

暖流集

黎澤倫題



天保民學校家長教職員會通訊

40

校園花絮



1



4



6



9



12



15



2



7



10



13



16



3



5



8



11



14



17

1.感官活動
(7/12/2007)

2.開心聖經之旅
(7/12/2008)

3.姊妹學校活動(燒烤樂)
(8/12/2007)

4.常識問答比賽
(19/1/2008)

5.德育公民問答比賽
(22/1/2008)

6.團契探訪老人院
(26/1/2008)

7.球類同樂日
(1/3/2008)

8.童心同心展才華
(26/4/2008)

9.舞龍訓練班
(12/5/2008)

10-11.奇趣藝術無限Fun
(23/5/2008)

12-13.與洗次雲小學進行聯校活動
(27/5/2008)

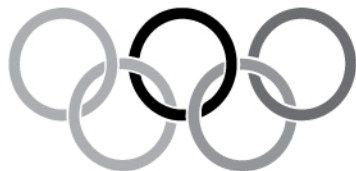
14-17.課程統整交流日--動物世界
(30/5/2008)



目錄

專題：運動全接觸-由奧運、傷殘奧運、特殊奧運說起 香張港特殊奧運會主席葉肇和	1-3
家長心聲 姚斯雅家長、陳樂男家長、劉頌熙家長、 陳尚融家長、陳顯卓家長、莫浩然家長、 黃卓軒家長、鄭琳家長	4-12
生活隨筆 黃宇軒家長、鄭詠怡家長、鄧卓軒家長、 馬鴻琳家長、鄧惠琮家長	13-18
人物專訪：馮潤珠主任 陳尚融家長	19-21
教職員心聲 黃婉琪社工、何漢詩老師、馮潤珠主任	22-24
家長會、家長教職員會通訊 社工組	25-27
學校快訊 李錦貞主任、岑慶鳳主任	28-43
玩具推介 陳長有老師	44
學生園地 江嘉欣老師、李佩玲助理教師	45-52
周末好去處 陳尚融家長	53-54
畢業生近況 溫文耀、徐嘉祥、譚錦盈、 劉洵詣、陳良鵬	55-64
校長信箱 陳惠英主任	65-66
編輯委員會成員名單	67

由奧運、傷殘奧運、特殊奧運說起……



葉肇和
香港特殊奧運會主席
香港弱智人士體育協會副會長
國際智障人士體育聯盟亞太區副會長

四年一度的奧林匹克運動會即將於今年八月八日晚上八時在北京開幕，這當然是我們熱切期待和感到無比光榮的盛事。自從1996年美國亞特蘭大奧運會開始，傷殘奧運會都會緊接著奧運後在原地舉行，現在凡是申辦奧運的城市都要同時提出舉辦傷殘奧運才會獲得考慮。

今年的傷殘奧運會將於九月六日開幕，香港也將和以往一樣派出強大的代表隊參賽，但是代表隊中並沒有智障運動員在內，這是非常可惜的，為甚麼會有這樣不幸的事發生呢？讓我把事件的來龍去脈為大家分析一下：

1996年我去了第一次正式把智障運動項目納入賽事之中的亞特蘭大傷殘奧運會，發現負責選拔運動員參賽的國際智障人士體育聯盟（INAS-FID）已漸具規模，參加傷殘奧運會的智障運動員人數已增加不少，比賽的項目也有田徑、游泳、乒乓、籃球和足球五個大項，技術水平更遠超當時的香港運動員。但為了準備參加2000年悉尼傷殘奧運會，香港弱智人士體育協會還是決定全力提升精英運動員的培訓工作，增聘教練在田徑、游泳、乒乓三方面的長期備戰計劃，三年內不斷派出運動員參加亞太區賽、公開賽和世界錦標賽等，努力在各個項目中爭奪世界排名，因為只有位列前茅的才可以有參加傷殘奧運的資格，期間又不斷從特殊奧運會中發掘具潛質的運動員進一步長期培訓，優化運動員的素質，又從實戰中提昇運動員的水平。終於在2000年悉尼傷殘奧運會中有九人取得田徑（男女各一）、游泳（4男）和乒乓（2男1女）三項的參賽資格，最後黎惠玲奪得



女子乒乓球單打金牌，曾嘉恩奪得女子跳遠銀牌，更證明我們發展特殊奧運的同時又培養精英運動員的理念是成功的，亦是相輔相承的。這次零的突破更把本港智障運動員的水平帶到世界最高峯。正當我們躊躇滿志，努力尋求資源，擴大發展的時候，一個我們從來沒有想過的問題居然發生了，就是籃球賽事的金牌得主—西班牙隊被人發現隊中十二名球員只有三人是智障人士，其餘的都是普通人假扮的，而且當中尚有專業人士，這樣羞恥的事竟然發生了，原來國際智障人士體聯的主席也牽連在內，結果被迫辭職了，國際傷殘奧委會（IPC）更終止了智障人士的參賽資格，這真是「黑狗偷食，白狗當災」。雖然經過我們不斷努力，重新登記運動員的資料，嚴格審批運動員的資格，無奈仍未能滿足IPC的要求。

2004年雅典傷殘奧運會最後只讓乒乓球列為示範項目，而其他項目仍被禁止舉行。黎惠玲在這一屆只取得銀牌也算是一個小小的意外，但此後她在2005法國世乒賽、2006葡萄牙歐盟公開賽、2007日本世乒賽均保持世界第一的地位，至今仍保持「一姐」的榮譽。至於泳手方面，有大家都熟悉的梁舒恆，她在2004瑞典環球賽中有非常突出的表現，取得四金四銀二銅的成績，其後在2005捷克世泳賽取得四金四銀，2006匈牙利歐盟公開賽取得七金二銀和2007比利時世泳賽取得四金四銀一銅。此外，她更是四百公尺四式混合泳的世界紀錄保持者，去年被邀請參加上海特殊奧運會夏季世界賽時，也奪得兩面金牌及打破香港紀錄。黎惠玲和梁舒恆更雙雙獲得本年度香港傑出運動員的殊榮。至於田徑方面，2005年澳洲世界田徑錦標賽男子4X400米接力，我們的田徑隊取得金牌，這也是一項新的突破。雖然經過這幾年的改革，但是IPC仍然認為智障運動員的認證資格方面有漏洞，不能杜絕作弊，結果2008年的傷殘奧運會仍然禁止智障運動員組別的賽事，而本港的精英運動員雖然在這四年來有突飛猛進的表現，仍然因此而不能在這重要的賽事上一展所長，真的令人感到遺憾！其實作弊的是所謂「正常」的人，而禁止智障人士參賽的也是「正常」的人，這真是不公



平。不過我們不會放棄，將會為智障運動員繼續爭取他們出賽的機會，現正不斷聯絡各方有關人士努力打破這個困局，希望在下屆奧運（2012）能夠重新把智障組別納入正式賽事之中。

至於特殊奧運方面，現正步入一個高速發展的路上，這個情況特別是在中國境內發生。2007特殊奧運夏季世界賽在上海成功舉辦，這是歷來規模最大，參加人數最多，項目最完備的比賽盛會，帶給社會上一個正面的衝擊，一個正面的推動，使更多人關注智障人士的福祉。香港代表隊也在多方面創下歷史紀錄：運動員人數一百一十人，參賽項目十項，獲獎數目金牌六十七面、銀牌五十面、銅牌三十七面，參加高峯會議、青少年峯會、家長網絡、健康運動員計劃、環球大使，還有火炬傳送最後一棒和成功舉辦在本港迎聖火和傳聖火的典禮等等，為香港特殊奧運會揭開新的一頁。有關香港代表隊參賽情況，請留意將出版的「2007上海夏季特殊奧運會世界賽紀念影集」，內容精彩，詳細紀錄了運動員由備戰集訓到奮勇出賽的情況，獲獎的喜悅，家長和嘉賓的鼓勵，友情的可貴，凱旋和慶功的自豪等等值得我們引以為傲的歷史時刻和印記。





「運動全接觸」這主題，讓我想起2007年斯斯參加學校的陸運會和健康操，那次是她於小學階段第一次有機會參與比賽，她非常雀躍和興奮。

與她練習時看見她那份認真和努力，我感受到斯斯很重視和珍惜這個參與的機會。

我常常教導她，凡事做好準備功夫，到處理和面對時便能表現得更理想。這次的參與讓她多了一點自信心，她知道自己是有能力去參與的，無論結果如何，過程中的經歷和得着是最為寶貴。

現在，我還深深記得運動會那天，同學、家長、校長、老師和工作人員的那份投入和支持，他們的互相鼓勵和喝采聲，真令我難忘和感動。

這次也是斯斯第一次取得獎牌，而最大的得着是讓她知道她可以有機會、有能力參與的。其後，她有勇氣再嘗試學打小型網球、籃球。雖然，學習過程毫不容易，但她願意再接再厲、不怕困難、沒有放棄；這份堅持是最難得的！斯斯一定會繼續努力。

斯斯於2007年2月26日轉到這裡就讀至今，時間雖短，也經常請病假，但她很記掛上學，這使我十分開心和安慰。

天保民學校讓小女和我感到關愛的存在。校長、老師、工作人員、同學和家長的那份認真、那份關懷、那份包容和體諒，我們深深感受得到。最重要的是「只要你願意，這裡便給你機會。」這種給予尊重和平等的態度，在現今的社會很多時都被遺忘了。



運動精神是不在乎勝負，而在乎過程中的堅持和努力。若人與人之間能夠懂得尊重、支持、鼓勵、珍惜，凡事用心去幹，對人用心去愛，世界便會變得更和諧和美好。



小二B 陳樂男家長

“運動有益身體好，多做運動無煩惱”這兩句說話在自己的腦海裏不知出現了多少次，可惜自己總是提不起勁去實行。

但是，隨着樂男逐漸長大，學校又不斷的推廣各種多元化的親子活動，使我這個大胖子終於有機會實踐“做運動”。

自新學年開始至今，我們一家人參與了數個親子活動，例如：打乒乓球、校運會、籃球比賽等。每次活動兒子總是非常投入，且玩得很興奮，我們夫婦兩人也能藉此在運動場上了解到兒子學科以外的能力。

此外，透過這許多的活動，每個小朋友都能在輕鬆的環境下參與不同的玩意，從而增強他們的自信心，所以，由現在開始，只要有時間，我們一家人也總愛到運動場去玩樂一番！



來！大家也多做運動吧！

小二B 劉頌熙媽媽

運動——對於現在的我來說，簡直是我人生的一部份，一星期最少上五天健身房的我可以說得上那天不做運動反而有點不習慣。回想起以往讀書時候的我，簡直最討厭上體育課（尤其是跑圈），一到那時候就想盡辦法去逃避，直至到做全職家庭主婦的我（大約於4年多前），終於嘗試慢慢去做運動（當然最主要的目的是想去消脂），原來人的意志力是可以無限的，可以將原本那個非常非常懶惰的我變成相當積極，而最終我發現做運動並非最主要幫助消脂而是減少生病，所以我現在非常積極推薦朋友多去做運動。

而對小兒頌熙來說，當然我也非常贊成他做各方面的運動（因為頌熙比較好動及身體抵抗力比較差），而剛巧頌熙於一年級時給HKSAM選了去參加田徑訓練班，不經不覺已訓練了2年的時間了，雖然一星期4小時的訓練不算多，但在夏天曬冬天凍的天氣下都很辛苦，所以頌熙經常都不願去訓練（當然最終都不能得逞）。而經過這兩年的漫長訓練，我都可以看到頌熙慢慢的進步，而他自己慢慢也培養了興趣，所以每當學校舉行校運會時，他都會表現積極及興奮（尤其是當他取得獎牌時）。

所以，除了田徑，最近我也帶他去學游泳，雖然他對游泳並無天份，但已能慢慢由最初非常害怕去將頭浸過水到現在也能浸上幾秒，我已覺得有一大進步了！所以將來我也希望能發掘他多方面的體育興趣。（畢竟智能對他來說是有限的，而我相信體能是無限的。）

最後，雖然人人都知道做運動身體好，但能以身作則的是比較困難，所以希望各位家長能多多帶着小朋友一起去運動。





運動全接觸

小三B 陳尚融家長

做運動的好處，相信大家耳熟能詳，都市人的問題，在於能否持之以恆的保持運動。

我自小已不是強於運動，後期又專注考試、工作，「保持運動」的決心便漸漸淡化，而「忙碌」亦成為理所當然的藉口了。其後發現孩子有各種發展障礙時，才得知不同的治療、訓練，都離不開各類形式的運動鍛煉。這些年來尚融在各方面的改善或進步，大部份是有賴恆常的運動配合。

尚融自小肌肉張力弱，手腳協調差，導致他連遊樂場的一般玩意，也不會參與。他兩歲時，物理治療師已建議要他多負重。於是我們便開始給他一個小背包，由負兩本書的重量開始，現在他已能在超市購物後，幫忙媽媽拿2至3公升的飲品回家，也能和我們一起行山、遠足，要他連續行3、4小時的山路，也應付有餘。

尚融的睡眠質素自小已很差，嬰孩至五歲這階段，他每天只睡5至6小時。睡得短、易醒，也易倦、易發脾氣，大大影響學習動機。他試過接受按摩、中醫及耳穴治療，最後發現大量的運動，配合規律的生活日程，才是最有效的方法。現在他的睡眠質素已大有改善，雖然仍比同齡的小朋友睡得少，但一般已能連續睡7小時，日間也夠精力應付一天的活動。

每星期尚融都會參與游泳、體操、彈網、跑步或遠足等運動。最近安排他參加攀石訓練，他表現得很投入。透過攀石，能訓練他手、眼及腳的協調，並鍛鍊他的肌力和意志。一輪運動後，他會睡得很好，精神、情緒都很「滿足」。尚融已有一年多沒感冒了，身體的抵抗力這樣好，皆因這些年來，風雨不



改的保持運動，即使氣溫降至10度以下，也如常每週游泳。

持續的運動令他活潑了，動機、信心也增強了，所以我們一家更堅持保持恆常的運動。全家一起做運動，孩子會感受到運動是一種愉快的活動，並不是他的一份功課或訓練，而且也是很好的親子活動。因為要鼓勵尚融堅持做運動，這些年來，我這個懶人也多做了運動。

運動的好處實在太多，如果你也想孩子頭腦、身體靈活些，不要再遲疑了，快些選擇合適的運動，快些開始「運動全接觸」吧。



運動全接觸

中三B 陳顯卓爸爸

舉世矚目，4年一度的奧林匹克運動會將於2008年8月正式揭幕，是次奧運會是在中國首都北京舉行。每一個中國人對國家首次主辦此盛大賽事期待已久，身為中國人感到光榮之外，亦希望透過奧運精神，表達中國人的友好、熱情，盼望與世界每個角落人民和平共存。

北京在籌辦奧運過程中，由開始至現在，經歷重重困難，在此祝願北京奧委會排除萬難，邁向成功。

要成為優秀的國家運動員，健康體魄是基本條件。醫生和營養師均指出要有良好健康，除注意均衡飲食外，還要經常運動。城市人常埋怨每天工作，為生活奔波勞碌，基本時間不足，何來有時間做運動？因為這個藉口，香港人變得愈來愈肥胖，百病叢生，若要擺脫這苦果，不要再找藉口了，勇敢積極面對困境。每日往返工作時間，盡量用步行替代乘搭交通工具，在工作地方借助設施如牆身、椅桌等做肢體伸展運動。於家中晚膳完畢後主動做家务，如掃地，洗碗等，增強消化系統功能。持續以上良好習慣，身體會比前強壯，並提高免疫力及降低疾病感染的機會。

假日期間，盡量減少逛公司，選擇與大自然生態接觸，例如遠足，行山及其他生態保育活動，除享受家庭樂及帶氧運動外，更可培養孩子的環保意識，珍惜地球資源，這樣孩子們才會有美好的明天。





中五B 莫浩然姐姐（莫慧詩）

浩然今年十六歲，出世時重4公斤，自小都是體形肥胖。運動對他來說是一件苦事，但自從他學會游泳後，他漸漸對運動產生了興趣。還記得他首次參加特殊奧運會游泳比賽，在25米和50米的賽事均奪得第一名，但基於他在決賽所做出的時間比初賽的快很多，兩場賽事最後也被裁定技術犯規。那次之後，他更用心練習；往後的比賽獲得多個獎牌。在2007年，浩然與同學黃效能一起參與3000米安全長途游泳賽，雖然他倆是首次參加這麼長途的渡海泳，但他們均能游畢全程，並獲發證書以作鼓勵。浩然更在今年1月1日參加元旦冬泳賽，雖然氣溫低至10度，但他不怕嚴寒，游畢全程，努力可嘉！

除了游泳外，浩然亦有參與其他運動。他每年也會參加由弱智人士體育協會舉辦的慈善長跑，每次也會堅持跑畢全程。浩然更於去年代表鄰舍輔導會智齡社區大學參加端午龍舟競渡，該項活動是首次有弱智人士參與的，賽後更接受傳媒訪問。其後，他亦代表學校參加獅子會舉辦的西貢龍舟競渡，勇奪第二名。

對於浩然來說，運動既可有助減肥、控制體重、提升體能之外，還可加強其自信心、擴闊其生活圈子、學習與人相處的技巧。透過練習，浩然學懂專注，知道如何做出教練的要求和擔起‘大哥哥’的角色，照顧及帶領其他同學。透過比賽，除培養其自信心外，更培養其爭勝心。從以前不知比賽為何物，到今天會為比賽而顯得緊張；從以前的自我天空，到今天踴躍參與各種群體運動，浩然的確成長了不少！

現在，浩然是香港弱智人士體育協會的現役保齡球運動員。今年他將會再次代表鄰舍輔導會智齡社區大學出賽西貢區的龍舟競渡，希望屆時各位老師，家長和同學也會到西貢為他打氣！謝謝！



小四B 蕭卓軒家姐

今年是二零零八年，是一年的新開始。

去年十一月是學校一年一度的運動會，那次運動會雖然我沒有為軒軒打氣，但他卻獲獎無數，像跑步、擲豆袋等 全都是第二名。在每一年的運動會，雖然我沒有陪他，但他在我心目中也是出色的運動員。每次跑步後，他也會覺累，但他沒有放棄，反而繼續堅持下去，我也覺得他很辛苦呢！

今年二零零八年是北京奧運舉行的大日子，我也希望軒軒可以像北京奧運出色的運動員一樣，勤苦練習，將來獲取美好的成績。





女兒的獎牌

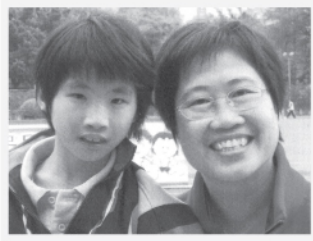
小二A 鄭琳家長

女兒有遺傳基因缺陷問題，會影響其智能發展，加上她有先天性髖骨關節脫臼，在不足3個月大時需佩戴蛙形架近三個月，故此從沒想過女兒可以在運動場上得到任何獎牌。琳於2006年入讀天保民學校，小一時，首次參加校運會，當時給我的感覺是不論賽事的編排或規模，均與一般小學的運動會沒有分別，看到師生及家長的投入程度，令我深深感受到學校教職員的確花了不少心血，幫助我們的子女發展潛能。

兩年前，琳首次參加校運會的比賽項目，一如所料未能取得任何成績，但我們一起參與的親子競技活動，我們的一隊卻獲頒殿軍獎牌。其實，當時只有4隊作賽，若從負面的角度看，我們是「包尾」大將軍，但校方卻給予我們正面的鼓勵。此亦是琳首面在運動場上獲得的獎牌，令她愛不釋手，歡喜了多天。對我來說，這並非一面獎牌那麼簡單，而是給予孩子自信心的建立，真是衷心多謝校方的安排。

去年，是第二次參與天保民校運會，女兒獲老師安排參加擲豆袋及50公尺跑步項目，當看到學校的通知時，對女兒能否取得獎牌並沒有寄予厚望，只有盡力協助她練習，希望可以順利完成賽事。比賽當天，女兒竟然可以在兩個參賽的項目均取得銅牌成績，見到她充滿自信的表現，我們夫婦更是喜出望外。

今年，希望仍可繼續參與天保民校運會，也不介意女兒能否奪得獎牌，但希望與其他家長共勉，盡力協助子女練習，讓他們充滿自信地完成賽事，學會體育精神，不要辜負學校所有教職員的一番心血啊！



「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」（約翰福音3：16），這是我兒黃宇軒近日的口頭禪。宇軒今年17歲，是一名自閉症及輕度弱智人士，但感謝神，賜給我這樣的一個十字架，宇軒不但使我回歸主，更大的恩賜是讓我重新學懂什麼是愛。「愛是恆久忍耐，又有恩慈。」（哥林多前書13：4）

父母總希望自己的兒女健康成長，甚至成龍成鳳，但人是很渺小的，很多事情總不在我們掌握之內。自証實宇軒是自閉症及輕度弱智後，我很不甘心，為什麼要是我？想象將來的路，內心很痛苦、很害怕，而當時政府資源不足，更令我彷徨，再加上婚姻失敗，要獨力負擔家庭，照顧一個這樣的兒子，長期的壓力，工作的辛勞，終於令我崩潰，失去了健康，更使我擔心如何去照顧家庭及兒女。但感謝神，我從沒想過放棄宇軒，一來可能是血濃於水，二來，一想到是我帶他到這個世界，而有自閉症並不是他的錯，責任上實在放不下。

感謝神，因宇軒的問題，我再次返回教會，那裡的弟兄姊妹很包容，不會歧視他。以往，曾聽過一些見證，關於自閉症人士獲神醫治後有很大的改善，當時心中期盼，神會醫治宇軒嗎？會有奇蹟嗎？

我明白有自閉症孩子的母親內心那種彷徨、無助、痛苦及體力上的疲倦，精神上的壓力。曾有一段時期，妹妹不接受哥哥，在教會內因哥哥令她很尷尬，所以我們停止了一切教會活動，但我內心一直很想找一間一家人都適合的教會，直至三年前，我在家附近找到了！妹妹參加了團契及詩班，而宇軒從當初不太習慣，至現在能安靜地參與整個崇拜，真是很大的進步及奇蹟，原來神一直顧念我，沒有離開我。2007年，當我知道12月23日有洗禮儀式，心中有一個願望，希望宇軒能接受洗



禮。與牧師及傳道人傾談後，他們安排宇軒進行數次祈禱及傾談，讓宇軒明白受洗的意義，12月23日宇軒終於接受洗禮了，成為神的兒子。

每當宇軒情緒不穩定，或不開心時，我們就會一起禱告，最有趣的，是宇軒問我上帝的樣子是怎樣的，我就叫他閉上眼，幻想一個笑容慈祥，又善良的人。現在我們已習慣睡前一起禱告，上學前又作短禱，也會為別人代禱，希望他懂得關心別人。

現在，我不再羨慕其他自閉症人士的見證，因神從沒忘記我一家，只是每人時間表不同。宇軒間中仍會情緒不穩、行為失控，但過後他會自己祈禱，求主幫助及原諒，我一家不再只是三口，因主與我們同在。

「凡勞苦擔重擔的，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」

「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」

（詩篇34：18）

「終身懷恨是既愚昧又無聊的事。」

「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」





中一B 鄭詠怡媽媽

詠怡是一個輕度弱智的女孩，在1999年入讀主流小學一年級，因功課追不上，經特殊教育中心轉介到天保民學校。現在她的功課進步很多，運動方面亦獲得很多獎牌。我要多謝陳校長及全體教職員很用心的教導每一個學生。



小一B 鄧卓軒家長

平時對軒的教導實在不敢大意，他是個活潑好動的小朋友，而且喜歡看動作卡通片，例如「超人」。祖母說過，軒不能看「超人」，不然總會學那些動作，我也嚴格執行指示。只是有一天，卓軒表現很好，就破例給他看了「超人」一次。晚上去到祖母家，不爭氣的傢伙又開始動手動腳，祖母順口問了句：「是不是又在家裏看了『超人』來？」「是呀！」軒答得很快。他馬上意識到一些問題，立刻用手掩住咀巴：「唉呀！我忘記媽媽的話，不可以告訴祖母我有看『超人』的。」我一時無語，全家都笑起來。

以前軒犯錯時，只懂得教他不能這樣做，後來在老師身上學會讓他重做一次正確的行為。比如落樓梯，軒總愛跳下來，叫他慢慢走一次，他會懂得慢慢落樓梯的正確行為；有時軒說話大聲或者不禮貌，就叫他用正確的態度重新講一次。

有次和他外出，由於趕時間沒有太留意交通規則，雖然是紅色人像燈亮着，但沒看到車，就拖著軒衝了過去，正準備繼續前行，軒停下對我說：「你做得不對，應該再返回去，重新走一



次。」最後我用了超過雙倍等紅綠燈的時間，向他解釋下次會留意交通燈的指示，軒終於肯同我一起走了。



神藉著一個弱小的肢體幫助我

中二A 馬鴻琳媽媽(余香金牧師)

感謝神的恩典，我由1981年6月開始在教會全職事奉，至今已經歷27年。有一事願意在此與大家分享：在1996年的4月，堂會執事部提議向總會要求按立我為牧師，但因為深覺自己愛主不夠，順從私慾多於順從神，一直遲疑是否配擔任如此重要的牧師聖職；另一方面自知應不負教會所托，雖然明知道接受牧師職份，在教會施行聖禮（聖洗禮和聖餐禮）可以讓牧養信徒的層面更圓滿，但依然心中忐忑！

記得當年10月的某一日，只有我與馬鴻琳（妹妹明恩的女兒）在家中，當時她雖然已經兩歲多，但仍未懂說話（當年醫生確診琳琳為中度弱智，現時就讀天保民學校中二年級），我抱著她望向家中的十字架，向神禱告說：「主，假若你要我接受牧師的聖職，就請你教琳琳說出『牧師』二字。」之後我望

著琳琳，向她說：「牧師」，她竟然立即說出「牧師」二字，並且連續說了二、三次。我即時淚流滿面，感謝主祂廣施憐憫，體恤祂女兒的軟弱，讓一個未懂說話的小孩子成為祂恩典的出口，幫助我確信神願意接納我，讓我成為祂施恩的工具，在1997年2月23日接受按立牧師聖職。

可惜，有關於神藉琳琳激勵我的奇事，我竟信心軟弱，有所疑慮，恐防別人以為我自圓其說，不敢向任何一個人說出這個神蹟。直至2004年的復活節，當我預備主日信息時，神的靈不斷的催逼我要講出這奇事，為祂作見證，正如神使用一班被認為地位低微、渺小的婦女作耶穌基督復活的見證人一樣，於是我第一次（7年後）在崇拜當中向人講述神藉著琳琳向我施行的恩典，見證神的奇妙作為！

接受牧師職份至今已十一年，感謝神！祂藉著一個弱小的肢體幫助和激勵我承擔神所托負的重任。我願意終我一生，忠心事主，不負所托！





中三B 鄧惠琮家長

惠琮的班主任是許國之老師，他教授的科目有語文、體育、常識。惠琮在家中不停稱讚許老師，說他很好。而惠琮對體育亦很有興趣，她希望能在比賽中獲得金牌。我也鼓勵她繼續努力，積極參與。

郭耀飛老師是惠琮去年的電腦科老師，現已離職，惠琮說郭老師很好，捨不得他的離開。



人物專訪 - 馮潤珠主任

陳尚融家長

近年來很多人開始注重環保，天保民學校也身體力行，在校內積極推行環保的教育工作。

今期的《暖流集》，我們找到了負責推行環保工作的馮潤珠主任作一個訪問。

馮主任已在天保民學校任教了超過三十年，之前主要負責課程方面的工作，近兩年馮主任同時也負責校內的訓育和環保工作。課外活動方面，馮主任熱心於學生的劇戲活動，透過角色扮演，培養學生正確的價值觀。今次讓我們一同分享她在校內推動環保工作及教學方面的心得。

記：陳尚融家長

馮：馮潤珠主任

記：馮主任何時開始在天保民學校推行環保的教育工作？
你如何在校推行環保教育？

馮：我接手環保教育工作只有短短兩年時間，我也很喜歡大自然，培植花草是我課餘最大的嗜好，栽種如教導學生，看著幼苗日漸成長，感到很大欣慰。其實天保民學校在前任葉校長到現任陳校長的帶領下，都一直致力在學校內推廣環保的教育工作。在前任葉校長悉心策劃下，校園的園林設計及綠化工作已得到各方面的讚賞；現任的陳校長，她更身體力行的親自帶領教師參與環保考察工作坊。兩位校長都在推動環保教育方面不遺餘力。

在校內除了正規的課程有環保的活動外，我們還利用多元智能課，成立「綠色小先鋒」，主要讓學生在校內傳遞環保的訊息，並嘗試有機耕種。透過培植和收割農作物，同



學們都很享受共同努力種植得來的樂趣。

本年度學校還參加了由康文署舉辦的「一人一花」計劃，讓學生參與種植過程，親身體驗一顆小小的種子，如何被培植成一株美麗的花朵。同學的反應很好，都很享受種植的過程。

我們還有多元化的環保活動配合，如舉辦「清潔之星」、「環保之星」選舉及「環保大使」計劃等，讓學生明白環保的重要。我們也利用課外學習活動作配合，如旅行日有燒烤活動時，教導學生如何處理廢物。學校在去年舉辦的「高組教育營」，亦以「走進大自然」為主題，參觀濕地、紅樹林的生態環境，師生都能樂在其中。

記：馮主任熱心於學生的劇戲活動，可否和我們分享一下你這些年來的經驗，還有當中的苦與樂？

馮：學校逢星期一的週會課，除了分享聖經故事外，還會有一小環節，安排每班學生輪流上台表演，當中的形式不限，會有唱歌、話劇等。有需要時，我會帶領學生排練話劇。我會先擬定主題，再找合適的同學配合角色。在排練的過程中，我發覺學生很感興趣，而且很能掌握角色，更想不到平日害羞的同學，往往表現得非常雀躍。在互動的活動過程中，師生打成一片，增進了解，同學的溝通和表達能力亦大有進步，自信亦增強了。從同學的角色扮演中，我在他們身上也得到啟發，就是在教學的過程中，亦需要多元化及靈活變通，才能引起同學的興趣，教學效益才會增長，學生的進步亦會更大。在排練的過程中，師生們都感到很愉快，樂的事有很多，例如學生偶然會有「爆肚」的對白等，都會令我們捧腹大笑，至於苦的事我就找不到了。



記：在天保民學校工作多年，你有甚麼難忘的趣事？

馮：記得在多年前，有一位中學A班的女同學，個子小小，樣子像個小學生。有一次，在課堂中，我叫她出來在黑板上貼圖咭，她二話不說，立刻搬來了椅子，還跪在椅上，高度剛好是她可貼上圖咭的位置。她的可愛和觀察力強，使人忍不住莞爾一笑。可惜因搬家關係，她要轉校了，心中實在捨不得，臨走前，她還送了一個小巧的座檯鐘給我，同事們都哄然大笑，開玩笑的說：「有人送‘鐘’總好過無人送。」

後記：在訪問中，發覺馮主任相當風趣幽默，不拘小節，而且十分健談，記者也感受到她開朗可愛的一面。





黃婉琪社工

加入天保民學校只有短短兩個月的時間，我已感受到家長對子女的關心，亦感受到學校如何了解家長的需要，並加以配合。

加入天保民學校之前，我在一所特殊學校的宿舍當社工，一做便是9年的時間。由於工作多年，我與學生及家長關係密切，要離開亦不是一件容易的事。

在這裡工作讓我感到有趣和新鮮，工作能順利進行，實有賴一班教職員的協助，讓我從迷茫中找到方向，特別要多謝幾位社工同事，他們對我的指導，讓我做事更得心應手。

在天保民學校工作最大的困難是要去認識每一位學生和家長，學生有三百多人、教職員有九十多人，還有家長。希望我能早日認識大家。

何潔詩老師

記得第一天開學日來到天保民學校，見到每個學生臉上流露出期待及滿足的樣子。望著禮堂上站滿高高大大的中學生，天真可愛的小學生，以及一班熱心為學生服務的同工，我在想，未來的日子我將要為這裡的同學貢獻我的力量。

不知不覺，來了天保民學校已數個月。初接觸我班的學生時，他們對我這位新來的老師特別好奇，常常問及我喜歡的卡通人物、姓名等等問題……

每個學生都有如一塊璞玉，隱藏著不同的能力及長處，等待我們去發現和雕琢。他們需要的是認同和鼓勵，願我能藉著神對我們的愛，來與這群「天保民小天使」共同成長及學習吧！

我心 我真 純純的「童♥」

馮澧珠主任

每年二、三月的時候，校園裏的曼陀羅，盛開了白色的花朵，遠看像大大的喇叭，掛滿在半月形的鐵架上，吸引了不少讚美的目光。在曼陀羅樹下，孩子們的歡笑聲，嘻嘻哈哈的走來走去，一張張可愛的歡笑臉，在美麗的校園裏，營造了一幅充滿動感的畫面，曼陀羅就伴著他們一起成長。

記得有一次，我病癒後上學，一個孩子走來教員室拉著我的手，問我病好了沒有，當時心中出現了一股暖流，真是「患病見真情」，我說：「好多了。」其後，那個傻孩子哭著對我說：「馮老師，我以後會準時交功課，我不會再惹你生氣，你不要再病好嗎？」寥寥數語，逗得我鼻子酸酸的，淚盈於睫，感動非常。孩子的真，孩子的純，溫暖了我的心。這是天父賜給我最好的禮物，最寶貴的獎賞。

這孩子平日乖巧聽話，只是有時欠交功課；我訓練她要管好自己，因我相信她的能力做得到。她這一次對我的關懷問好，讓我知道這孩子已懂得自愛和自律，明白自己的事自己做，學習態度變得積極進取，更想不到的是，她將老師的話牢記心中，以為老師的病由她引起，她的童真，激發了我的反省。雖然這是一群智力稍遜的孩子，但是他們的「真」，反映出他們感性的一面，他們的「純」，突顯了人與人之間的互信，明淨如月的童心，非成年人可以比擬。

孩子的純真，率直憨厚，說話不會轉彎抹角，喜歡就是喜歡，不喜歡就是不喜歡；遇到開心的時候，會開懷大笑，不開心的時候，又會放聲大哭，把自己「真」的一面表露無遺。

很多時當有老師穿了裙子，或衣著、髮型有少許的改變，



孩子們看見了，會興奮地走過來說：「老師好美啊！」讚美的話誰不愛聽，老師也像小孩子一樣，把那些「甜言」照單全收，還蠻有滿足感的呢！

孩子們的純真、懇直，給了我很大的啟示。我們的孩子懂得欣賞老師，周遭小小的改動，就能啟發他們的觀察力和表達力。常有人問我，教導這些孩子，是否要有加倍的愛心。我覺得只要我們能從他們的角度出發，懂得欣賞他們，那麼我們就能在引動他們「純純的童心」以外，也開啟了我們的心，掀動了的我們的情，讓原來寧謐的心境，翻起「愛」的巨浪。可愛的孩子們，你們充實了我的人生，教導你們，令我今生無悔！



家長會2007-2008年度下學期活動

社工組

日期	活動名稱	參加名額	地點
6/3/2008	家長興趣班 馬賽克相架創作	20	本校
7/5/2008	父/母親節自助餐	100	佐敦恆豐酒店 紅煙窗
20/6/2008	周年大會及謝師宴	100	本校/ 城軒海鮮酒家
8/8/2008- 26/8/08 (逢二至五)	暑期游泳A班 暑期游泳B班	12 12	九龍仔泳池
7/2008	閒暇活動 (A)	50	待定
8/2008	閒暇活動 (B)	100	待定
8/2008	全日戶外活動	100	待定





家長教職員會快訊 ★★★★★

親子球類競技同樂日於3月1日(星期六)在學校舉行，報名情況跟去年相若，共有122名學生、家長及教職員報名。當日活動內容相當豐富，包括有競技遊戲、籃球、乒乓球及啦啦隊比賽。另邀得九龍城區康樂及文化事務署派出土風舞導師帶領會眾進行同樂活動；眾參加者均表現投入，氣氛熱烈。



童心同心展才華於26/4/2008(六)順行舉行，活動內容豐富，首先有「才藝大比拼」，共有19支隊伍參加，競逐6個大獎，包括：最佳台風大獎、最佳演繹大獎、最動人音韻大獎、最佳組合大獎、最佳演奏大獎和最出色表現大獎。「才藝大比拼」後有跆拳道及話劇表演，隨後來個「齊來動一動」，讓大家舒展筋骨。最緊張的時間莫過於頒獎時刻，六項大獎得主可謂實至名歸！其餘每位參賽者均獲頒獎狀以茲鼓勵。當天各隊伍的演出精彩萬分，且盡顯各人的潛能。經過一番緊張而激烈的活動後，大家還一起享用了一頓由家長義工精心準備的豐富下午茶，可謂大快朵頤！



六項大獎得主為：

獎項名稱	參賽項目	參賽者
最出色表現大獎	鋼琴演奏	文浩燃(S3B)
最佳演奏大獎	小提琴及鋼琴演奏	鄧浩研(P4B)
最佳組合大獎	唱歌/鋼琴伴奏	馬鴻琳(S2A) 弟弟馬鴻章
最動人音韻大獎	鋼琴演奏	高宛非(P5B)
最佳台風大獎	唱歌(卡拉OK)	李健智(S2B)
最佳演繹大獎	花式跳大繩	趙學彥(S3B) 畢嘉傑(S1B) 馬俊森(S5B) 李健智(S2B)





體育科

校外比賽
成績

姓名	項目	成績
梁舒恆	『2008短池分齡游泳錦標賽』 3月15日及3月16日 在香港舉行	100米蛙泳(第二名)
		200米蛙泳(第二名)
		200米混合四式(第三名)
		400米混合四式(第二名)
	07-08第一組長池分齡游泳比賽 6月3日在香港舉行	400米混合四式(第一名) 200米蛙泳(第二名)

姓名	項目	成績
周澤彬	『韓國國際室內賽艇比賽』 4月10至13日在韓國大邱舉行	曾參加1000米賽事
	『中銀香港第五十一屆體育節 城門短途王賽艇爭霸戰』 5月4日在香港舉行	1500米第二名
	『中銀香港第五十一屆體育節 室內賽艇挑戰日』 5月11日在香港舉行	4×500米接力 第三名
	翠河賽艇賽二	4×1000米四人 單槳有舵艇第一名

梁舒恆於『中銀香港傑出運動員選舉2007』 獲選為香港傑出運動員





【第三十二屆香港特殊奧運會-田徑分區賽】

日期：2008年2月2日

地點：沙田源禾路運動場

* 雖然當日因天雨關係，下午賽事及4x100米接力賽均取消，但當日學生仍全力以赴，取得驕人成績。



上午參賽
人數：

中度 (19人) 輕度 (67人)
共有86人參與上午之賽事

獎牌數目：

金 (31枚) 銀 (32枚) 銅 (19枚)
共得82枚獎牌

【第三十二屆香港特殊奧運會滑冰比賽】

日期：2008年2月25日

地點：九龍塘又一城
歡天雪地溜冰場

成績：

速度滑冰111米 速度滑冰500米

S1A黃詠彤	第一名	第三名
P6B馮淦璋	第三名	/
S4B葉皓天	第一名	第一名
S5B馬俊森	第二名	第二名



【第三十二屆香港特殊奧運會羽毛球比賽】

『第三十二屆香港特殊奧運會羽毛球 * 單打比賽』

日期：2008年3月11日至3月14日

地點：蕙荃體育館

* 因停課關係，3月13日及3月14日之賽事均告取消

成績：3月11日及3月12日



女子單打

S1B林慧宜 第二名

S1B鄭詠怡 第三名

男子單打

S2B羅嘉杰 第三名

S3B文浩燃 第三名

S4B倪朗騫 第三名

【第三十二屆香港特殊奧運會雪鞋比賽】

日期：4月3日 (星期四)

地點：荃灣麗都灣泳灘

比賽項目：50米雪鞋比賽

成績：1金、2銀、3銅共10人參賽



P4B鄧浩研

第一名

S1B陳景華

第三名

P5B高榮峰

第三名

S1B林慧宜

第二名

S3B梁榮德

第二名

S4B陳麗芬

第三名



【中銀香港第五十一屆體育節一展能運動會】

日期：2008年4月18日
 地點：源禾路體育館
 參賽人數：20人
 成績：



班別	姓名	名次	班別	姓名	名次
P3AO	蘇詠詩	1	P3AS	王承亨	1
	鄧惠芬	3		P6A	黃偉業
P4A	黃光棋	1	李麗妍		2
	方婉盈	2	許先泰		3
P5A	李兆軒	3	黃世孝		3
	劉海傑	3	陳家晞		3

其他

1) 香港特殊奧運會於12月7日舉辦「2007特殊奧運健體活力日」，目的是推動全港特殊學校每年於同一日一起做運動，本校為響應是次「健體活力日」而安排學生參與下列活動：

①『齊跳活力操』

時間	參與者/活動	舉行地點
早操時段	本校全體學生一起跳活力操	禮堂

② 『齊來運動多分fun』

時間	參與者/活動	舉行地點
上午	P5A、P5B與友校同學 齊跳活力操及玩攤位遊戲	京士柏運動場 1號人造草場

③ 『活力操比賽』

時間	參與者/活動	舉行地點
上午	12名學生(P5B/P6B)參與 活力操比賽，並獲得第三名	京士柏運動場 1號人造草場



2) 【特殊奧運執法人員火炬慈善跑2008】

本年度的「特殊奧運執法人員火炬慈善跑」已於2008年5月18日假沙田公園(露天劇場)舉行。保安局局長李少光太平紳士當日親臨開幕典禮，並主持開步儀式。七個紀律部門-懲教署、香港海關、消防處、政府飛行服務隊、香港警務處、入境事務處及廉政公署亦派出數百名人員參與。本校為表示支持，除早前向全校教職員、學生及家人發動募捐外，當日本校學生、家人及教職員共154人更一起參與長達3.5公里之火炬慈善跑。最後，本校家長及教職員合共籌得善款二萬九千四百三十元正，再度成為『名人機構籌款組』冠軍。



視覺藝術科

小小畫家

中二B班黃潤銓獲得07-08年「第四屆海峽兩岸少年兒童水墨畫比賽」（香港區）優異獎，作品並獲轉送參與於上海舉行的總賽區評選。潤銓對掌握水墨畫的筆法熟練，充滿自信，把「沙田的望夫山」的景物，細緻地描繪出來，遠看有朦朧的高山，近在面前的有茂盛的叢林，畫面層次分明，栩栩如生，盡能發揮繪畫水墨畫的技巧。



作品：水墨畫「沙田的望夫山」

『笑面對笑面！』友愛共融人像創作工作坊

08年1月11日，本校18位同學與協同小學16名同學一齊進行人像繪畫活動，兩校的交流互動，更能刺激同學的創作思考。活動在愉快的氣氛下進行，亦大大提升了同學對繪畫的興趣。當天完成之作品，最後更於奧海城OC藝廊展出。





18.保民電台宣傳環保

19.舊校服回收

20.認識一串紅的成長過程

21.環保創意由我們做起!

22.講環保,講創意我最醒!

23.我們取得環保創意獎了!

24.環保午膳-自行清洗餐具

25.有機耕種-齊來除草吧!

26.白蘿蔔大豐收!

27.支持環保,自備餐具。

28.燒烤完畢,齊來清理場地。

29.大家多留心聽導賞員講解!

30.我們就是綠色小先鋒!

31.節瓜開花結果了!

32.摘節瓜

步行籌款活動



33.等候入場

34.眾志成城

35.一、二、三起步!

36.沿途景象

37.看我們的陣容多「醒目」

38.努力!加油!

39.讓你們看看我的腳力!

40.校長，這裏的動物真有趣!

41.小記者現場訪問

42.大家小心選擇挑戰路線

43.我們是挑戰組之一

44.我們是最佳拍檔

45.一起來拍照

46.我也要一個印

47.齊來選購有機食物

48.大功告成!

音樂籌款晚會



49



50



51

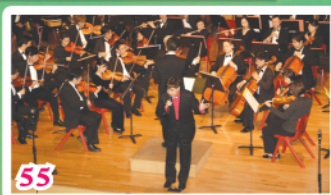
52



53



54



55



57



58



56



59



60



61



62



63

49.準備就緒

50.嘉賓留名

51.司儀毛孟靜女士

52.致送紀念品

53.傾力的指揮

54.香港醫學會管弦樂團

55.陳以誠醫生獻唱

56.陳以誠醫生與楊思樂同學合作演出

57.觀眾齊唱齊做，十分投入。

58.陳澤銘小朋友與管弦樂團合奏

59.拔萃小學弦樂隊傾力演出

60.教職員合唱奇異恩典

61.家長合唱團

62.謝謝您們的支持

63.大合唱和獻花

高組教育營



64-70:高組教育營
(5-7/3/2008)

64.高組教育營的陣容
65.等待美味的食物出爐
66.籃球是我們的最愛
67.良朋「四友」
68.堆沙活動

69.考察隊伍

70.新基大橋前留影

71-78:初組教育營
(10-11/4/2008)

71.充實愉快的初組教育營!
72.我們必勝!
73.盡顯其才

74.真我的風采

75.優勝的一組

76.歌王的風範

77.看我們的單車技術真了得

78.活潑精靈的一群



音樂科

本校參加了第六十屆香港學校音樂節，同學們積極投入，通過艱苦的鍛煉，獲得令人振奮的成果，以下是比賽的成績：

1. 中度合唱組榮獲乙等獎 (首次參賽項目)
2. 輕度節奏樂組榮獲甲等獎
3. 輕度合唱組榮獲甲等獎

另外，於本年一月十九日舉行的「一家人籌款音樂會」中，本校口風琴隊及輕度合唱團有機會跟香港醫學會管弦樂團合作，共同體驗音樂共融，實在是難得的音樂交流。



男童軍

在十二月期間，男女童軍與順安長者服務中心舉行了『童心護耆心計劃—探訪長者活動』，活動當天，一眾童軍在領袖的帶領下，上門探訪了多位居住於順安邨的公公婆婆，還送贈了一些小禮物給他們。透過參與是次活動，童軍們不單對社區中不同社群有更多的認識，同時亦提升了他們的服務精神。

新一屆共七位童軍成員在一月份進行了宣誓儀式，期望他們每一位日後都可以成為能夠關懷別人和勇敢面對挑戰的好童軍。



『童心護耆心計劃—探訪長者活動』

男童軍宣誓儀式





女童軍

1. 本年度新加入4位女童軍：劉欣琪、石軒婷、黎恩諾和黃詠彤，她們於2008年1月11日宣誓，成為西九龍第二十隊隊員。
2. 為培養女童軍服務他人的精神，除安排她們售賣女童軍獎券外，更和男童軍一起參與『童心護耆心計劃』，跟「順安長者地區中心」義工，學習做手工和探訪技巧。聖誕節前便曾進行探訪長者活動，實踐服務社區的使命。是次探訪由6位領袖及中心職員、義工帶領，本校52位男女童軍分組探訪順安邨20戶長者，除贈送聖誕咭、自製的小手工和福袋外，更向他們送上祝福。
3. 『07-08特殊女童軍聖誕聯歡會』於本校禮堂舉行，共有200多位女童軍、小女童軍、家長及領袖參與。當日除唱歌、玩遊戲、抽獎和享用美味茶點外，更有聖誕老人派禮物，女童軍們十分高興，紛紛與聖誕老人拍照留念。
4. 香港女童軍總會於6月5日至8日在韓國舉行『第24屆世界特殊女童軍交流營』活動，目的是透過營內生活，讓女童軍學習克服障礙，建立自我形象及自信，並透過活動推廣國際友誼。香港區選派4位代表，經面試後，本校學生陳希婷、劉佩茹和甄霈汶獲選參與是次交流營。期望她們能投入營內生活，與其他女童軍分享經驗及技能。





校友會



校友會於27/1/2008(星期日)舉辦了「喜氣洋洋迎新春」活動，共有40位校友參加。當日的活動內容相當豐富，包括醒獅、齊唱賀年歌、集體遊戲、自助午餐等，校友均盡興而歸。

另外，校友會亦於17/5/2008(星期六)早上協助基督教互愛中心進行賣旗籌款，中心的使命是為吸毒群體提供戒毒康復服務，協助他們重建新生及投入社會。當天協助賣旗之義工，還獲贈紀念品乙份呢！



公益少年團



本年度共招收了25位團員，其中8位為新團員。全年目標以深化學生之環保意識及提升學生之公民責任感為主。針對深化環保意識的活動包括：參觀電力世界，參加海下灣海洋教育-考察活動，參與校內之舊校服回收等。而針對提升學生之公民責任感及社會服務意識的活動包括：參與兩次賣旗活動(其中1次於校內進行)，參與本校步行籌款活動，電影欣賞及徵文比賽等。

5/2/2008，本團參觀了青山發電廠及電力世界。因獲得教育局資助交通費，是次活動更可邀請團員之家長一起參與，當天共有4位家長及19位學生出席。透過參觀，團員對電力來源和不同的電力能源增加了認識，更寶貴的是，活動同時亦加強了他們節約能源的意識。

9/3/2008電影欣賞的影片為華語片“燃情歲月”，此乃親子活動，當日有15位學生及25位家人出席。活動後共收回5份觀後感，其中1份更為入選佳作，獲頒證書鼓勵。



家長資源中心

家長資源中心上學期以「情緒」為主題，舉行了多個講座及分享會，並以「身心健康嘉年華」作總結。

下學期以「性教育」為題，中心舉辦了一系列的家長工作坊，希望透過不同的活動，讓家長對教導子女性知識方面的技巧有進一步的掌握。中心亦會以「性教育面面觀」作主題的總結。

為了讓家長有舒展身心的機會，中心今年繼續舉辦瑜珈班，以及家長健康舞班，兩興趣班深受家長歡迎，分別舉行了三期及兩期。家長亦期望中心能繼續舉辦此類興趣班，讓他們能多做運動，舒展身心。



畢業生計劃

畢業生出路座談會及四次的參觀活動已順利完成。

畢業生出路座談會舉行當天，邀請到基督教靈實協會靈實家居綜合服務的黎姑娘簡介家居綜合服務，並由兩位畢業生家長分享子女畢業前的準備及畢業後的現況，讓家長對子女畢業後的情況有進一步的掌握。

零七年十一月至零八年三月期間，畢業生家長分別參觀了多間綜合復康服務、庇護工場、職業訓練中心等，透過參觀不同的服務單位，加深了家長對子女畢業後的出路之了解。

今年五月，學校亦舉行了「完全面試手冊」工作坊，目的是協助畢業同學探索自己未來的工作方向，認識不同類型的工作及相關的要求，增加他們面試的信心。





舞蹈組



舞蹈組於第四十四屆學校舞蹈節奪得優等獎及編舞獎之殊榮，並獲邀於四月十七日參與優勝者表演暨頒獎典禮。此外，下學期舞蹈訓練班亦已於三月十日開始，是次課程由專業導師葉步鵬先生負責。



訓育組



訓育組於三月份邀請「九龍城警民關係組」主講『店舖盜竊』專題講座，對象以高小組及中學生為主。在提問時段，同學們踴躍發言，更加深了對講題的反省，認識勿因一時貪念，以身試法。

此外，訓育組亦於四月份舉辦「環保之星」選舉活動，主要以環保午膳為主題，目的在於提高同學的環保意識，在午膳時候，勿浪費食物，並自備餐具，減少製造廢物。



環保教育委員會 ★★★★★

本校積極綠化校園，成立「綠色小先鋒」，在多元智能課中接受培訓，認識如何創造更理想及健康的環境。隊員在老師的引導下學習有機耕種，培養出對種植的興趣。

此外，本校又參加康樂及文化事務處舉辦的『一人一花計劃2007』。同學們親身參與培植幼苗活動，並把「一串紅」生長的過程，製作成活動紀錄冊，真正體驗種植的樂趣，學習去愛護大自然。



藝術教育推展委員會 ★★★★★

賽馬會校本藝術計劃：『種子計劃』

由黃詠琴導師所教授的兩個粵劇布偶工作坊已圓滿結束，工作坊之學員更參加了1月26日於沙田大會堂舉行之『賽馬會藝力顯光華週年匯演』。

是次表演由10位同學合作演繹，劇目名為「中式大杖頭偶*香天」，由趙學彥、陳顯卓及鄧潤林同學合力操控一個大杖頭偶「駙馬周世顯」，而陳穎嘉、甄霈汶、鄧惠瓊同學則操控另一大杖頭偶「長平公主」，加上羅銘睿、林置浩、黎齡蔚和張樂文同學的配合，將一段傳統戲曲中的故事『香天』呈現在觀眾眼前。透過是次演出，同學們既有機會認識中國傳統文化，學習欣賞戲曲藝術，更能享受表演的樂趣，實在是一次難得的好機會。





參觀日

為配合課程統整單元「動物世界」，本校於4月25日舉行海洋公園「參觀日」，讓同學能有機會觀賞到不同類型的動物，以增進他們對動物的認識。參觀完畢後，同學們還可參加「動物填色比賽」，鞏固學習成果。是次比賽共有12位同學獲獎：

優異獎名單

【A班】

初小組：P3AS王承亨 高小組：P6A黃世孝
初中組：S2A黎靜怡 高中組：S5A雷文濤

【B班】

初小組：P2B陳樂男 P3B何旭途
高小組：P4B鄧浩研 P6B顏穎珊
初中組：S1B劉欣琪 S3B陳顯卓
高中組：S4B孫健豪 S5B周澤彬



學生獎勵計劃

本校向來強調全人發展，除鼓勵同學們努力求取知識外，也重視豐富他們的生活體驗，透過各種活動和培訓，發展他們的體藝才能，提升他們的品行修養。

學年伊始，本校先有甄霈汶同學及尹麗儀同學，分別於「史提芬」傑出唐氏綜合症人士選舉2007中榮獲冠軍及優異獎，繼有陳翠芳同學獲得屈臣氏集團香港學生運動員獎，實在值得慶賀。此外，由於中五B班周澤彬同學近年分別在學業、運動及社會服務方面，均表現優異，校方剛提名了他參與競逐第11屆香港傑出學生選舉及九龍城區傑出學生選舉，在此預祝他取得美好成績。





初組教育營

本年度初組教育營於四月十至十一日假保良局北潭涌渡假營舉行，營舍背山面海，環境優美，空氣清新，同學們充分享受生活在大自然環境中的樂趣。是次教育營目的是為學生提供一個獨立生活訓練的機會，並透過活動及遊戲帶出「健康生活」的主題。同學表現雀躍及投入活動，真是一次難能可貴的學習經驗。



高組教育營

本學年的高組教育營於3月5日至7日在大嶼山銀礦灣戶外康樂營舉行，共有65位學生、14位教職員參加。

透過教育營活動，學生除學習自我照顧外，更要和同學融洽相處，彼此合作，投入團隊生活。是次教育營以「水鄉風情」作為專題研習，安排學生參觀有「水鄉」之稱的大澳，認識當地風貌、特色。在導師的帶領下，學生一邊遊覽，一邊聆聽講解，見聞增廣不少。



新高中課程

今年是本校第二年參與教育局的智障學生新高中課程種籽計劃。本校中四、中五班別全面在核心科目(中國語文、數學、通識教育/獨立生活科)試行教育局草擬的新課程。除了進行試教外，也嘗試應用一些新的教學策略，例如採用專題研習及探究式的學習模式等。參與的教師除持續進行檢討，將修訂建議反饋局方外，也為2009年度正式實施的新高中學制作出準備。

此外，本校也積極為新高中課程學習成果架構的編制，提



供實質的意見和參與驗證工作，期望將來訂定的架構內容，更加切合學生的學習表現，能達至有效評估，促進教學的成效。

為進一步提升本校教師對新高中課程的認知水平，本校於四月十四日特別安排了十二位中層教職員，往參與教育局舉辦的新高中課程工作坊，對未來策劃及實施有關學制，有積極作用。

課程統整交流日

五月三十日，是本年度全校性統整課程的最後一個授課日，也是同學們十分期待的「交流日」活動舉行的日子。

上午舉行的是精彩紛呈的攤位活動。恐怕這還是第一次，學校之內同時出現了那麼多的動物，有：貓、龜、倉鼠、金魚，還有不同品種的狗兒，包括：西施、史納莎、拉布拉多犬等，這都是為配合「動物世界」單元而設的部分攤位，怪不得同學們都感到興奮莫名。在全部十六個攤位當中，有讓同學透過品嚐不同肉質，以辨別不同禽畜的「味分天下」；有透過釣魚、撈魚遊戲來教學生區分不同魚類與其他生物的「魚樂無窮」；有根據聽到的動物叫聲而夾取適當動物的「保民獵人」遊戲；亦有充滿溫情的攤位—「寶寶的成長」，介紹有關飼養和訓練狗隻的紀錄片段；還有的是集合各班同學在本單元內創作的視藝作品展覽，更有即場的網上投票，由同學選出心目中的優秀作品。

下午主要是匯報和分享活動。中度中學班的同學，為我們介紹了到「瀕危動物資源中心」參觀的所見所聞，帶來了很多野生動物的珍貴照片及資料，向大家傳遞了愛護野生動物的重要訊息。自閉症組的同學，透過實地考察和資料蒐集，向大家介紹了各種不同的寵物，包括常見的種類和在本港出售的地點。更有趣的是，他們還特地報導了多位老師飼養寵物的情況，令不少同學對於飼養寵物，都顯得躍躍欲試呢！此外，高



小班的同學還為大家演示了一次出色的專題研習報告。他們以「天保民學校是否有蚊患？」為主題，進行了詳細的訪問和探究，仔細比較出校內較多蚊子出沒的黑點，分析了蚊子產生的可能成因，並提出了改善的方案。他們的認真和努力，獲得在場師生的鼓掌讚賞。

最後的環節，我們邀請到「動物醫生」的義工，帶來了三位「狗醫生」。義工們先向同學簡介了「動物醫生」的工作，宣揚有關愛護動物的訊息，繼而讓每位「狗醫生」輪流表演不同難度的動作，贏得同學們熱烈的掌聲。但最讓同學們雀躍的，還是可以輪流撫摸「狗醫生」和跟牠們合照。最後，整個交流日活動便在熱烈而溫馨的氣氛下結束。

要舉辦這樣大型的活動，全體教職員都需要作長時間籌備，付出很大的心力。不過，當見到學生們在參與的一刻，是那麼雀躍興奮，愉快投入，既拓闊了視野，也令他們留下深刻印象，便覺得再辛勞也有價值。今次活動雖然結束，但還須作成效檢討，為的是令下次活動辦得更好。





陳長有老師

(一)

玩具名稱：**托普塔**

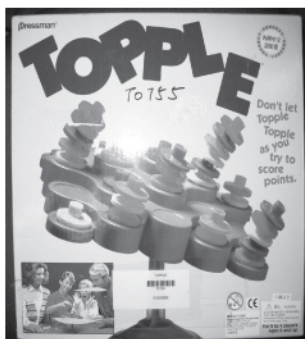


適合年齡：6歲或以上

人數：2至4人

推介原因：

遊戲目標是通過組合或者添加成疊或成排的玩件去獲取最多的得分，同時小心謹慎地去避免任何其他玩件倒塌。遊戲玩法是參與者輪流擲骰子，並在托普板上放置一個玩件，擲出的骰子上所顯示的數位代表你可以放置玩件的位置。孩子玩這遊戲時必定感到生動有趣。



(二)

遊戲光碟名稱：

兒童博士系列一玩具與我

適合年齡：3-7歲

人數：2至4人



推介原因：

在光碟軟件中，孩子可以選擇很多不同種類的遊戲，每一個遊戲都能提供一些基本知識，並且與生活體驗互相配合。「玩具與我」這張光碟包含了物體百科和玩具便利店兩個單元，教導孩子認識身體、個人衛生常識、時間和起居生活的安排，讓孩子在有趣的活動中學習。





學生喜愛的運動

江嘉欣老師、李佩玲助理教師

籃球



攀石



跆拳道





高爾夫球

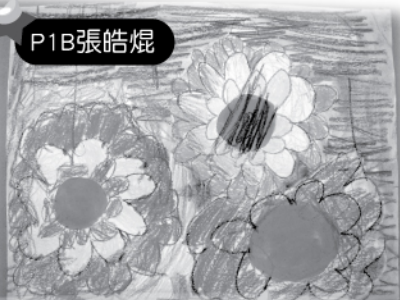


滑冰



學生畫作欣賞

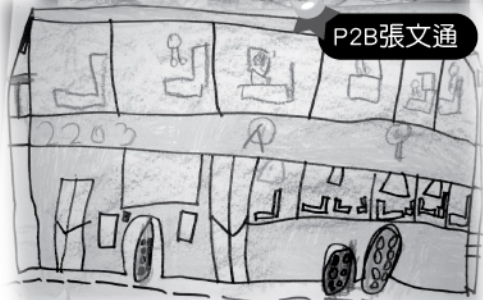
P1B張皓焜



P1B黃樹榮



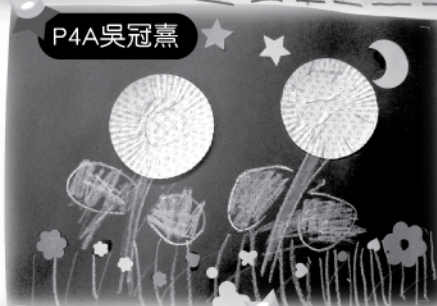
P2B張文通



P2B鄭錡澤



P4A吳冠熹



P5A柯雪妍



P5A黃銘城



P6A林欣羨





輕黏土作品欣賞



P5B 盧又嘉



P6B 姚了凡



P6B 曾子倩



P6B 包安麗



P5B 黃仲昕



S5A 王梓驊



P5B 馮智成



P6A 黃偉業



S4A 蘇杰



學生週記

中五B班 潘悅天

海洋公園一日遊

四月六日

上午放了主日學後，我到愛民商場的大快活。

我叫了阿活肉醬意粉，附加低糖凍綠茶。

吃完午膳後，步行往愛民邨巴士站，我乘170公車到海洋公園玩。我首先玩七彩昇空飛球，站立升降，然後我到香港賽馬會大熊貓園見了四隻熊貓（包括有安安、佳佳、樂樂、盈盈）。

之後，我玩了幻彩旋轉馬、昇空奇遇、蛙蛙跳，乘砵砵火車頭。接着坐登山纜車，然後到水母萬花筒館，水母種類繁多，顏色和泳姿美麗。之後，我坐摩天巨輪。然後我到海洋館，館內有很多珊瑚及魚。接着到鯊魚館，鯊魚的牙很尖，口也很大，樣子兇猛。之後，我乘坐海洋摩天塔，然後到太平洋海岸觀看海獅，牠們懶洋洋臥在石上曬太陽。

我乘自動扶梯往集古邨，原來只是一個售賣紀念品的地方，我乘免費穿梭巴士往海洋公園正門入口下車。

之後，我乘171公車回家。

中三班 趙學彥

運動全接觸 運動全接觸

由2005年1月份加入香港乒乓球隊訓練，當時我入了乒乓球隊訓練覺得有少許辛苦，但是我依家不覺得辛苦啦！希望將來可以代表學校和香港出去參加國際比賽，所以我依家不斷努力訓練，望有機會參加比賽！也希望可以同乒乓球寶李靜同高禮澤切磋乒乓球技。

在2005年度澳港埠賽(乒乓球比賽)我得到第二名，好開心，本應比賽時有些緊張，但是落到場我就更加緊張，結果沒有緊張，就勝利了這個乒乓球賽時。我每逢星期五下午會偕同森仔一齊去訓練，他參加田徑訓練，而我就參加乒乓球訓練，我希望每個運動員都可以出去參加國際賽事，我想每個運動員一定訓練得很辛苦，辛苦是值得因為每個運動員可能為今年北京奧運，而不斷訓練，我希望每個運動員都可以創造佳績。

小六B班 姚斯雅

我最喜愛的運動

		我最喜愛游泳和打籃球		
	，	因為在水裏感到很舒服和		
	輕鬆。			
		我愛打籃球，希望可以		
	增高，	像很叻的球員一樣，		
	可把球入樽很威風。	還可表		
	演合作精神的運動。			

快樂的一天

4月6日 星期日 晴天
今天下午一時，我們一家人到
油麻地聯邦皇宮大酒樓去飲茶
。我吃了冬菇、火腿、雞、春
卷、雞腳和小籠飽。

飲完茶後，我們便行上旺角，
不久後，我們到大家樂吃下午
茶餐，我吃了吉列豬扒、香腸
、蒜蓉飽和可口可樂。

之後，我們陪爸爸看二手數碼
相機，和陪媽媽到花園街買生
果，買生果就回家了。

海洋公園

日期: 16-3-08(日)

時間: 早上至晚上

地點: 海洋公園

繽紛一天遊

我這美好日子

16/3 那天有幸參加了一個海洋公園一天遊，那天我和媽媽、女嬸媽、女嬸媽朋友，一起去。海洋公園裡的遊戲很多，最有特別的是進冰雪世界，我們感到很冷，我覺得像冰箱一樣的冷，眼鏡也是矇目蒙白的，但是很快便散去。晚上我們乘車到灣仔吃飯。這天不錯啊！

如果你喜歡親近大自然，週末到郊外遠足相信是一項不錯的家庭活動，既可有免費的娛樂，也可以輕輕鬆鬆的做運動。小朋友一般都喜歡大自然，遠足可以令孩子近距離接觸不同的石頭、植物、昆蟲，亦可藉此教他們要愛護大自然。

遇過一些朋友想參與郊外遠足，不過既不熟悉路線，也不敢自行前往。其實有很多香港人都愛遠足，更有網頁介紹不同的路線，有些人甚至會網上組團一起前往。下面介紹的兩個網站，是較有規模的旅行網頁，大家不妨參考一下。

<http://go2nature.net> 上山下海俱樂部

www.hktraveler.com 旅行家網站

今次介紹去 **東平州島** — 資料來自 www.hktraveler.com
旅行家網站





特色：東平州島如其名，平整得像一水上浮木，整個島大部份由水成岩頁岩（俗稱千層石）所構成，岩色赭赤，紋理細緻，加上風化變型，巨浪侵蝕，盡日是結構瑰奇的景色，令人嘖嘖稱奇。島上有適合家庭遠足的近岸山徑貫穿各景點，亦有年青人愛刺激挑戰的「網邊」繞島行，各適其適，大開眼界。

適合人士：6至65歲

全程時間：3小時（環島行）

前往方法：乘搭火車至大學站，左邊行人路過天橋出碼頭，從車站步行至碼頭約需10分鐘。

注意：東平州遙對深圳小梅沙，記得帶身份証，假日島上有士多提供糧水及膳食。另船票需預訂，請參考東平州渡輪班期。

東平州渡輪班期

費用：HK\$80.-(來回)

電話：2527 2513(翠華船務)

備註：所有班期需預先訂票

馬料水 ← → 東平州



星期六(公眾假期除外)		星期日及公眾假期	
馬料水 (開出)	東平州 (開出)	馬料水 (開出)	東平州 (開出)
9:00am	-	9:00am	5:15pm
3:30pm	5:15pm		

今期暖流集特別邀請了畢業生及家長分享其子女畢業後的生活點滴，在邀稿期間，家長們都十分熱情，甚至親身到校交回稿件，實在令人感動。相信透過他們的分享，不但可讓我們了解更多畢業生的生活，更可感受到家長對子女無私的付出及無微不至的關懷，在此衷心感謝他們。

畢業年份：2003 溫文耀 **溫文耀**

我在畢業後便到了明愛樂務受訓，受訓期間，讓我學到了不同的工作技巧及態度 等等！其後我到了金馬倫道肯德基工作，讓我學會怎樣炸雞、製造漢堡包給客人享用 等等!!期間令我最開心和自豪的是我奪得最佳服務員工獎！當中的五百元獎金，我全數捐贈給樂施會做一些慈善活動！至於我對母校的感覺當然很好，就好像一個和諧家庭，所有的老師們好像我的父母般，愛錫我，呵護我，還教導我很多做人處事的道理，我在此要多謝的人有很多，當中最感謝岑老師和馮老師，她們由我小孩子開始教導我到大個仔出來工作！最後，我想勉勵各位同學：世上無難事，只怕有心人！



畢業年份：2004 徐嘉祥 **徐嘉祥母親**

還有三天便放復活節假，忽然電話鈴聲響起來，一把甜美又陌生的聲音傳來：「我是天保民學校的廖老師」，這一刻腦海裏浮現玫瑰眼（學校的校徽），一張一張熟悉的臉孔也呈現了，可是找不到那位 這時那聲音又再說：「學校的暖流集正想報道有關畢業生的近況，可否來函告知有關徐嘉祥的近況？」我心裡有數，我兒沒有什麼了不起，在猶疑之際，那誠



懇的聲音打動了我，令我不能推辭下去。

我兒是個中度弱智人士，他在天保民學校孕育下成長，現在他不再是哭娃娃，也不是軟腳蟹、無聲蟲，更不是沒信心的「四眼仔」。

轉瞬間，嘉祥在匡智松嶺綜合訓練中心已三年了。回憶當初，他試工時很多工種也不合適，因他個子比同齡略細小，所以不適合做酒店工作；他又怕生火，所以不適合學烹調和做糕餅；他專注力不持久，手眼也不協調，故此清潔、維修、縫衣和銷售等工作也不適合，經潘社工分析後便安排他接受包裝訓練。其後，他更有機會學習電腦和印刷，幸好他從前在天保民學校及青年中心曾學習電腦，對電腦也有基本的認識，我和他都很開心有這個安排。

嘉祥自理能力很差，需要別人協助，無奈當時男家舍家長不足，便被安排由女家舍家長照顧，這樣可令我緊張又擔心呢！因此，每次送他回廣福宿舍時，我都會主動與胡姑娘(家舍家長)談及他的自理情況。在交談中，姑娘給予我莫大的安撫，再加上她對嘉祥的關懷備至，令我深深體驗到她的專業操守和知識，使我緊張的心情和擔憂都得以舒緩。

嘉祥逢星期五下午便回家，我每次都提早到中心，看看他的訓練和與人相處的情況。我也主動找社工、導師和醫護姑娘，了解他的工作和健康情況。他們異口同聲地說嘉祥很聽話，又肯學肯做，而且很友善和主動，他們都很喜歡與他交談。聽到他們的回應，我感到很安慰。多年來的耳邊語真的起了化學作用，我經常提醒嘉祥：「不論在中心或是宿舍，都要主動提問、學習和實習，更要誠懇及以禮待人，你已長大了，不要像嬰孩般哭哭鬧鬧，若不是就要離開松嶺。」

這數年來，嘉祥真的成長了。現在他有健康的體魄，說

話、做事充滿信心，在他微笑的臉上，經常露出喜悅的心情。劉SIR、阮SIR、姚SIR及何SIR也齊聲說道：「芸芸學生中，只有三個可以跟隨我們指示去完成印刷的工序，嘉祥是其中之一，他已超越自己的能力。」

嘉祥經常用電腦下載和列印喜愛的圖片，有時還操練中文和英文打字，他那熱烘烘的學習精神也影響我，因此我也學起電腦來！當我遇到電腦的問題，他還可以協助我解決疑難，真使我汗顏！此外，看DVD、聽CD及唱卡拉OK更是嘉祥在假期所作的「例行公事」。而每逢週六他堅持到太和體育館打籃球，風雨不改地接受教練嚴格的訓練。他愛上了體育運動，看到他這麼認真地學習，作為家長的我很安慰。

希望家長們像我一樣，能耐心地、關切地、主動地及多方面地為兒女著想，使他們走上既充實又豐盛的人生路途。





護線盈 畢業年份：2005

護線盈爸爸

真是時間飛逝，錦盈離開天保民學校，轉眼間已兩年多了。回想於兩年前當她要離開學校而轉往觀塘技能訓練中心，我們都擔心她不適應新學校及新訓練，因為她有言語表達障礙，不懂得表達自己感受，我們祇能觀察她的行為表情，從而知道她是高興、快樂或是悲傷。

在技能中心，她學習的是庶務班，包括清潔，包裝，餐桌佈置與洗車等。中心的社工、主任及導師很細心去了解及關心每位學員，家長們和中心有良好的溝通，因此錦盈適應得很好，並和同學相處融洽。我印象最深刻的一次，是在某一天的下午，導師林Sir給我電話，他想知道錦盈在家中是否有事發生而影響她的情緒，或是否身體不適，因她在工場哭泣流淚，導師及同學們都非常緊張。我趕到中心，看見同學們包圍着錦盈，正在安慰她，叫她不要哭，我最終得知她因為天氣熱所以哭，沒有其他原因。林Sir告訴我部份工場是沒有冷氣設施，因為想學員適應真實的工作環境。

在觀塘中心的兩年，錦盈每天放學回家後都有寫簡單日記，主要記錄當天學什麼及做什麼事，這令她可以重溫及練習寫字，我亦從中和她分享所學及實習情況。

錦盈不是一個主動的孩子，但她很善良、乖巧，任何事情分配給她負責，她都會盡量完成，沒有半點不高興，而且從不發脾氣。

錦盈除了上中心學習外，放學後，她也參加了多種興趣活動班，計有器械運動班、創作舞、合唱團，跆拳道、電腦、烹飪等，使她有多些群體訓練。她每天無論多忙多累，定會抽半小時上‘天保民學校’網站，從不間斷，之後才會安然入睡。



今年錦盈於觀塘技能中心畢業後，有幸獲得機會參加陽光計劃而轉往馬鞍山恆安救世軍綜合服務中心接受訓練，星期一至星期四回工場洗衣及包裝，中心有天保民學校的校友及她的黃同學，社工又很照顧及關心她，每星期都安排她上語言課，中心間中也會安排一些集體活動，所以她天天都很開心地自行乘巴士去工作。

我希望各位家長能夠分享錦盈離開學校後的一點生活片段，只要大家樂觀一些，多點忍耐，時間是會讓孩子進步的。





劉洵詣 畢業年份：2006

劉洵詣家長

不經不覺洵詣離開天保民學校已有一年多，這一年他在鄰舍輔導會的家居訓練班，學習不同的事物。08年4月他便會入工場，是基督教懷智庇護工場。我又「頭痛」了，由於他慢熱，且不善溝通，要較長時間適應新環境，希望他盡快習慣工場生活。

畢業後，洵詣每天都有活動，除家居訓練外，還參加中心其他的學習班，還有在智齡大學的興趣班，例如：唱歌、跳舞、健體操、烹飪，以及高爾夫球訓練，最開心的就是在2006年特殊奧運會上海國際邀請賽高爾夫球比賽得金牌。在2007年端午節扒龍舟比賽雖然得不到什麼獎項，但有機會與其他人士比賽真是難能可貴。今年捲土重來，洵詣又再參加訓練，準備與其他機構作賽，希望他繼續努力，加油呀！

這一年，他有不同的進步，性格開朗了，有自己的主見，肯與人溝通，但仍是很少用語言表達，作為母親的我又有甚麼辦法呢？其實，只要他開心，有機會學習不同的事物，其他人可以接受和諒解他的固執已足夠了。願家長們繼續努力、加油，明天會更好，大家保重身體！





陳良鵬 畢業年份：2006 * * * 陳威文（陳良鵬爸爸）

陳良鵬同學於2006年畢業，去年得了血癌，現正接受化療，以下是他的爸爸和哥哥的分享見證，讓我們誠心為良鵬禱告，祝願他早日康復，亦求神保守他一家人，使他們得著安慰與平安。



分享文章 * * * * *

良鵬病患的日子

人生經歷了半世紀的時間，近兩個月，我遭遇空前最大的壓力，多年來所流的淚水總和也比不上這段時間。從知道良鵬得了重病，就開始懷疑、怨上帝怎會讓這重擔大到我們一家也不能承受；我真的感到太累、太乏力，當時，我對上帝有逃避的情緒。但很感謝主內弟兄姊妹不斷的慰問和代禱，令我從非常低潮的情緒中重新尋找對神的順服；經過再次在主面前認罪悔改，感謝主沒有離棄我，祂的亮光啟示我去看清凡事都有祂的美旨，我不是空口亂作感恩的見證，因為良鵬現仍與病魔作戰中。我是根據這段日子所經過的實事而確知這位耶和華真實的在我們每一個人的身邊，正如聖經所說：「我從前風聞有你，現在親眼看見你。」（伯42:5）

每一位基督徒身邊都有一群天兵天將圍繞保守著，今次良鵬入院明確見證此事實。當良鵬入院首天，一家都很徬徨，不知所措；有一位並非良鵬所住病房的主內醫生，特地從另一間病房來到良鵬床前，安慰正在看顧良鵬的少萍媽媽，這給我們有力的支持。直到今年一月一日，才再遇到這位李醫生，神更奇妙地安排他隨著醫院新一年的大改動而成為良鵬的主診醫生，一切的醫療由他負責，他更不時在我們情緒最失意時安慰我們。後來，知道當日他是受良光主內同工的姊妹所託，去安慰我們。他有一句很有力的安慰說話：「容許任何事情發生在



基督徒身上，這都是神親筆批准才能兌現的。」另外，因良光曾在醫院實習一年多的時間，一班主內醫護人員非常看顧這位主內的「小弟弟」。此事令我明白聖經的應許在特定的事情上，能無可推諉的彰顯出來。

這段日子在病房中所見所聞，令我更加感謝主為世人的罪賜下了永生救贖的寶貝十字架；「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？人還能拿甚麼換生命呢？」（太16:26）這段聖經金句，在醫院病房中完全彰顯出來。其中有三件令我感到最苦、最酸及最痛的見證。一位年青病人因為生怕自購藥物會加重家庭經濟負擔，只肯接受傳統不用付錢的治療方法，捨棄最新、最有效及最貴的藥物，一年後不治。當晚其年邁的母親在醫務人員不斷安慰下才肯不捨地離開；老年人臨走緊握醫生的手，詢問是否他們家窮才不能救活其兒子？老人家苦在心頭，令人惋惜！

另外一天中午，當我為良鵬準備午膳時，一位中年婦人匆忙進入病房中途不支暈倒，由護士扶坐椅上，不久，一名約十歲的男童由親友急忙帶到病房；那中年婦人淚流披臉，帶著小孩去見爸爸一面，因為以後父子不能再相見；此事令我看後感到如一杯不曾加糖的鮮檸汁直進口中，心底酸到抖震。

良鵬在發高燒時，「稚子無知」，不斷地責備自己做錯事，不停說「對唔住」，每一句話重重刺進我心中，令我痛得有如一把利劍直插心臟。重病不是他的錯，我只能讓淚水如缺堤般流下，我緊抱他；身邊的醫護人員都為之動容，不停安慰我們。

在此多謝教會長執、傳道、幹事及眾弟兄姊妹不斷慰問我們一家，並不停為良鵬代禱，使我們重新得力，有能力有信心面對每一天的試煉。我們向神多求幾年時間，使我們可以照顧良鵬，因為我們一家真的非常疼愛這兒子。阿們！



珍惜眼前人，努力眼前事

陳良光（陳良鵬哥哥）

面對弟弟的病，我們一家人都面對著沈重的憂傷，當中無數個夜晚，我們都以淚洗面，心中的傷痛和擔心不能筆墨言喻。還記得母親在弟弟入院不久的一個晚上，哭著問我：「弟弟能否再回家？」這時候，我的淚也強忍不下，見到家人的痛苦，我連一個母親最想要的肯定也沒有勇氣給她：「弟弟一定能夠回家。」

感謝主，在弟弟開始接受治療的數個星期，他的情況越來越好，神的話語和能力也沒有一天離開我們：

「我知道你的患難，你的貧窮(你卻是富足的)，也知道那自稱是猶太人所說的毀謗話，其實他們不是猶太人，乃是撒但一會的人。你將要受的苦你不用怕。魔鬼要把你們中間幾個人下在監裡，叫你們被試煉，你們必受惠難十日。你務要至死忠心，我就賜給你那生命的冠冕。」(啟2:9-10)

神的保守是真實的！若不是那天媽媽因學生請假而提早返家，她就不會發現弟弟快「睡著」了的異樣而送弟弟入院，弟弟的生命也不能存活至今。原來神在我們還未祈求神蹟以前，祂已施行了神蹟！在這段時間，神的話語、大家的禱告帶給我們信心去面對弟弟的病情。在弟弟接受化療短短的一個多月中(弟弟在28/12/07開始了第二階段的化療)，我們一家人深深地感受到，若不是神的恩手拖帶，弟弟的病情不能夠一天比一天好。在神奇妙安排底下，院方在新的一年，給良鵬換了一個很好的基督徒醫生成為他的主診醫生，我們家人終能與醫生有足夠的溝通，家人的惶恐也消除了不少。

現在良鵬的情況是繼續透過化療殺清所有癌細胞，求神讓他的身體不再建立不良細胞，骨髓能完全地造出健康的新血。至於換骨髓方面，對良鵬來說，這是非常高風險的做法，若不是病情惡化得無可救藥的地步，醫生是絕對不建議良鵬去換骨



髓。

感謝主，當上一次邀請大家為良鵬的新血球能增長一事禱告後，第二天弟弟的白血球就開始不斷地上升。在剛過去的兩個星期，弟弟因為有不錯的血球數量，能斷續地回家休息。

邀請你現在就用 1-2 分鐘禱告：

1. 求神保守良鵬，讓一切的病毒遠離他!
2. 求神讓良鵬的身體強健起來，能承受得住化療藥帶來的副作用；
3. 求神讓良鵬的骨髓造出有用的白血球；
4. 求神使用良鵬和其家人的生命，成為榮耀主的見證，帶領身邊的人相信主。



1. 陳靖怡：陳校長，謝謝你辛勤的工作。我希望學校可以增加課堂以外的參觀活動，例如參觀圖書館及博物館，可以嗎？祝你工作愉快！



靖怡，我也認為全方位學習能有效幫助同學整合及串聯課堂上學到的知識，所以我非常贊成你的提議。當然，在有限的資源下，出外的參觀活動還是要好好的計劃與安排，以達致公平及有效的原則。

2. 黃毅：校長，你有什麼嗜好呢？你喜歡看動畫嗎？



黃毅，我的興趣有動也有靜，平日會利用工餘時間跑步和游泳，週末多到郊野遠足，閒時也喜歡閱讀、彈奏樂器和聽音樂。最近我愛上到海灘游「早泳」，當我浸泡在大海裏，看着魚兒在身旁游動時，真有渾然忘我的感覺。我也喜歡看動畫，特別是日本著名動畫家宮崎峻的作品，印象最深刻的一部是「再見螢火蟲」，故事講述在二次世界大戰中，日本兩兄妹成為了戰爭孤兒後的悲慘生活，內容十分感人，到了現在，我每次觀看還是會忍不住落淚。



3. 黃潤銓：校長，學校可不可以加裝太陽能發電機呢？

潤銓，首先多謝你對保護環境的熱心。的確，如果我們善用太陽能，將能夠解決能源短缺的問題，即使把小部分的太陽能轉換成電能，對生活也會有莫大的裨益。現時人們透過太陽能電池，把太陽能收集和轉換成電能。太陽能電池一般擁有較大的受光面積，故又俗稱為太陽能板。但是，要供給我們日常所需的能源，便需要建造很巨大的「太陽能板列陣」（由很多太陽能板組成），這些列陣的造價非常昂貴而且佔用極大的空間。雖然目前，我們並不能使用太陽能作為學校的主要電能來源，但我們會積極考慮引入小型的太陽能發電裝置，為部分的學校設施提供電力之餘，也可以作為推廣環保教育之用，可謂一舉兩得。

4. 胡智朗：陳校長，我希望有進步，我應該怎樣做呢？

智朗，如果你希望有進步，首先要下定決心，並為自己定下清晰的目標和計劃，將之寫在紙上，邀請老師、爸爸和媽媽作見證人，一同監察你的進展，成功時給你鼓勵、讚賞，做錯事時給你提醒，將能加強你改進的動力。此外，要避免把目標定得太高，應按部就班，才能一步一步達致成功。智朗，有志者，事竟成，只要你下定決心，我相信你一定會成功的。陳校長、天保民所有的教職員和同學們都會支持你，努力啊！

編輯委員會

主編：陳雅麗校長 馬福常副校長 黎志華副校長
編輯：周玉興主任 陳惠英主任 李錦貞主任
排版：周玉興主任 李佩玲助理教師
插圖：梁孟平老師 周玉興主任
校對：編輯委員會
聯絡：周玉興主任 梁恩賜社工
印刷：盈懿設計公司
督印：黎澤倫校監 陳雅麗校長

暖流集工作小組成員

梁孟平老師 江嘉欣老師 李錦貞主任 岑慶鳳主任
周玉興主任 陳惠英主任 梁恩賜社工 李佩玲助理老師
陳尚融家長

本期封面為

鄧浩研同學、鄧振杰同學、吳子謙同學、張子翔同學、
張啟聲同學、麥比比同學、黃金龍同學、楊霆鈞同學、
鄭嘉明同學、黎海山同學、譚琪茵同學之作品

本校網頁提供更多學校消息，歡迎瀏覽

<http://www.mrs.edu.hk>

家長及家庭活動



79



80



81



82



83



84



85



86



87



88



90



89



92



91

79.家政工作坊
(20/10/2007)

80.情緒健康講座
(29/11/2007)

81-83!家職會番禺兩日一夜遊
(1-2/12/2007)

84.家長日聚餐
(15/12/2007)

85-87.南丫島一日遊
(29/12/2007)

88.毅力十三愛心跑
(31/12/2007)

89-90.家庭日營
(西貢戶外康樂中心)
(23/2/2008)

91.身心健康嘉年華
(5/1/2008)

92.水仙花培植班
(27/1/2008)



出版日期：2008年7月

非賣品