## 小四B班黃潤銓家長

炎熱的夏天過去了，轉眼間又到秋風送爽的季節，偶然一陣涼風吹來，使人倍覺精神，十分舒服。但可惜又是流感肆虐的時候了。

前一段時間，新加坡掀起一陣沙士疑雲，不禁令人回想起半年前沙士肆虐香港的情況。學校被逼停課，每天足不出戶，天天在電視前收看今天有多少人因沙士入院，有多少人因沙士死亡等的惶惶日子。

學校雖然停課，但老師們經常會致電關心孩子的近況。我除了每天做家居清潔和教潤銓做功課外，亦不忘督促他做車先生為他編排的運動。我對女兒說，要她利用這個好機會在家好好溫習功課，並請來補習老師為她補習最弱的英文科，以便為即將來臨的升學試打好基礎。

四月份的某一天，我因有要事外出，當我走進地鐵車箱內，看見每個人都是戴着口罩的。門邊放輪椅的地方，有一位年約六十多歲的老婦，她並沒戴口罩，坐在自備的小椅子上，身旁放着一輛買饅用的手推車，手推車內裝滿雜物，頗像拾荒的。我走到對面門旁站着，目光一直沒有離開她，忽聽她咳！咳！咳的，跟着從手推車中取出湯碗般大的一團報紙，「咳」的一聲把痰吐在報紙，接着兩手一握，將報紙塞回手推車內。站在她周圍的人，見此情況，就像逃避瘟神般的飛快走開。由此可想而知，人們對沙士是何等的恐懼！這是難怪的，健康最重要，預防勝於治療嘛！





## 小一A班陳家晞、家晴家長

沙士已遠離我們一段日子了，回想起在這段期間，我在家居及個人衛生方面都有所轉變，例如平時回家後，我是沒有即時用規液洗手的，又或者穿過的鞋都不會立刻清潔，但在沙士肆虐的時候，我每天也會用稀釋了的漂白水來抹傢具，這些已經成為了我的生活習慣了。

如果假期真的想出外，我們亦會選擇前往比較人少的郊外，吸多些清新的空氣，人也健康得多，而家晞和家晴在沙士爆發的悠長假期裏，學懂了用規液認真地洗手，她們以前洗手是很馬虎的。在教他們的過程中，發覺原來我們以為洗手是很容易的事情，但對她倆來說，是殊不簡單的。還有，她們最初是不大願意戴口罩的，但後來卻可以在學校戴一整天，這些都令我感到非常高興。在這個沙士疫情裡面，給了我一些啟發，就是遇到困難的時候，要勇敢地面對和更加關心身邊的人。



## 小一B班黃仲昕家長

在非典期間，洗手成為了我們每天不可缺少的動作，和其他人一樣，對於個人衛生，我絕不鬆懈。至於我們的弱兒，最好的預防沙士方法是以身作則，與他們一起做。例如外出時，自己先戴上口罩，打噴嚏時要掩好口鼻等等，做個好榜樣，令他們養成良好的習慣。

仲昕每日的生活，仍保持着規律，都有固定的運動和溫習時間，而當疫症稍為緩和，我們便會到公園活動一下。藉着這悠長假期，我便和仲昕數物件，加強他的數數概念，令他基礎鞏固了不少，這是「非典」假期的獎賞。

## 小一B班朱浚鞍家長

「每天活在惶恐之中」，相信最近每個香港人也曾有過這樣的經驗。當三月「沙士」爆發時，你是否害怕出街呢？只要你在繁忙時間走到旺角一帶流連一會，你便清楚知道大多數人都開始害怕染上這種疫症，甚至可以說是怕得要命。

每日你是否不斷清潔、洗手，甚至想把自己用消毒藥水洗抹一番，希望減少染上這種疫症的可能性。是次災難中受害人之多，相信是我有生以來第一次感受到最可怕及威脅生命的疫症。

它會捲土重來嗎？無人能知曉，但從我眼中能看到的是，每個人都開始注意了個人衛生，街上少了一團一團的痰跡，垃圾也比疫症前少了，此外患病的人也會自覺地佩戴上口罩。這些基本的衛生常識其實大家一早都懂，但為何要在「沙士」爆發後才認真地去做好呢！相信每一個香港人都應該自我檢討一下！



## 小三B班羅銘睿家長

三月十七日，當看到在沙田威爾斯爆發多人感染沙士的消息後，心裏已感到不尋常。但估不到在短短的時間內，沙士會傳染得那麼快。在銘睿停課期間，真的有渡日如年的感覺。我們夫婦每天仍要上班，銘睿的媽媽要在大家認為危險的地方工作——醫院。她每天放工都要做好預防工作——淋浴、更衣，由頭到腳都要沖洗乾淨，才安心接觸銘睿。

另一方面，所有正常學習的活動都要停止，使平日精力過剩的他，都沒有地方使他發洩他的活力。幸好，哥哥亦停課，使他不致因停課以致孤苦伶仃。

在「沙士」橫行期間，因為沒有什麼社交活動，家庭關係確實是密切了。每天見到病人為生命掙扎或醫務人員見義勇為的捨身精神，不禁使人重新思考生命的價值，令人更珍惜生命。



小二B班同學在暑假前夕探訪銘睿一家

## 小六B班葉皓天家長

年初的SARS，讓香港人經歷了一次心靈上的大地震：那種惶恐無助，令大家更懂得去珍惜家人和朋友。SARS亦使一向不太注重衛生的香港人，積極改善個人和環境的衛生水平，帶來正面的好處。

SARS期間，皓天學習了佩戴口罩，並勤於洗手。今天他意識到患病時要戴上口罩，以免把病菌傳播。現在他吃東西之前會洗手，更隨身帶着一支消毒啫喱，以便不時之需。回家後，他除了洗手，還會漱漱口，減低上呼吸道感染的機會。當他逛街的時候，雙手也不再隨處摸東西了。

這次SARS的經歷，讓我對患有自閉症的兒子更有信心，雖然他們在適應新環境、突發性的事情較差，但我們只要帶着無限的愛心、耐心與恆心，前面更艱難的道路都必定能與他一同走過。



## 小一-B班丘瑞如家長

冬天很快就會來臨，又要做好準備預防 SARS 了。起初大家都對 SARS 十分陌生，認識不多，但後來情況越來越嚴重，每天報章、電視上滿是有關 SARS 的報導，便覺得對自己、家人的健康及生命構成很大威脅。因家人每天都要外出工作，而孩子每天上學亦有傳染的機會，故令我覺得很擔心。

當時瑞如染上感冒，所以在停課前一星期，我就沒有給她回校上課，留在家中沒有外出。每天看到電視的報導，社區內爆發疫潮，病者不斷增加，所以令我更覺得要充分認識預防的方法，做好預防措施，因為疏於防範，就會很容易染上 SARS。

這段期間，政府做了很多清潔及宣傳的工作，令到我們市民都學懂怎樣保持個人及社區衛生，去打敗 SARS。學校方面亦做了很多預防措施，令家長很安心讓子女回校復課，相信日後我們會更加積極地去面對 SARS。



## 中一-B班何榮恩家長

SARS 停課期間，榮恩在家裏真的很悶——沒有游泳班、沒有主日學。每日起床帶他到公園跑步約半小時，回家吃早餐、玩電腦、看電視…第一個星期不知不覺過了，但之後就常問何時可以回校上課，又打電話到學校，要令學校職員不厭其煩地向他解釋，在此真的要多謝他們對榮恩的容忍。

這個沒有預期的「假期」，令大人惶恐、令孩子感到無所事事，不明所以。但當榮恩接聽到老師的電話時，則興奮不已，他會重覆地向家裏每一個人說一遍。跟著，他又收到寄來的「假期」功課；平日做功課要迫，但這個「假期」的功課，卻成為他的禮物了。



### 小五A班蘇杰家長

蘇杰是一個頗為自閉的女孩，她很沉迷於自我的世界，對外的事物及別人的要求全都不放在眼內，一副我行我素的模樣，相當有性格。

不經不覺她已經十歲多了，這十年間，她不斷地轉變，而我亦不斷地接受挑戰，不斷地去學習。期間，有挫折，亦有喜悅！當她三歲的時候，她被評為有自閉傾向及有限度智能，情況不算太差。心想，只要我付出多些努力，她是會好過來的！所以不管那裏有講座或小組，我都去參加，經常要早上上小組，下午返幼稚園，晚上做訓練。回想起來，她這小小的年紀要過這樣辛苦的生活，我實在感到十分內疚！但這並未令她進步起來，相反，她的語言能力及行為卻慢慢地倒退，自閉症的特徵不斷地增加，但我對她的要求並沒有降下來，所以她的情緒就越來越波動了！

眼見這樣的情況，失望及挫敗的心情可想而知。當我感到憤怒和氣餒的時候，我就會翻看她幼兒時的照片。每次看見她小時候那可愛精靈的笑臉，我的心情就會平伏過來，再有力量繼續去走以後的路，因為自她出世的一天，我就是這樣的愛她！

後來，因為弟弟長大了，我漸漸將大部份的時間轉投到弟弟的身上，幫他去適應小學的生活，所以蘇杰就可以輕鬆下來，而情緒亦都穩定下來了。自此以後，我們的關係有了很大的改變，她開始感受到我對她的愛，會經常主動去親近我，亦很在意我的喜怒。她知道我不喜歡她的問題行為，在我面前會盡量克制的。最有趣是她更在意弟弟的喜怒，每當弟弟哭(或想哭)的時候，她就會拿紙巾去替他抹眼淚，逗得弟弟哭笑不得！

現在回想起來，蘇杰的確教曉我很多，特別是她教曉我應該怎樣去接受。有時我想，她和弟弟來到這世上的任務就是訓練我，好讓我的腦袋不致於停頓下來，我實在要對他們說一聲——多謝！



#### 小四A班馬鴻琳家長

鴻琳和她的弟弟一直有參加游泳班，暑假期間新學員特別多。有一次泳班完畢，鴻琳的背囊不見了。後來終於發現是一個大約10歲的男生拿錯了鴻琳的背囊，並把所有衣服穿上（包括Hello Kitty內褲！）

教練向我交代事情經過，還告訴我另一件案：一位中二的男生穿着皮鞋沐浴，結果皮鞋變成水鞋。我笑得腰也彎了。教練繼續說：「都是家長們平時照顧得太周到，害到小朋友什麼都不會做！」

此話如當頭棒喝，大家互勉之。



## 尚冠丞的入學申請信，29/5/2003

### 小一B班尚冠丞家長

我的仔仔尚冠丞是一個非常可愛的孩子。但不幸的是在他七個月大的時候，被診斷出患了腦癌。從此，我的家庭就陷入了可怕的黑暗，他亦因此展開了漫長的治療和康復過程。

從學坐、學爬開始，幾乎每一件生活技能他都要學。我真的不敢相信今天的丞丞被臨床心理學家評估為輕度弱智的孩子。曾幾何時，我以為自己將一世都要把他背在背上。

隨着他的進步，我們全家看到了希望，我們盡一切力量給他提供最好的學習、生活環境，我們並不是希望他可以與正常的孩子競爭，而是讓這個可憐的、仍受着病痛折磨的孩子生活精彩一些。但他的生活，客觀地說，必定受到身體所限而需要幫助，他需要一個適合的環境。

我們尋找並且也找到了這樣一間學校。

在一年多前，我們全家實地參觀了天保民學校。在這裡，我們看到寧靜的氣氛、慈祥的愛心。我們熱切地希望，丞丞有一天能夠在此學習和生活，在這裡渡過學校生活，這將是丞丞在大不幸之後的幸運！

我們衷心的希望天保民學校、教育署能接受我的不情之請。對於貴校、貴署的體恤，吾等不勝感激之至！

謹致萬二分的敬意！

## 尚冠丞入學後的感想

小一B班尚冠丞家長

講到冠丞的入學，真是頗費周章。不知道是什麼原因，到了五月底教統局也沒有聯絡我。詢問信也寫了，但毫無音訊，評估也沒有安排。我們一年多前就做了一些準備工夫：去參觀和比較了幾所可能的學校。一時間原本計劃好的事，似乎無法實現。孩子入學其實最操心的是家長，其實冠丞自己也不明白入讀哪一所學校與他有什麼關係。說實話，入讀天保民學校都是我個人意願。

幸好最終事情都能如我所願。不但如此，更令我“順心”的是：冠丞在入學的短短兩個多月裡，取得了長足的進步。以前我一直認為他的語言能力很差，因為他很少和我講話，最多是幾個字，且都是表示要吃東西。但現在他可以思路清晰地表達他的思想。在入學前，冠丞完全不會寫字，這也是我最為頭痛的一件事，因為這是他在學習道路上的一大障礙。我完全想像不到也想像不出他現在能描模複雜的漢字。看着他每天開開心心上學去，他那種快



樂使我們全家都有一種想同他一起上學去的衝動，去看看究竟他的快樂泉源是什麼。所以現在我經常得意洋洋地向先生誇口：「當初若不是我堅持入天保民學校，丞丞那有這麼開心？」

其實，我心裡清楚地知道，冠丞的幸運來自學校給他的愛。從一入學我就感到由校長到老師、護士和社工對他的愛惜。冠丞在學校就算是很細微的情況，都會通知我，有良好的溝通。有一次，丞丞在學校有些不適，晚上許副校長打電話來慰問，真令我感動。冠丞也是個「有心」的孩子，我能體會到他鍾意先生們多過我這做媽媽的，這是真的。

學校給了丞丞快樂，也給了我信心。透過丞丞，我感受到人間的真誠愛心！



這是冠丞在學校的生活照

## 訪問蕭煦寧家長

黃柏皓家長

對於今年三月發生的非典型肺炎病症，相信大家談起也猶有餘悸。隨着天氣轉冷，政府呼籲市民提高警覺，並要加緊預防它重臨香江。對於我們特殊小朋友的家長，也許在這方面要加倍留神，那是因為我們的小朋友對個人衛生的意識甚低。有見及此，我們今次特別訪問蕭煦寧媽媽，請她談談在非典型肺炎期間的感受和經驗。

記：記者            蕭：蕭煦寧家長

記：非典型肺炎期間你是怎樣渡過呢？

蕭：在那段時間我們並未特別安排節目給小朋友，平日祇在家溫習功課及繪畫。由於補習老師也在這段時間停止前來，所以我要忙碌地照顧小朋友。幸好煦寧是一個固執的小朋友，以前曾教她個人衛生的程序，她直到現在都惦記着。在那段時間不需要特別提點她，也能保持一定的個人衛生。這段時間家裡也有人患病，所以在非典型肺炎期間，真是令人難忘。

記：知道你家中有成員是醫務人員，可否與我們分享一下怎樣預防非典型肺炎？

蕭：其實我都沒有甚麼意見或心得，不過如果我們平日也留意個人衛生，到有疾病來臨的時間，也不用特別害怕，因為要做的，每天都做了。不過家裡有些預防措施可能要加強一點。此外我們亦贊成各位注射預防流

# 李國章局長到訪 (19/5/2003)



鍾姑娘為李局長介紹「抗炎六步曲」



李局長與家長代表傾談



參觀醫療室



參觀言語治療室



到音樂室欣賞學生表演



李局長「訪問」學生



思樂，你喜歡返學嗎？



參觀學生上美術課



學生代表莫浩然致送紀念品予李局長



局長：「唔該我想要一杯咖啡」



局長與預備茶點的同學合照



大合照



# 畢業典禮暨謝師宴 (12/6/2003)



同學們已坐好等待典禮開始



合唱團獻唱



盧端岳牧師證道



黎澤倫校監頒發畢業證書



畢業生代表致謝詞



在基督堂正門拍照留念



黎校監代表學校接受由劉宇玲家長送出之「聞物無聲」銀碟



在謝師宴上老師、學生、家長齊齊拍照





# 愛爾蘭特殊奧運會夏季世界賽 (21-29/6/2003)



代表團在澳門集訓後  
乘坐飛行服務隊直升機回港



她是誰？呂欣怡是也



欣怡獲獎後喜極而泣



張劍翹的比賽實況



接受獎牌的一刻



劍翹和欣怡齊齊高舉獎牌合照



姚家安進行  
單槓比賽的一刻



劉憲多在領獎後  
與頒獎嘉賓合照



胡靜文領獎後與校長合照



代表團回港後出席特區政府的慶祝回歸典禮



本校運動員與校董  
賴錦璋太平紳士合照



# 第十六屆校運會 (09/10/2003)



各就位！預備！開跑！



我要跑快D



我都做得好！



我要掙遠D



衝線啦！



請看我跳遠的英姿！



玩親子遊戲好開心啊！



好在有媽媽替我過關



好開心啊！



感疫苗，因為這樣可減少發病的機會，也就間接讓醫護人員爭取更多時間去治理較為嚴重的病人，例如非典型肺炎。

其實我們的小朋友，大多都有固執的性格，只要我們肯耐心地教導他們衛生常識，他們就可以每天跟着去做。所以大家應該努力地去訓練小朋友，注意個人衛生，以保障他們的健康。

記：知道你認識曾患非典型肺炎的人，你有何感受？

蕭：我們所住的大廈曾經被列為疫廈，因為鄰居患過非典型肺炎，那時對此病的確有點懼怕。不過後來想到反正可以做的預防工作都做了，惟有靜觀其變，幸好現在已雨過天清。還是那一句說話：平日盡量保持個人衛生，勤做運動，隨時準備去戰勝疾病，這便已是最好的預防措施了。

記：多謝你接受我們的訪問。



## 希望在明天

李燕菁老師

新學年開始，同學們的臉上掛着一個個愉快的笑容回校上課，不經不覺，香港從世衛疫區名單上除名已有三個多月了。

回想起「沙士」爆發的時候，學校為避免學生受到感染，除了加強清潔，學校除了安排校護每天為同學量體溫外，同學們更需要戴上口罩上課，頓時之間，校內同學們快樂的笑聲及歌聲，都被口罩遮掩了，只剩下對「沙士」的恐慌。及後教育統籌局宣佈停課，老師們更擔心同學的學習進度受到阻延，於是製作了不少網上教材，又把練習紛紛寄至同學家中，讓他們安心地在家自學。經歷這一場疫症後，我發現原來任何環境也不會阻礙同學們的學習熱誠，更可喜的是，家長們能與校方充分地合作，令大家對學生的關心並未因停課而絲毫減少。



學校早在教育統籌局要求全港學校為學生進行探熱之前，每天早上便已為學生進行探熱。

「沙士」一疫，雖然令我們短暫地生活在惶恐無助的日子裡，但亦令我體驗了校內各人的團結，與及家長對學校的支持。期間，同學們對醫護人員及病患者送上感謝卡和問候卡，這不但鼓勵前線醫護人員，更對病患者及其家人作出無限的支持。而家長們除了不辭勞苦，在停學期間照顧同學，教導同學注意個人衛生外，更有熱心家長送出自動酒精消毒噴霧機予學校，實在是令人值得感動和驕傲。

為避免疫症重臨，我們非但要注意個人及公共衛生，更須常做運動，保持身體健康。在此希望各人也有強健的體魄，來迎接每天的挑戰。



本校陳永福同學和邱燕萍同學，於十月二十五及二十六日代表香港到澳門參加2003 港澳智障人士田徑埠際賽，取得驕人成績，可喜可賀。

陳顯卓家長

## 家長教職員會

本學年家職會將推出多項活動：

活動名稱	日期
中山珠海二天逍遙遊	29-30/11/03(六、日)
表揚家長活動	12/03
家長教師日	20/12/03(六)
球類同樂日	20/03/04(六)
美食展藝嘉年華	03/04/04(六)

## 家長會

1. 已於本年10月18日假西貢戶外康樂中心順利舉行「西貢日營」，共有95名學生及家人參加，過程順利，參加者均盡興而回。
2. 即將推行之活動：

活動名稱	日期
家長委員暨義工聯誼活動	11/2003
玩具圖書館推廣活動	01/2004,05/2004
父母親節自助餐	05/2004
周年大會及謝師宴	07/2004
閒暇活動(A)	07/2004
暑期游泳班	08/2004
家庭宿營	08/2004
閒暇活動(B)	08/2004

## 家長會委員暨義工聯誼日

梁恩賜社工

聯誼日於十一月七日(星期五)晚上假尖沙咀稻香海鮮火鍋酒家順利舉行,當晚筵開四席,共四十九位家長、學生及教職員參加。當晚的節目非常豐富,大家一起玩趣味益智遊戲,享用龍蝦皇宴,最後更有抽獎時間,令大家盡興而歸。



## 中山、珠海兩天逍遙遊

關志民社工

是次活動已於十一月二十九至三十日(星期六、日)順利進行,共有八十八位學生、家長及教職員報名參加。兩天行程包括暢遊中山東芭風情園、亞瑪遜熱帶雨林生態旅遊區、梅花鹿場、珠海大宅門、聚華風情園等名勝。





葉韶筠主任、蕭佩霞老師

## 悼念毛文奇醫生

天保民學校創辦人之一毛文奇醫生，於二零零三年八月十一日安息主懷。

毛醫生一生行醫濟世，高風亮節，他更是一位虔誠的基督徒。三十多年前竭力籌款興建本校。一直以來，他非常關心本校的發展及需要，曾多次捐款給本校成立教職員進修基金，此基金現更蒙毛醫生家人及友好捐款紀念毛醫生對本校的貢獻，至十月底已累積至港幣\$132,570.00。

毛醫生，我們永遠懷念你！



## 非典型肺炎肆虐時的特別安排

受非典型肺炎肆虐影響，全港中小學校要停課，但為使學生不會這日子中停止學習及出現行為問題，本校每一位教職員並沒有因此而停止工作。停課期間教職員經常開會，商討各項應變措施，這些措施包括老師主動打電話予學生和家長，關注他們在家中的情況，並郵寄功課予學生。此外I.T.組更加強網頁更新的次數及內容，並提供學習內容及練習下載。對本校的每一位教職員來說，這次經歷也是上了寶貴的一課。

## 鳴謝

在非典型肺炎肆虐香港期間，本校得蒙各位家長協助，在停課期間照顧學生，更有家長及畢業生贈送各項抗災物資予本校，造福師生。現把由家長所贈送的抗災物資臚列如下，以申謝忱：

物資贈送人	所贈物資
吳亦東家長	自動酒精消毒噴霧機 4 部、酒精 1 桶
葉栢軒家長	太陽能消毒機 1 部
畢業生	電子探熱針（每位教職員 1 支）

## 教統局局長訪校

教育統籌局局長李國章教授，聯同副秘書長鄭恩賜先生、阮慧賢小姐及九龍城高級學校發展主任黃欣鳳小姐在非典型肺炎後復課的首天訪問本校。校方由黎校監、葉校長、許副校長及家長代表接待，李局長對學校如何處理這次因非典型肺炎肆虐引起的問題及解決方法等垂詢家長。他們一行並參觀言語治療課、自閉症輔導組結構性教學及美勞課，及欣賞本校合唱團獻唱。李局長對本校的防災措施及復課安排，表示非常讚賞。







## 學校改善工程

工程由本年二月開始展開，已進行了八個多月，一切均按照計劃進行，進度令人滿意。惟現在所進行的沉箱工程或會對課堂及學生構成影響，但校方已要求承建商在上課期間盡量避免進行太騷擾的工程。另外校方已成功把延伸課程的設施加入新翼藍圖內，使學生能在真實的環境下學習實用科目。整個工程預算於明年底完成，屆時將有多個新增的特別室及課室可供使用，使本校的設施更趨完備。

## 課程統整

本校十一至十二月份正推行整校性的統整課程，以「認識中國」為主題，在不同級別，按照學生的能力選教與中華文化有關的不同單元。目的是增進學生對國家歷史、文化的認識和欣賞能力，培養他們對國家民族的歸屬感。

為更充實有關課程，本校安排於十二月聖誕節假期，首次為學生舉辦香港境外的學習參觀團。是次活動獲得「認識中國文化活動資助計劃」津貼部分團費，行程將包括參觀肇慶市的博物館、古城遺址、七星岩和東方禪林等地方，還實地考察著名端硯和肇慶特產裹蒸糰的製造過程，更有機會於四會鄧村造紙坊，親手一試蔡倫用過的方法製造過程，更有機會於四會鄧村造紙坊，親手一試蔡倫用過

的方法製作紙張。相信有關安排，定能加深學生對學習內容的了解，使他們留下深刻的印象。

除此以外，十二月十七日會舉辦一次大型的交流日活動，作為整個課程的鞏固和總結部分。是次活動以類似「藝墟」的攤位形式舉行，既有各種中樂、書法、粵劇的文化藝術表演，亦有各班的教材和學生作品展覽，還有特約的傳統工藝和特式小吃師傅擺設攤檔。希望在互相交流學習的過程當中，能培養學生對中華文化的熱愛，提升他們的欣賞能力。吸收了過去兩年試辦的經驗，希望今年度的交流活動，在資源和準備工作都更加充分的情況底下，能有更美好的成果。

## 體育科

### 第十六屆校運會

本校第十六屆校運會於十月九日假九龍仔公園運動場舉行，承蒙教育統籌局九龍城區高級學校發展主任李錦光先生、學校發展主任陳志芳女士、何明華會督銀禧中學郭始基校長、本校校董會主席盧端岳牧師、校監黎澤倫先生、校董莫蕙玲女士、家長會會長劉燕文及家長教職員會會長宋羅孟君女士蒞臨主禮及頒獎。



同時又得到中華基督教會望覺堂啟愛學校潘國輝校長、救世軍石湖學校張張慧儀校長、才俊學校李啟光校長蒞臨指導。

當日風和日麗，場面熱鬧，親子遊戲氣氛熱烈，飛人表演賽令全場激賞。融合接力比賽使我們體驗傷健一家的團結精神。

同學們在運動會中體驗「力的表現」，大家均全力以赴，競爭激烈。以下是各項比賽的成績：

## 1. 親子遊戲競技比賽

組別及名次	紅組(季軍)	藍組(冠軍)	黃組(第四名)	綠組(亞軍)
學生名單及班別	P1A 陳家晞	P1A 吳展浩	P1A 黃銘城	P2A 徐曉烽
	P1A 陳家晴	P2A 李麗妍	P2A 黃偉業	P2A 柯雪妍
	P2A 許先泰	P2A 梁立勤	P2A 黎海山	P2A 王學斌
	P3A 楊耀榮	P3A 戴梓聰	P3A 黃詠彤	P3A 何宇恒
	P1B 丘瑞如	P1B 容詠雅	P1B 黃仲昕	P1B 楊鑫光
	P1B 顏建希	P1B 朱浚鞍	P1B 鄧浩研	P1B 李珈泯
	P2B 梁啟榮	P2B 陳頌元	P2B 吳躍麟	P2B 鄭偉傑
	P2B 王博民	P2B 黎恩諾	P2B 高榮峰	P2B 高宛非
	P3B 王文浩	P2B 吳嘉浩	P3B 陳景華	P2B 陳元愷
	P3B 胡凱晴	P3B 楊嘉穎	P3B 楊思樂	P3B 路嘉寶

## 2. 本校在 4x100 公尺接力比賽的成績

輕度男子:第三名 中度男子:第二名 中度女子:第二名

## 3. 100 米飛人表演賽

組別	學生姓名
男女子混合	姚家永、姚家安、魏智慧、馬俊森、鄧佩珊、胡靜文（校友）及陳碧君（體育助教）

## 4. 融合接力比賽

邀請 6 名姊妹學校 (銀禧中學) 的學生與本校學生組成 6 隊參與 4x100 公尺接力

## 5. 啦啦隊比賽優勝隊伍

名次	得獎班別
第一名	S4B
第二名	P6B
第三名	S5B
優異獎	P3B, P5B

## 6. 金牌龍虎榜

班別	得獎班別及所獲獎牌數目
中度班	S5A (4 枚金牌)
輕度班	S5B (9 枚金牌)

## 校外比賽成績

## 1. 2003 全澳智障人士游泳比賽

是次比賽於 13/9 舉行，本校陳海釗同學於自由式及蝶式比賽中，均獲得第二名，可喜可賀。

## 2. 2003 港澳智障人士田徑埠際賽

日期：25/10/2003 - 26/10/2003

成績：

姓名	立定跳遠	擲壘球	4x100 接力
陳永福	第三名		第三名
邱燕萍		第一名	第三名

## 3. 2003 澳洲長池嘉年華賽

(Australian Long-course Sprint Carnival, 2003)

梁舒恆同學於 01/10-08/10 在澳洲柏斯參加 2003 澳洲長池嘉年華賽，並在以下賽事中取得優異成績：

## 1. 計時賽：

項目	成績
200 米背泳	2 分 50 秒 99(破香港記錄)
200 米個人四式	2 分 53 秒 10

## 2. Qualifying Distance Meet

項目	時間	名次
50米胸泳	42秒34	第二名
50米捷泳	35秒53	第九名

### 4. 香港長池分齡游泳錦標賽

比賽於8/11進行，本校梁舒恆同學在100米蛙泳比賽中，做出1分29秒49的成績，破香港特殊奧運會記錄，兼比舊記錄快1秒61，而此項記錄亦在全世界中排名第五，值得嘉許。

此外梁舒恆同學的體育成就亦被各方肯定，以下便是5/10天主教香港教區《喜樂少年》的報導：



### 女飛魚梁舒恆拼勁足 外地作賽屢奪獎項

媽媽：「不介意用十倍精力換一分收穫。」

梁太在訪問中說：「不介意用十倍精力換取一分收穫。」剛獲有關資助的公民教育，讓太更了解有關慈善的特質，減少誤解。(區)

梁太在訪問中說：「不介意用十倍精力換取一分收穫。」剛獲有關資助的公民教育，讓太更了解有關慈善的特質，減少誤解。(區)

梁太在訪問中說：「不介意用十倍精力換取一分收穫。」剛獲有關資助的公民教育，讓太更了解有關慈善的特質，減少誤解。(區)

### 游泳教練：運動可改變一生

香港弱智人士體育協會的泳總教練張瑞儀表示，積極鼓勵人士一定要耐性，認真訓練，以克服及他們的心理。

張表示，弱智人士參與運動的好處很多，「以學游泳為例，他們不但可以學到一些技能，更學會游泳技巧及處理很多水上活動。游泳課還優秀的樂於與一定表達能力的，更有助建立自信心及團隊。」張又指出，參與此類運動與最易的轉變，是改變了張的觀念，學會與弱智人士溝通。

張教練對太表示家長參與課外活動，認為有助對孩子的關懷，及讓親友溝通。

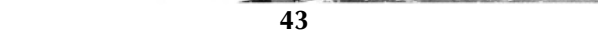
### 努力、努力

兒子成龍，爸爸都是女兒們的心願，但爸爸中有先天條件不及別人家的孩子呢？父母們會怎樣？會如何想開了引導孩子發展個人的潛能嗎？

看看梁舒恆，她不是父母沒有期望，卻因的照顧，並加上個人的堅毅意志，終於會得今天的成績！

每個人都有其個人的天賦和獨特的價值，都應該積極發揮的平等機會，無論上天賜與怎麼的孩子，父母都會盡力照顧，而個人也應努力不懈，創造出最優越可稱頌的人生態度，也願每個人都能活出精彩的人生。

本報出版之日，舒恆正在澳洲柏斯參加泳總教練，且至本月十八日才回港，離地兩週再續。



## 第二十八屆香港特殊奧運會田徑分區賽

比賽於22/11假深水 運動場舉行，本校共派出112名學生參加比賽，結果本校共獲得28面金牌、48面銀牌及42面銅牌，並且在以下接力比賽中取得佳績，可喜可賀：

輕度男子接力：第三名

輕度女子接力：第二名

中度男子接力：第二名



## 新秀選拔

### 1. 羽毛球新秀選拔

日期：8/10、15/10

地點：荔枝角室內運動場

成績：梁國忠、李玉華入選羽毛球初級訓練班，  
接受長期訓練。

### 2. 游泳新秀選拔

日期：24/10

地點：九龍公園泳池

參加選拔者：黃宇軒、楊冠儒、趙學彥、鄭康敏、  
鄧駿文、羅銘睿、鍾梓晴  
入選名單有待公佈

## 舞蹈組

暑假期間，舞蹈組開辦了一個為期 19 堂的訓練班，共有 13 位中輕度同學參加，部份同學將被挑選參加第四十屆學校舞蹈節。此外，在 10 月 18 日，舞蹈組同學參加了聖雅各福群會的「躍動 2003 舞蹈大賽」，當日表演非常成功。

## 美勞科

自從校舍改善工程開展後，校園範圍收窄了，部份地方更被封上圍板。為了美化校園，美勞科老師和同學合作，在一些大木板上，用色彩鮮艷的油彩畫上圖畫，讓昔日的魚池、鳥籠、籃球場等重現眼前，並掛在禮堂及各層走廊的圍板上，供大家欣賞。



## 音樂科

由十月份開始，開辦了課後口風琴班，為期三個月，共 15 名小三至小六同學參加。另本校於 9/12 應邀出席香港管弦樂團「跳躍音符伴成長 03-04」音樂會。

## 女童軍

非典型肺炎肆虐期間，原訂的女童軍活動被迫取消，至復課後，才逐漸恢復集會；至7月12日，有15名女童軍參與由總會舉辦的特殊女童軍興趣章評核日，在是次活動中，本校女童軍共考了兩個興趣章，分別是防火知識章和款待章。參與的女童軍均全力以赴，發揮最佳的表現。結果所有女童軍均成功取得兩個興趣章，值得讚賞。



本學年開始，有五位同學新加入本校女童軍隊，各項活動及集會亦陸續舉行，已進行的有校內「食物與營養」興趣章評核及參與由總會舉辦的「健康生活顯親情」書簽設計比賽。

## 男童軍

本年度男童軍加入了多名新隊員，我們非常歡迎他們成為童軍的一份子，也希望他們能透過參與童軍的活動，有更多發揮潛能的機會。本年度隊員訓練方面，除了正常集會和各項戶外活動外，亦會參加特能童軍挑戰盾比賽和共融章的考核。







## 學生環保大使計劃及綠色學校 03-04

本年度分別有 12 名小五、小六及 12 名中一至中五的同學，被選為本校學生環保大使。在未來一年，他們將協助推廣校內環保活動及綠化校園之工作。在 11 月 29 日，有 19 位環保大使參觀了九龍公園綠化資源中心，當日除了學習扦插洋鳳仙外，還認識了水耕實驗儀器及有趣的食蟲植物。

## 綠化校園資助計劃

本校今年繼續參加康樂及文化事務署綠化校園資助計劃之盆花擺設，利用大門入口改善工程的圍板地方，用竹棚把各式各樣的花卉種在盆上，美化呆板的景觀，帶出「綠化環境，生活健康」的主題。



## 校園滅蚊行動

本校為加強滅蚊預防登隔熱及腦炎等傳播，除了已在校園各樓層廣設滅蚊蟲機外，更由本月起增聘滅蟲公司，每月派專業人員到校噴洒驅蚊滅蟲藥水（對人體無害）兩次，確保師生有一個安全、舒適的學環境。第一次噴洒工驅蚊滅蟲藥水已於十一月十一日（星期二）課後進行。



## 「整潔之星」選舉

是次活動於3/11-28/11進行，每班推選一名學生為「清潔之星」，得獎者會獲獎牌一面作為鼓勵。而榮獲「清潔之星」的同學，將再由全校老師投票，在各組別中選出，勝出者將獲手錶乙隻，以作獎勵。

比賽評分準則：包括儀容整潔、校服整潔及雙手經常保持清潔三項。

## 藝術推廣計劃

本年度藝術推展組成功申請多項由康樂文化事務署舉辦之「學校文化日計劃03-04」項目，讓學生有更多機會接觸不同範疇的藝術文化，以下是參觀康文署設施的日期及節目內容：

日期	參觀地點及內容	人數
08.10.2003 星期三	香港電影資料館 * 參觀展覽及資源中心 * 觀看「影片保存及修復工作」片段	20
15.10.2003 星期三	香港電影資料館 * 參觀展覽及資源中心 * 觀看「影片保存及修復工作」片段	20
20.10.2003 星期一	荃灣大會堂演奏廳 * 關振明「弦」來如此	40
10.11.2003 星期一	荃灣大會堂演奏廳 * 音樂事務統籌處 「樂韻播萬千」管樂音樂會	20
11.10.2003 星期二	香港藝術館 * 珍藏探知之旅	40
28.10.2003 星期四	牛池灣文中心劇場 * 明日劇團「小小魚仙子」	20

## 新生家長輔導

新生家長小組聚會已於11月開始，目的在於加強家長對學生的了解，並藉此機會認識其他家長，互相分享管教心得，令學生得到最大的裨益。詳情臚列如下：

日期	題目	內容	講員
11/11	知情識趣	了解兒童情緒的起伏及處理技巧	朱愛嬋社工
18/11	執迷不悟	了解兒童固執行的成因及處理方法	甄麗余社工
25/11	家長減壓良方	1. 減壓講座 2. 組員互相分享管教／減壓心得	朱愛嬋社工 甄麗余社工

## 校友會

校友會於26/10舉行「秋日郊遊燒烤樂」活動，當日一眾校友到屯門龍鼓灘進行燒烤及觀賞后海灣景色，下午到黃金海岸參觀。當日陽光普照，使校友們盡興而返。



節目預告：

12/2003 悠揚樂韻迎聖誕

02/2004 新春郊遊

05/2004 家庭日營



我們再沿鳳凰徑向西行，便會到達分流東灣，向左行上山便到達分流砲台。分流砲台於清雍正年間興建，共有大砲八門、營房二十間，用以守護來往廣州和香港的迴船。據文獻記載直到1889年，此砲台仍有一位軍官及三十名士兵駐守。但到了現在砲台已荒廢多時，經修葺後亦只復原砲台的外牆。縱然如此，分流砲台仍極具歷史價值，已被政府列為法定古蹟。



嶼南界碑

一般人都認為大澳是觀看日落的理想地點，但卻忽略了分流這地方，因為分流不像大澳般，有很多人和建築物的騷擾，能讓人安靜地看着那又圓又大的蛋黃徐徐下降，令海面泛起金黃色的鱗光，實在是觀看日落的理想地點！



分流砲台



從分流砲台眺望石鼓洲及索罟群島



分流的日落

參考資料：

1. 簡培發：《香港開心遊》，第177-179頁，河畔文化事業出版。
2. 李日揚：《香港郊野公園(2)》，第37-38頁，萬里機構出版。
3. 健行之友：〈大嶼山西南行〉照片庫，  
<http://www.kinhang.org.hk/pic/000625d.htm>
4. 李維安：《孤芳集》<http://www.geocities.com/liwaion/w970325.htm>

## 學生心聲——我最喜歡的節日

唐智君老師 主編

小四A 馬鴻琳：  
我最喜歡聖誕節，  
我喜歡看燈飾。



中一A 梁鎮傑：  
我喜歡中秋節，  
因為我可以吃月餅，  
又可以看花燈。

中四A 馮偉鋸：  
我喜歡農曆新年，  
我喜歡吃蘿蔔糕和糖果，  
又可以看煙花。





小一B 胡文傑：  
我喜歡中秋節，  
我可以玩燈籠。

小三B 畢嘉傑：  
我喜歡中秋節，  
我可以玩燈籠和  
食月餅。



小五B 劉佩茹：  
我喜歡聖誕節，我會  
收到很多禮物。我也  
很喜歡逛公司，欣賞  
不同的聖誕佈置。





# 我最喜歡的人物



P4B 胡智朗



S1B 周澤彬



S5A 陳永福



P5B 鄧潤林

## 「疫」境「小宇宙」

鍾慧雅姑娘

記得今年年初的「沙士」，令我們足不出戶，日日戴口罩，秒秒洗手的生活麼？尤其是即將復課的日子，我們當中多少惶恐、憂心。一方面恐怕學生們不懂洗手，又害怕他們拿口罩作玩具，更害怕同學們有「親密」接觸。於是開課前夕，我們全校均嚴陣以待。除拍攝洗手示範之錄像外，入門口之「檢疫三部曲」和戴口罩示範也拍攝多次錄像，又在全校張貼洗手提示，在各處各地積極提醒。

在開課後不久，我們四出提點，出乎我們意料之外，各學生在「矇面超人」生活下異常適應，他們不單能常戴口罩，而且大部份學生都能按步驟清潔雙手。其實我要求的洗手步驟也頗嚴格，在制訂步驟時我也懷疑過他們能否全能做到！但他們卻又能順利適應。原來他們在「疫」境下，他們的「小宇宙」是會發揮得淋漓盡至！！（「小宇宙」是套用一部卡通片之用語，意思是盡情發揮潛能）。



### 洗手口訣歌

防沙士，要洗手  
開水濕濕手。  
翻視「吱」在手。  
搓掌心，刷手背，  
仰有手指罅。  
仰水乾淨曬，乾淨曬！

現在我們的洗手間已裝有紅外線感應水龍頭、即棄抹手紙和乾手機了，而且學生可按鏡上貼著的洗手提示一起清潔雙手呢！

陳俊民老師

## 雨天穿鞋之後的保養

雨天可說是鞋子的剋星，雨天穿鞋，其耗損的程度，相當於晴天時穿一個月的鞋子。當鞋子淋過雨，鞋子的鞋底及皮面浸濕之後，鞋子的油質就會消失，皮質纖維裡面也會變得黏軟，而皮質表面會變硬，而隨即出現「白霜」。有此情況時，先用乾淨的布沾水擦拭，再用報紙團塞入鞋內，以吸取濕氣並保持鞋子不變形，最後放在陰涼通風的地方吹乾，千萬不可在陽光下曝曬。等鞋子乾了後，在鞋的表面塗上鞋油或鞋膏，就可以回復原來漂亮的鞋子了！

## 如何保養手提電話

1. 取出SIM卡前應先關閉電源。
2. 避免將手機放在潮濕、高溫、低溫的環境中。若手機弄濕了，應馬上關機，拭乾後再用吹風機烘乾。注意吹風機不可太靠近手機，以免外殼受損。
3. 進出冷氣房，因為溫差大，注意手機螢幕有否產生水氣；若有水氣，表示已經受潮，應盡快處理。
4. 盡量使用原廠配件。
5. 第一次使用的鋰電池要充電滿6小時，鎳氫電池要充電滿14小時。首次使用前的充電時間在說明書上通常都會有註明，一定要遵照說明。
6. 平日使用鎳氫電池充電時，不可超過24小時，以免損害電池壽命。
7. 不可在開機狀態下取出電池，以免日後有不正常的關機現象。
8. 用完的電池應取出，以免電池漏液，破壞機械內部。

## 探討小朋友揀飲擇食的原因及改善方法

鄭俊豪先生

有些孩子會因不喜愛食物的外型而不吃某種食物，例如覺得黑色的食物是醜陋的，又或者抗拒酸味的食物。而有些孩子亦會因家長的飲食習慣而產生偏食。如果家長曾經對某種食物有過負面的評語，孩子亦會深深記住和受到影響，就算從未嚐過那種食物，亦會拒絕進食。一些亦會抗拒曾在家嚐過的食物，一開始就會認為是不好味的，因而錯過了某種有益的营养。



要改善小朋友揀飲擇食的情況，身為家長的，可以循以下的方法去做：—

1. 不要強迫孩子每餐都要吃齊所有營養素，這會令孩子生厭；
2. 留意孩子愛吃的食物；
3. 包裝菜式成為孩子喜愛的模樣；
4. 宜花多些心思下廚，弄一些孩子不愛吃的食物，藉此吸引他吃，因為這些食物可能蘊含孩子所需的營養。

資料來源：

《學前教育》雜誌第九期，第24頁。

陳詩韻老師

## 木串珠遊戲盒

### Sequence with Beads

此玩具主要是訓練小朋友的觀察力及視覺空間智能。在串連過程中，可培養其想像和創造力，同時亦可加強小朋友的手眼協調能力。

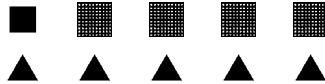


遊戲盒內有多款不同大小和顏色的木珠，家長可按小朋友的能力，着其把本珠分類，藉此加強他們對立體形狀、大小、顏色的辨認。此外，此遊戲盒還包括五款不同程度的串連咭，小朋友可選擇自己喜愛的串珠組合拼砌。

另類玩法（可按小朋友能力增減幾何圖形拼板數量）：

1. 在桌上放一顆木珠，着小朋友先用手觸摸木珠的外形。然後預備一個小布袋／不透明膠袋，將數粒木珠放入袋中，要求小朋友用手觸摸，找出與桌上形狀相同的木珠，然後從袋中取出看是否猜對。（手部觸覺訓練）
2. 預先把數粒不同形狀的木珠放在桌上用毛巾蓋着，然後打開毛巾，着小朋友在指定的時間內盡量記下木珠的形狀／顏色，然後再蓋上毛巾，讓小朋友在另一個盒中找出剛才看過的形狀／顏色木珠。（記憶力及專注力訓練）

3. 「一一對應」遊戲：家長先選定兩款形狀及顏色相同的木珠，將其中一款木珠以橫一的方式排列，然後着小朋友用另一款木珠以「一一對應」方式排列。在過程中，家長宜鼓勵小朋友開聲數數。排列方式如下：



由於此「遊戲盒」玩法甚多，未能盡錄。假如各位家長使用此遊戲盒的過程中，想出了一些有趣的玩法，不妨投稿《暖流集》，向我們介紹一下，讓更多人分享當中的樂趣吧！



## 網址介紹

陳詩韻老師

### 彩虹世界

<http://www.tiendao.org.hk/rainbow/dgreen/2.asp>

彩虹世界是本港一個基督教機構製作的網站，當中「童話世界」內的小城故事，以聖經人物故事為主；而「愛的世界」中則附有多個以基督教信仰為中心的動畫，適合高小以上的同學。

### 小校園營養車

<http://www.smallcampus.net/building-study/living/food>

此網站主要以「食物與營養」為題，以生動有趣的動畫及遊戲，將良好飲食習慣及健康生活訊息帶給兒童。進入此網站的方法：1. 選擇「訪客」；2. 輸入年齡、身高、體重；3. 輸入學校名稱為「天保民學校」。

## 葉肇和校長

1. 黃鵬：天保民學校於何時創校？校長，你喜歡看甚麼類型的電影？

阿鵬，天保民學校是於一九七零年由聖公會基督堂創立，當時是本港第二間弱智兒童學校。各類型的電影我都喜歡，但因時間關係，只能選擇真正值得去看的才會花時間到戲院看。



2. 伍沛銓：學校的風紀是怎樣選出來的？他們當值時會做甚麼？



沛銓，每年我們都會選一些中學班的同學來當風紀。訓育老師會訂下一些工作崗位和當值時要注意的事分配給不同的風紀去做。例如：午膳時有些風紀是要去小學班協助老師照顧能力較低的同學保持清潔及養成良好的飲食習慣；小息時有些風紀要協助維持秩序，有些要在圖書館協助老師照顧同學等等。

3. 鄺鎮業：學校電腦室的電腦速度較慢，使用時有點不便。請問何時可以把這些電腦升級？

鎮業，學校電腦室的電腦是用來作教學用途的，當然沒有在課室和特別室供上課用的電腦速度那樣快，但應該是夠用的了。據聞你很喜歡上網下載很多外國資訊和歌曲，這些都是很費時間的，也許你可以和老師或仇姐姐商量一下怎樣去選擇和使用電腦的功能吧！



4. 潘悦天：今年我參加了學校童軍團，請問學校會否開辦幼童軍，讓低年級同學也可一嚐童軍生活？



悦天，去年我們成立了小女童軍，成績很好，今年亦會加開幼童軍，讓一些低年級男同學也可以加入童軍的大家庭。事實證明，制服團體可以幫助學生多方面學習獨立自主和建立團隊精神。希望更多同學可以和你一樣加入成為童軍。

5. 梁國忠：學校的改善工程令同學的活動空間減少了，請問它何時會完工？

國忠，學校的改善工程已經開展了八個多月了，我們的活動空間確是減少了，但是一切還算順利，工程亦沒有延誤，一切照時間表進行。再過一年的時間便會完工，到時三個新翼一起落成，我們便會增添圖書館、電腦室、學生活動中心、多媒體教學中心，輔導室、延伸課程教學中心、資源教室等，到時全校將煥然一新，設施齊全。暫時我們都要忍耐一下！



6. 姚家安：我將會於不久的將來畢業離校，請問舊年的「師兄師姐」出路如何？



家安，這是過去兩年畢業生去向的資料：—

年度	綜合職業訓練中心	庇護工場	輔助就業	展能中心
2001-02	6	3	1	1
2002-03	13	3	1	10

不要擔心，好好讀書，將來一定有好出路的！



## 編輯委員會

主編：葉肇和校長 許瑞梅副校長  
編輯：岑慶鳳主任 陳詩韻老師 鄭俊豪先生  
排版：岑慶鳳主任 陳詩韻老師 鄭俊豪先生  
插圖：蕭佩霞老師 劉美好老師  
陳俊民老師 鄭俊豪先生  
校對：許瑞梅副校長 岑慶鳳主任  
葉韶筠主任 唐智君老師  
聯絡：岑慶鳳主任 甄麗余社工  
印刷：海洋印刷公司  
督印：黎澤倫校監 葉肇和校長

## 暖流集工作小組成員

黃柏浩家長 陳顯卓家長 岑慶鳳主任 葉韶筠主任  
陳詩韻老師 蕭佩霞老師 唐智君老師 劉美好老師  
陳俊民老師 鄭俊豪先生

本期封底為黃進傑同學及余彩玲同學之作品







廿日八進

竹

出版日期：2003年12月

非賣品